

Text Scan Input Form - Title Page

TBRC Volume Number	5559
TBRC Work Number (W)	29672
Title	རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་སུ་བཀོད་པ་དད་པའི་བྲངས་ཤེལ།
	rje btsun dam pa mams kyi zhal gdams phyogs bsgrigs su bkod pa dad pa'i dwangs shel
Author	
Descriptor	
Original Publication	
Place	[bylakuppe], karnataka
Publisher	ngagyur nyingma institute
Date	2001
Total Volumes	1
Current Volume (of Total)	1
Number of TBRC Introductory Pages	2
Number of Introductory Pages	8
Number of Text Pages	154
TBRC Scanning Information	scanned at m/s satluj infotech images, e-45, sector 27 noida, district gautam buddha nagar,u.p. 201301 via new delhi, india for the tibetan buddhist resource center, 150 w 17th st., new york city, ny 10011, usa 2005

LC SURROGATE CATALOGING RECORD

TBRC LC Control Number: W29672

Type of Material: Text (Book, Microform, Electronic, etc.)

Main Title: rje btsun dam pa mams kyi zhal gdams phyogs bsgrigs su bkod pa
dad pa'i dwangs shel : crystal that sparkles faith.
a collected advise of the past masters.

Published/Created: [bylakuppe]: karnataka, ngagyur nyingma institute, 2001.

Description: 2, 154 p.

Notes: in tibetan.

Subjects: Buddhism--doctrines.

CALL NUMBER: BQ+

༥ རྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཕྱོགས་
བསྐྱེགས་སུ་བཀོད་པ་དང་པའི་དྲུང་ལེལ་
ཞེས་བྱ་བཞུགས་སོ།།

རབ་བྱུང་ ༡༧ བ། རོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༧༩༩

སྟོན་པའི་འདས་ལོ་ ༡༩༩༩



CRYSTAL THAT SPARKLES FAITH

(A Collected Advice of the Past Masters)

སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སྤྱོད་མཛད་སྤྱུགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་སྤྱིང་།

Ngagyur Nyingma Institute

2001

First Edition (2001) 2000 copies

Published by:
Computer Division
Ngagyur Nyingma Institute
(Higher Buddhist Studies & Research Center)
P.O. Bylakuppe - 571 104
Mysore District
Karnataka State
India

གྲུང་བཟློང་།

ཨོྭ་སྤྱི།

མ་བཅོས་རིག་པའི་རྩལ་སྤྲུང་ལས།

མ་འགག་འཆར་བའི་ཞལ་གདམས་ཆས།

མ་དག་འགྲོ་བའི་ཞིང་ས་རུ།

འདྲན་མཁས་པའི་གྲུབ་ཆོག་སྤྲུང་སྤྲུང་།

ཅེས་མཆོད་པར་བཟློང་ནས། དེ་ཡང་སྤྱིར་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་སྤྲུང་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལས་འགྲོ་བའི་ལམས་སུ་འདི་དང་འདི་ཞེས་ཆོད་
བརྒྱུད་དུ་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་རིག་ཟུར་འབབ་
ཅུ་ལྟར་དྲག་ལ་སྤྱིར་བར་འབབ་པ་དེ་དག་གི་རྩ་བ་ཡང་ཀུན་རྟོག་སེམས་
ཀྱི་འཆར་སློ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་ལས་བཅས་པ་བཞིན། སྤྲོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་གོང་མ་
ནམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་འགྲོ་སློབ་དྲི་མ་འབྲུད་པའི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་
ལྟར་རི་སྒྲིབ་ཅིག་བཞུགས་པ་ལས། འདིར་དཔལ་སྤྱུལ་དོན་འཆར་།
འཇམ་མགོན་མི་པམ་ཆོས་མེ། མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་ལྟ་མེ། ལྷ་སྤྱུངས་
མེ་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོན་མེ། འབྲུག་གི་ཆོས་མེ་དགོ་ལེགས་དགོ་
འདུན་རིན་ཆེན་པཅས་ཀྱིས་མ་བཅོས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དགོངས་

གྲོང་ལས་འཕོས་པའི་ཞལ་གདམས་སྒྲོར་ནམས། དེང་སང་སྒྲིགས་
 དུས་རང་མདངས་ཇི་ཆེར་བདོ་བའི་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་
 འབྲུགས་པའི་ཆ་བའི་འདུ་རིམས་ལ། ག་བུར་ལྟར་སྒྲན་དུ་འབྲེ་བའི་ལྷ་ག་
 བསམ་གྱིས་ཨོ་རྒྱན་པལླའི་རྒྱལ་ཚབ་ལ་སྐྱབས་ཇི་གྲུབ་དབང་ཡིད་བཞིན་
 རོར་བུ་མཆོག་གི་བྱ་གས་ཇི་འདྲི་གི་བ་བསམ་འོག་འཁོད་པའི་ལྷ་སོར་ཐེག་
 མཆོག་ནམ་གྲོལ་བཤད་སྐྱབ་དར་རྒྱས་གླིང་གི་དགོན་སྡེ་ཆེན་པོའི་ཡན་
 ལག་སྡེ་འབྲུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྡེ་གས་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་གླིང་གི་
 ཀུན་པར་སྡེ་ཆེན་ནས་ཞལ་གདམས་སྒྲོགས་བསྡེབས་འདི་བཞིན་གསར་
 བསྐྱུན་ཞུས་པས་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག།



༡།	དཔལ་སྤུལ་ཞལ་གདམས།	༡
༢།	མཆོག་གསུམ་དེ་སྟོང་།	༣༡
༣།	གདམས་ངག་གནད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་ལམ།	༤༣
༤།	ཞལ་གདམས་སྤྲིག་རྒྱུ་འབྱུང་ཅི།	༥༦
༥།	ཞེ་སྐུ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས།	༦༡
༦།	ཇེ་སྐུ་ལུགས་ཀྱི་ཞལ་གདམས།	༩༣
༧།	བསྐྱེད་བྱ་ཆོག་གསུམ་གནད་དོན།	༡༡༡
༨།	བྲ་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་ཀྱི་རབ་དབྱེ།	༡༣༩
༩།	པར་སྤྱད་སྟོན་ཆོག་	༡༥༤

༄༅། །དཔལ་སྤུལ་ཨོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་ཚོས་གྱིད་བང་པོའི་
གསུང་སྒྲོམ་ཞལ་ད་ལུགས་གཉིས་
སྒྲིང་བཅུད་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །དེའང་མདོ་སྨད་སའི་ཐིག་ལེ་བྲ་མོ་སྒྲིང་དཀར་སྟོད་གྱིས་
ཕྱོགས་སུ་བྱིམ་བདག་ཞིག་ལ་བུ་སྟོ་རིག་ཚོ་ཞིང་གཤིས་བཟང་བ་ཡ་
རབས་གྱི་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཚང་བ་གཞིན་ཅུ་སྟོ་ལྡན་ཟེར་བ་ཞིག་
ཡོད། ཁོ་རྒྱུད་དུའི་དུས་ནས་པ་ཤི་སྟེ་བཟང་པོའི་ཁ་ད་སྟོ་བ་མཁམ་མེད་
པའི་རྒྱན་གྱིས་ཡུལ་མི་གྲོགས་ངན་འགའ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་
བརྒྱ་རྒྱུན་གཡོ་བྲམ་སོགས་མ་རབས་གྱི་སྟོད་པ་ལ་ཕྱོགས་ནས་ཡོད་
པའི་ཚོ། ཉིན་གཅིག་ཕྱིར་རོལ་དུ་འཆགས་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ན། པ་
ཚན་སྐྱོད་དང་སྒྲ་ར་དཀར་པོ་ལག་ན་མཁར་དབྱུག་རིང་པོ་ཞིག་ཐོགས་
ནས་གོམ་པ་འདར་ལྡེམ་ལྡེམ་བྱས་ཏེ་འོངས་པ་ཞིག་དང་འཕྲད། དེར་

གཞོན་རུས་མི་རྒྱུ་ལ་ལྟས་ཏེ་བྲེལ་ཚོད་ཅིག་བྱས་ནས་འདི་སྐད་
 སྒྲིག་། ༡༡། མགོ་ལ་ཚར་ལྷུ་གྱུན་ཡང་། དགུན་འབྲུག་བཅོའདི་
 བཅད། ལྷུང་དཀར་དབྱུག་པ་མ་བཟུང་ཡང་། སྒྲིབ་ཅན་པོ་འདི་བ་
 མེད། ལྷེམ་ལྷེམ་གོམ་པ་མ་སྒྲིམ་ཡང་། བྲོ་གར་འབྲབ་ས་འདི་བ་
 མེད། མི་རྒྱུས་སྒྲིག་ས་གང་ནས་ཡིན། ད་ནངས་ཡོང་བ་གང་ནས་
 ཡོང་། འོ་རུབ་འགོ་བ་གང་དུ་འགོ། མ་གསང་བྱང་པོའི་གཏམ་ལན་
 ཤོད། ཅིས་སྒྲིག་པས། རྒྱུ་པོས་རྒྱུར་གཞོན་རུ་ལ་མིག་འབྱུར་
 རྒྱུགས་སུ་བལྟས་ནས། ༡༢། གོམ་པ་སྒྲིམ་སྐད་ལྟགས་ལ། །
 ལོ་རྒྱུང་སྐད་མཐོ་ཅན་ཞིག་འདྲ། ཁ་བརྒྱུགས་སྐད་མོ་མཁས་ལྟགས་
 ལ། ཁ་རབས་སྒྲིའིག་ཅན་ཞིག་འདྲ། མགོ་ནག་རྒྱས་པ་འཕྱུ་ལྟགས་
 ལ། ཁ་མེད་གྲོགས་ངན་ཅན་ཞིག་འདྲ། རྒྱས་པ་རྩི་རྩི་བྲག་ལ་
 ཡོད། བྲག་རྒྱས་དམར་ཡག་སྒྲིག་ལ་ཡོད། བཟང་ངན་པ་གཅིག་བྲུལ་
 ཡོད། གཞོན་རུ་ལ་རྒྱས་བྲག་རྒྱས་དུས། ཁྱོད་བས་མཛེས་ཤིག་ང་
 ཡང་ཡིན། ཁ་མིག་དབང་པོ་གསལ་བའི་དུས། ཁྱོད་བས་མཁས་
 ཤིག་ང་ཡང་ཡིན། རང་ཡུལ་པ་བྲིམ་ཡོད་པའི་དུས། ཁྱོད་བས་བྲག་
 ཅིག་ང་ཡང་ཡིན། རང་ས་ཆ་མདོ་ཁམས་སྐད་ནས་ཡིན། ད་ནངས་

འཁོར་བའི་གྲོང་ནས་འོངས། འོ་དགོང་ཐར་པའི་སྒྲིང་དུ་འགྲོ། ཞེས་
 ཟེར་བ་ལ། གཞོན་ལྷའི་བསམ་པར་འདིས་ལག་ཚུལ་ལ་ཉན་ན་ཆན་པོ་
 མ་ཁས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་སྟེ་མ་ནས། གྱེ་ཆན་པོ་འདིར་དར་ཅིག་སྟོང་
 ལ་གཏམ་ཞིག་མོད་དང་སྤྱུས་པས། ཆན་པོ་ན་རེ། གཏམ་ཅི་ཞིག་
 སྟོ། ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ནི་ངས་མི་ཤེས། འཛིག་རྟེན་གྱི་གཏམ་ལ་ནི་ཁྱེད་
 རང་གིས་མི་ཉན། དེ་བས་ཆན་པོ་འགྲོ་ལམ་དུ་སོང་ན་དགའ་ཟེར་བ་
 ལ། གཞོན་ལྷས། འོ་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་གང་ལག་པ་དེ་ལ་བདག་གིས་ངས་
 པར་ཉན་ནི་ཞེས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ན། དེར་ཆན་པོ་དལ་གྱིས་བསྟུང་ནས་ན་
 རེ། འོ། ད་ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཏམ་མང་པོ་ངས་ཤེས་ཡང་མི་
 ཤེས། ཤེས་རུང་དེང་སང་སྟོགས་མའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་རབས་སྟོག་
 སྟོང་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས། རང་འདོད་གཡོ་སྐྱེ་ཁོ་ནས་དུས་
 འདའ། གཞན་ལ་གཞོད་སེམས་ཤུག་འཆང་ཞིང་ལོག་པར་
 སྟོང་། བཟང་པོ་བས་ངན་པ་བྱིན་དུས། དང་པོ་བས་ཁྲེལ་མེད་རྒྱལ་
 དུས། གྱིན་ཅན་ལས་གསར་གྲོགས་འདམ་དུས། སྟོང་དཔོན་གྱི་བཀའ་
 བློམས་འཕུག་ འོག་འབངས་ཀྱི་བྱ་སྟོང་འཕུག་ ཆོ་ཕྱི་མ་པར་ཞོག་
 དང་། ཆོ་འདིའི་བྱ་སྟོང་ལའང་ཁྲེལ་མེད་སྟོ་མེད་གང་ཐུབ་བྱེད་མ་ཁན་

ལ་མོ་རྒྱུད་པོ་ཟེར་ཞིང་བསྟེན་ར་གཏོང་། ལེགས་སྦྱང་བཟང་པོའི་བྱ་
བཞག་ལ་སློ་འདྲི་གོས་བསྟུན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན་ནམ་པར་རྩིབ་ཙམ་
དུ་མ་ཟད། མི་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སློབ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཙམ་ཡང་གོ་མ་མྱོང་
བའི་དུས་ངན་འདིར། ང་འདྲ་བས་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཀྱང་། ང་
ཁ་མི་མང་ཀ་མེད་རོགས་ཀྱིས་དྲི་ནན། །ཁ་མི་བརྒྱལ་ཀ་མེད་འདྲེ་ཡིས་
འགྲམ་ལུག་ །ཁྱི་མི་ཟུག་ཀ་མེད་རྒྱུ་མས་ནག་འབྱུར། །ཟེར་བ་ལྟར་
ཁྱོད་ཀྱིས་འདྲི་དུས་ངས་བཤད་དགོས་ཏེ། དྲིས་ན་བཤད་
དགོས། བསྐྱབ་ན་སློབ་དགོས་ཟེར་རྒྱུ་དེ་རེད། ད་མདོ་ཙམ་ཞིག་བཤད་
ན། དམ་པའི་ཆོས་ལུགས་ཟེར་བ་དེ་ཐོག་མར་སྤྱས་སྟོན་ན་སྐྱམ་དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་གིས་སྟོན་ལ། ལུགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་
གཏུགས་དགོས། བར་དུ་སོ་བྱང་སྤྲུགས་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་ངེས་འབྱུང་
བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་སྟེམ་སོགས་སྟོག་པ་ཟུག་དབང་པོ་རབ་
འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་རེ་ཡོད་པས་རང་རང་གི་རྒྱུད་ཆོད་ལྟར་ཉམས་སུ་
ལེན་དགོས། མཐར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་ཆད་ནས་སངས་
རྒྱས་འཕྲོ་བ་ཐམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ལུགས་ཐམས་ཅད་དེར་འདུས་པ་
ཡིན། འཛིག་རྟེན་མི་ལུགས་ཟེར་བ་དེ། ཐོག་མར་སྤྱས་སྟོན་ན་པ་མ་

ལ་པོ་རྒྱུད་པོ་ཟེར་ཞིང་བསྟོད་ར་གཏོང་། ལེགས་སྤྱད་བཟང་པོའི་བྱ་
 བཞག་ལ་སློའདྲི་གྲོས་བསྟུན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན་ངན་པར་ཕྱི་བ་ཙམ་
 དུ་མ་ཟད། མི་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སློབ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཙམ་ཡང་གོ་མ་སྟེང་
 བའི་དུས་ངན་འདིར། ང་འདྲ་བས་ལམ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཀྱང་། ད་
 ཁ་མི་མང་ཀ་མེད་རོགས་ཀྱིས་དྲི་ནན། །ཕ་མི་བརྒྱལ་ཀ་མེད་འདྲེ་ཡིས་
 འགམ་ལུག །བྱི་མི་ཟུག་ཀ་མེད་རྒྱུ་མས་ནག་འབྱར། །ཟེར་བ་ལྟར་
 །སྟོད་ཀྱིས་འདྲི་དུས་ངས་ལམ་པ་དགོས་ཏེ། དྲིས་ན་ལམ་པ་
 དགོས། བསྐྱབ་ན་སློབ་དགོས་ཟེར་རྒྱུ་དེ་དང། ད་མདོ་ཙམ་ཞིག་ལམ་པ་
 ན། དམ་པའི་ཚོས་ལུགས་ཟེར་བ་དེ་ཐོག་མར་སུས་སྟོན་ན་སྐྱམ་དགོ་
 བའི་ལམ་པ་གཉེན་ཞིག་གིས་སྟོན་ལ། ལུགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་
 གཏུགས་དགོས། བར་དུ་སོ་བྱང་སྤྲུགས་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་ངེས་འབྱུང་
 བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་སྟོམ་སོགས་སྟོག་པ་ཟུག་དབང་པོ་རབ་
 འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་པེ་ཡོད་པས་རང་རང་གི་རྒྱུད་ཆོད་ལྟར་ཉམས་སུ་
 ལེན་དགོས། མཐར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་ཆད་ནས་སངས་
 རྒྱས་འཕྲོ་བ་ཐབས་ལ་དམ་པའི་ཚོས་ལུགས་ཐམས་ཅད་དེར་འདུས་པ་
 ཡིན། འདི་ག་རྟེན་མི་ལུགས་ཟེར་བ་དེ། ཐོག་མར་སུས་སྟོན་ན་པ་མ་

རེད། ཁྱད་པར་དུ་གྲུ་མ་སེར་མོ་བ་ཆོས་པ་རྣམས་ལ་བཟང་ངན་ལོག་ལྟ་
 གྱུ་བརྗོད་བརྒྱས་བཅས་སོགས་བྱེད་མི་རུང་སྟེ། འཁོར་ལྷན་ལེས་
 བཅོལ་ས། གསོན་པོས་སྐྱབས་འཇུག་ཁུས། ཡོད་ན་མཆོད་ས། མེད་
 ན་ཁུས་ཡིན། དུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་གཉན་པ་ཞིག་སྲིད་པ་
 འདི་ན་མེད། ཡར་དད་གུས་དང་ཆོགས་བསགས་རེ་བྱས་རུང་། མར་
 ངན་སྐྱས་དང་གཞོད་སེམས་རེ་བྱས་རུང་འབྲས་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 པ་ཡོད་པས། ཁོང་རྣམ་པ་ཆོའི་བཟང་ངན་རང་རེ་ཆོ་ལྟ་བུས་དབྱེད་མི་
 ཞེས་ཏེ། ང་དང་ང་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་གང་ཟག་གི་ཆོད་གང་ཟག་གིས་
 བཟུང་མི་རུང་ཞེས་སྟོན་པ་ཐུགས་མེ་ཅན་གྱིས་གསུངས་པ་རེད། རང་
 གི་མཐོང་སྣང་ལ་མ་དག་པ་རེ་ཡོད་དུ་གྱུར་ན་འང་དག་སྣང་དང་དད་
 གུས་བྱེད་དགོས། རང་གིས་རང་ངན་དུ་མ་འཇུག་དང་། གཞན་ངན་
 རུང་རང་ལ་མི་གཞོད། ལར་དེང་སང་མཐོང་མན་སྐྱེས་པ་པོ་མོ་སུ་ཡིན་
 ། རུང་རུང་། གཞན་སྟོན་ཞིག་བཅོལ་ནས་བཤད་རྒྱུ་ཆེད་མི་ཆེད་བལྟ་
 གིན་འདུག་པ་དེ་ལས་སྤུ་བའི་སྟོན་ཞིག་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀའི་
 ལུགས་ལ་མེད། གཞན་སྟོན་མ་ཡིན་རང་སྟོན་ཡིན། ཁེ་ལོང་ངོས་ལ་
 གཟུགས་ཤལ་འདྲ། ཁེ་དེ་འདྲ་གཞན་སྟོན་བཤད་སྐབས་མི་བསམ་

ཤེས་ཞིག་ཡིན་ན། བཤད་དུས་ཉན་ཉན་འབྲེལ་པ་གཏིང་ན་ཞེ་བྲེལ་ཡོང་
 གྱི། ཁོས་བཤད་ལུགས་ལ་བལྟས་ན། ཚུར་འཁོར་གྱི་ཀ་ལི། བར་
 འཁོར་གྱི་རོགས་ལི་ཞིག་རེད་སྟེ་མ་པ་འཆར་ཡོང་། དེས་ན་གཞན་སྐྱོན་
 མ་བརྟག་རང་གི་སྐྱོན་ལ་བརྟག་ གཞན་མཚང་མ་འབྲེལ་རང་གི་མཚང་
 བས་བྱས་གསུངས་པ་རེད། གཞན་ཡང་གོང་གི་དཔེ་ན་པོ་རྒྱལ་སྐྱོན་
 གཙོ་བོ་ཡུལ་མི་རྒན་རབས་པ་མ་སྟོབ་དཔེ་གྲོགས་མཆེད་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཞེས་བཀུར་བསྟེ། སྟོ་བྱེ་གདན་འདིང་། ཚུར་བསུ་ཕར་སྟེལ་
 སོགས་བྱེད་ནས་དད་དད་གུས་གུས་དང་། རང་དམའ་དམའ་འཁྱུ་འཁྱུ་
 བྱེད་དགོས། དེང་སང་རེ་འགས་ཁོང་ཚོ་མཐོན་པོ་དང་མཐས་པ་ལྷུག་
 པོ་ཡིན་བསམ་ནས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་བཅས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ་དེ་
 བྱི་ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་མངོན་
 ཏུགས་རང་མཚང་སྤྱི་རོལ་དུ་ཐོན་པ་རེད། ཡོན་ཏན་མེད་པ་ང་རྒྱལ་
 ཚེ། །སྟེ་མ་སྟོང་པ་མགོ་འཕང་མཐོ། །ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་དང་། ང་
 རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་བུ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུ་མི་ཆགས་གསུངས་པ་རེད། བཙན་
 ལྷུག་བཟང་གསུམ་འཛོམ་པ་ཞིག་ལ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱིམ་སྤྱོད་ལྟེ་བཙན་བས་
 ལྷུག་པ་ཞིག་བོད་ལ་ཡོང་མ་སྟོང་ཡང་། དེས་ཀྱང་སྤང་པོའི་རྒྱལ་གྱི་

ནལ་འབྱོར་པ་ལ་ཕྱག་དང་བཀུར་སྟེ་མཛད། གཞན་ལ་མི་ཚོས་གཙང་
 མ་བཅུ་དྲུག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་བཅས་པ་རེད། དེས་ན་གོང་མ་རྣམས་ལ་
 ཁམ་གཤམ་ཡར་ལྷ། སྤྲེད་པེ་སྤྱི་འཛོལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། གང་བཟང་
 བའི་ཡ་རབས་ཀྱི་མི་དེ་རྒྱུད་འཇམ་དུང་རེ། སེམས་བྱང་ཤད་དེ། ཁོག་
 ཡངས་ཁྲོལ་ལེ་བ་ཞིག་ཡོང་། ད་འོག་མ་སྦྱོར་ལུགས་ནས་བཤད་
 བ། རང་བས་གཞན་པ་ཁས་དམན་ཉམ་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་སྤྲེད་པོ་རྣམས་ལ་
 བརྟམས་བཅས་དམན་ལྡང་ཐུབ་ཚོད་མི་བྱེད་པར་གཏམ་དང་ཟས་གོས་
 སོགས་ཀྱིས་པན་ཅི་ཐོགས་བྱ། གལ་སྲིད་པན་མ་ཐོགས་ནའང་ཁ་
 འཇམ་ཁོག་བྱང་རེ་བྱེད་གོས། ཁས་དམན་ཐོག་ཏུ་དབང་ཤེས་བསྒྲིགས་
 ར་བརྟེན་བཅོག་བྱེད་ནས་མི་དཔའ་བོ་ཡིན་མཛོག་ཁ་པོ་བྱེད་པ་དེ་
 བོ། ལག་པའི་ཐོག་ལ་གྱིང་ན་ནོ། སྤྲེད་པོའི་ཐོག་ལ་བྱིང་ན་བཅོན། །
 ཉམས་རྒྱུད་ཐོག་ལ་མིང་ན་ལྡང་། ཟེར་རེད། མཐོང་འདོད་ན་དམན་ས་
 འཛིན་དགོས། རྒྱལ་འདོད་ན་པམ་ཁ་ལ་ན་དགོས། ཟེར་བ་རེད། ལར་
 ང་རང་ཚོས་གཞན་གྱི་རྒྱུ་འབྱོར་པ་ཐོབ་མངའ་ཐང་སོགས་རྩུང་ཟད་རེ་
 མཐོང་ན་ཁ་ལག་པས་བཀའ་སྟེ་ཉལ་ལས་འགྲོ་བྱུང་དང་། དམན་སྤྲེད་པོ་
 ངན་པ་སོགས་མཐོང་ན་མར་ཞབས་སུ་བཅད་ནས་མགོ་མཐོ་མཐོ་བྱེད་

ཅིང་ཅུང་ཟད་རེས་མཚར་འགྲོ་བ་དེ་མཐོ་དམན་སྐྱིད་སྤྱུག་ཆེན་པོ་གོམས་
 མ་སྐྱོང་བའི་རྟགས་ཡིན། མཐོ་དམན་བཟང་ངན་གང་མཐོང་
 ཡང་། སྐྱིད་སྤྱུག་ལེགས་ཉེས་རང་ལའང་ཡོང་བས། ཉ་ཅང་མཐོ་
 དགའ་ཅན་དང་། དམའ་སྤང་ཅན་དེ་བྱེད་མི་རུང་། མཐོ་དམན་སྐྱིད་
 སྤྱུག་སྤྱུག་དབུལ་ཐམས་ཅད་མི་ཆོ་གཅིག་ལ་རྟག་སྤྱོད་པ་འང་དཀོན་
 ཉེ། མཐུན་པ་ཡུན་དུ་འགྲིགས་པ་དཀོན། སྤྱུག་པོ་ཆོ་གཅིག་སྐྱིད་པ་
 དཀོན། ཁམས་པ་ཉེས་མ་སྐྱོང་བ་དཀོན། ཁེར་བ་རེད། དམཉམ་
 བོར་འགྲོ་ལུགས་ནས་ལག་དེད། གཉིན་ཉི་འབྲེལ། གྲོགས་དགའ་
 མཐུན། ཡུལ་མི་བྲིམ་མཆོས་སུ་ལའང་། བརྟུ་ཐུན་གཡོ་སྤྱད་བྱེད་
 དཀྲུག་ཁྲེལ་མེད་སློམ་མེད་སློག་ལ་བ་འཕྱ་སྤྲད་སོགས་མི་བྱ་བར་ཀུན་ལ་
 སུན་གང་ཐོགས་དང་། བྱ་སྐྱོད་ཅུང་ཟད་རེ་ལ་དགའ་སྤྱུག་སྐྱེན་པོ་མི་
 བྱེད་པར་སྐྱིད་ཐེག་སྤྱུག་ཐེག་ བཟང་ཤོང་ངན་ཤོང་། སེམས་ལ་གང་
 བློ་བྱི་བྱ་བྱེད་མི་མང་བར་སློ་སྤྲོ་གཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་བརྟན་པོར་འདུག་
 དགོས། སུ་ལའང་ཁྲེལ་དང་ངོ་ཚ་མི་འབོར་བར་བསམ་བཟང་གྲོས་
 མཐུན་ངང་དུ་གནས་དགོས། རང་ས་མི་ལ་བཞག་ མི་ས་རང་ལ་
 བཞག་ནས་དབྱེད་རྒྱ་འདི་གལ་ཆེ། ལར་སུ་ཡིན་ཀྱང་རང་སྐྱོན་འདི་གོ

དགོས། གཞན་སྦྱོན་འཛོལ་བའི་ཕུར་མ་རྣམས་ཀྱི་རང་སྦྱོན་བཟང་བའི་
 མེ་ལོང་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། རང་གིས་རང་མ་བརྟག་ན་གཞན་ནས་
 བཤད་མཁན་མི་འོང་། ཚུར་དོ་གདོང་མཐོང་དུས་དོ་བསྟོད་བཤད་
 ཅུང་། རྒྱབ་པར་སྤྱོད་སྒྲིག་སྒྲིག་ལ་བསྒྲིག་གཅིག་ལས་མེད། གལ་ཏེ་
 མི་བསམ་བཟང་ཞིག་གིས་སྦྱོན་དངོས་སུ་བཏོན་ཏེ་བཤད་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་
 ཉན་རྒྱུ་པར་ཞིག་མི་གཞོང་ཅན་འོ། རྟ་རྒྱབ་ཆད་འཕགས་ཟེར་བ་ལྟར་
 འཁོན་དུ་འཛིན་ཡོང་། དེར་སང་མི་ཀུན་གྱིས་རང་ཉིད་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་
 ཆ་འཛིག་པ་རེད་དེ། བཟང་ངན་མཁས་པ་འདི་གཞུང་ལུགས་ལ་བལྟས་
 བས། རང་གཤིས་འདི་རང་གིས་བརྟགས་ཤིང་རང་རྒྱུད་འདི་རང་གིས་
 བཅོས་ཤིག་ཨོ་གོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ། ཡང་གཞོན་ལུ་སྒྲོེ་ལུ་
 གྱིས། མཐོང་མཁན་བར་གསུམ་གྱི་འགྲོགས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དེར་
 སང་དཔོན་པོ་སོགས་རེ་འགས་རང་ཉིད་ཁྱིམ་ས་མཐུན་གྱིས་སྦྱོད་ལམ་
 ལ་གནས་ཤིང་ལུས་ངག་གིས་ཞབས་ལུ་ཇི་ཅམ་བསྐྱབ་ཀྱང་བྱ་སྦྱོད་ཅུང་
 ཟད་རེ་ཅམ་ཉེས་ན་བརྟུང་བཅེག་དང་རྒྱ་རྩལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཆད་པ་ཆེན་པོ་
 གཅོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དམན་སྤང་པོ། བར་གཉན་འབྲེལ་སྤུན་
 མཛེའ་གྲོགས་ཆོའི་ནང་ལ་ཡང་པར་པན་གང་ཐོགས་གྱིས་བུ་བཞིན་

བསྐྱེད་པ་རུང་། རྩེ་མོར་རྩེ་མོར་མ་སོགས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་
སོགས་དག་བཞིན་དུ་གཞིན་སྐྱེལ་མ་འདྲ་ཡང་མང་པོ་ཡོང་གིན་འདུག་
པས་དེ་ཚོ་ལ་ཐབས་ཇི་འདྲ་བྱེད་དགོས་ལག་དུ་གསོལ། ཟེར་བ་
ལ། རྩེ་མོར་། འོ་སྐྱོད་པ་ལ་འོ་སྐྱོད་དེ་བཞིན་དུ་ཞིབ་པར་འདྲི་དགོས་
ཏེ། རྩེ་མོར་ཅམ་གྱིས་གོ་རྟོགས་དག་ལ། རྩེ་མོར་མ་ཐོད་མན་བར་
གསུམ་སུ་ཡིན་རུང་ཐོག་མར་བཟང་ངན་བརྟག་དགོས། མི་ལ་རབ་
འབྲིང་ཐ་གསུམ་ཡོད། རབ་གྱིས་ཡུལ་ཁམས་སྡེ་འབངས་ཀྱན་གྱི་སྐྱེ་
དོན་བྱེད་ཅིང་རང་དོན་ཞོར་བྱུང་དུ་འགྲུབ་ནས་འོང་། འབྲིང་གིས་གཞན་
ལ་མི་གཞིན་པར་རང་དོན་སྤོང་ཆུ་ཡོད་པ་ཞིག་འགྲུབ་ནས་འོང་། ཐ་
མས་གཞན་ལ་གཞིན་པ་སྐྱེལ་བཞིན་རང་དོན་ཁོན་ཅམ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཇི་
བཞིན་འགྲུབ་དག་ལ། གལ་སྲིད་མི་ངན་འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱེལ་དང་ངོ་
ཚ་བྱེད་དུ་བསམ་དེ་རང་དོན་ལྷ་ཆུག་སྤར་བཅང་གིས་བསྐྱེད་ནས་གཏམ་
ངན་མི་ཁ་དང་བཅས་ཏེ་འགྲུབ་ཅམ་འོང་བ་ཡང་ཡོད། འོ་དེ་རེ་རེ་
ལ་འང་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ཡོད་དེ། ལར་ཚོས་དང་འཛིག་རྟོག་གཉིས་
གལ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་རེ་བྱེད་ཆུ་ཡོད། དེང་སང་བསྟོད་ན་ལ་སྤོང་
གནས་གྱི་དཀྱིལ་རེད། སྤང་ན་དོག་མོས་འི་གཏིང་རེད། དེ་མིན་རང་

རང་གི་ས་ནས་འཛོག་མི་ཤེས་པ་འདི་ཁོག་པ་རུང་བའི་སྒྲིན་རེད། ལར་
 རྒྱས་མེད་མི་ལ་བསྟོད་ར་མ་སྒྲ། རྒྱས་ཡོད་མི་ལ་དགའ་སྒྲུག་མ་སྒྲ། །
 ཟེར་བ་རེད། བཟང་པོ་སྒྲུ་མ་མི་དཔོན་ཆོ་ལ་ཡང་སྒྲིན་སྒྲུ་རེ་དང་། རན་
 པ་སྒྲུང་པོ་ཆོམ་རྒྱན་པ་ཆོ་ལའང་ཡོན་ཏན་སྒྲུ་རེ་མེད་མཁན་མེད་
 གྲང་། སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཆེ་དང་གང་མང་བརྟག་དགོས། སྒྲིན་
 མེད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་མི་དགོན། །འཛོམ་མེད་དྲང་པོར་སྒྲེས་པའི་ཤིང་
 དགོན། །རྩོམ་ཉན་ངར་དང་ལྡན་པའི་ལྷགས་དགོན། །ཟེར་བ་
 རེད། ལའས་པའི་ཁོག་གཡོ་ཅན་གྱི་སྒྲུ། བརྟུ་བག་ཅན་གྱི་གཤེས་
 འདི་ཆོ་གོ་དགའ་བས་རོ་སྒྲོག་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲོ་ནས་ཐབས་གྱིས་བརྟག་
 དགོས། དབྱུང་ལའས་ན་གང་རུང་གོམས་ཆ་སྒྲུ་བས་སྒྲིད། །བརྟག་
 ཤེས་ན་གང་ཐོས་ཆ་རྒྱས་ལོན་པས་སྒྲིད། །ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་ཞིབ་པར་
 མ་བརྟག་ན་གོ་དགའ། དག་འབྲེག་ཉིས་དང་མ་འཕྲད་ན། །རང་རྩྭ་ག་
 ཅན་དེ་སྒྲུ་ཡང་ཡིན། རྒྱུ་ཆོགས་གཉིས་དང་མ་འཕྲད་ན། །ཁབ་ཐང་བ་
 དེ་སྒྲུ་ཡང་ཡིན། །འགྱོད་རྒྱེན་དན་པ་མ་འཕྲད་ན། །ཁ་མཁས་པ་དེ་སྒྲུ་
 ཡང་ཡིན། སྒྲིད་སྒྲུག་ཐོག་ཏུ་མ་བབས་ན། །ཁ་མཁས་པ་དེ་སྒྲུ་
 ཡང་ཡིན། །ཟེར་བ་རེད། བཟང་པོ་ན་གང་ལའང་སྒྲུར་དུ་ཐག་མི་བཅད་

པར་ཞིག་ཏུ་བརྟག་དབྱུང་བྱེད་དགོས། གོང་གི་དཔེན་པོ་སོགས་གཙོ་བོ་
 རྣམས་ནི། སྤྱི་ཁ་ཉུང་། འོག་ཡངས་། ཚོད་ཟིན། ཚུགས་
 ཟུབ། བསམ་པ་བཟང་། སྤྱོད་ལམ་ཞིབ་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 ཚང་བ་དང་། བྱུང་པར་བྱལ་དང་བྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རང་འདོད་ཞེ་
 བཞག་ གཞན་ངོ་མཐོང་མན། མི་ངོ་ནོར་ངོ་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་
 གཏོང་བར་རྒྱ་འབྲས་དྲང་པོ་ཚོད་འཛིན་པེར་བ་ཞིག་དགོས། ལར་
 དཔེན་མེད་ན་འབངས་མགོ་སྤྱི་ཡིས་སྦྱོབ། འབངས་མེད་ན་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་
 ལ་བྱེད། འདོན་དྲང་ན་རྩེ་འབངས་སྤྱི་དུ་ཅིང་བཅོན། འབངས་རྒྱས་ན་
 རྒྱལ་པོ་འོ་རྒྱན་ཆ་ཡིན། འདོན་བཟང་པོས་འབངས་ལ་ཁ་མགོན་
 མཛད། འབངས་བཟང་པོས་དཔེན་ལ་ཚེ་བཀུར་བྱེད། འདེ་ཡང་ཤིང་
 གིས་ཤིང་བཏེགས་ན་ཀ་བ་དང་གཏུང་མ། མི་ཡིས་མི་བཏེགས་ན་
 དཔེན་པོ་དང་གཡོག་པོ། ཟེར་བ་ལྟར། རྩེ་འབངས་གཅིག་གིས་གཅིག་
 ལ་པ་དང་བྱུ་ལྟར་བརྟེན་དགོས། བ་ཁུ་ནང་པོ་རྒྱན་རབས་རྣམས་
 བོ། ཁ་ཉུང་ཞིང་གཤིས་འཇམ་པ། རུ་ཆ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁ་མཚུ་བྱུ་
 ཡོན་སོགས་ཀྱི་ལྷལ་བཞག་ངན་པ་མེད་པ། ལུས་བདེ་སེམས་བདེ་འཆི་
 ཚོས་རྣམ་དག་ལ་འབད་ཀྱིན་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས། པོ་སྤྱོས་པ་

རྣམས་ནི། སློང་དང་བྱ་བ་ཚོད་ཟེན་པ། དགྲ་བོ་བཅན་པོ་ལ་ཡ་ཐུབ་
 པ། གཉེན་དང་དམན་པའི་ཚིག་ཐེག་པ། རྒྱུ་འཇམ་ཞིང་ཕྱི་ཐག་རིང་
 པ། རང་རྩྱུགས་ནམ་ཡང་མི་འཆོར་བ་ཞིག་དགོས། ཕུ་ཅུ་ནང་འཛིང་
 བྱུང་ན་ཁྲེལ་མེད་རྒྱལ། །བཟའ་ཚང་ནང་འཛིང་བྱུང་ན་བྱུང་མེད་
 རྒྱལ། །ཟེར་བ་ལྟར། སྤྱི་འདུལ་འདུལ་དཔའ་ཡང་ནང་གི་གཉེན་
 ཉེ་བ་ལ་ཕམ་ཁ་ལེན་གང་ཐུབ་བྱེད་པ་དེ་ཆོ་བུ་བཟང་པོ་ཡིན། བྱུང་མེད་
 རྣམས་ནི། ཁ་དང་སློ་སྒྲུ་མི་མང་བར། རང་ཁྱོ་ལྟ་ལྟར་རྩི་བ། གཞན་
 ཁྱོ་དུག་ལྟར་འཛུམ་པ། ཚག་ཞིབ་གསོག་འཛུགས་མཁས་པ། བྱན་
 གཡོག་སློ་སྒྲུགས་སློང་བདར་ལེགས་པ། སེམས་རྒྱུང་དམན་ས་འཛིན་
 ཅིང་། ཁྲེལ་དང་རོ་ཆ་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས། བྱན་གཡོག་སོགས་དམན་པ་
 རྣམས་ནི། དན་སེམས་གཡོ་སྒྱུ། ཁ་རྩུན་ལག་བརྒྱ། སློག་ལ་བ་
 དཀྱུགས་ཤིང་སོགས་མི་བྱེད་པ། སྤྱིན་བདག་ལ་ཤ་ཆ་བ། གོ་ཆེ་ཆོད་
 ཅུང་ཆོད་གང་ཟེར་ཁ་ལ་ཉན་པ་ཞིག་དགོས། ལར་མཐོ་དམན་བར་
 གསུམ་སུ་ཡིན་ཡང་བསམ་དན་གཡོ་སྒྱུ་ཅན། སློ་མང་ཁ་མང་ཆོད་མེད་
 སློ་བྱུང་གི་རིགས་སོགས་དན་པ་རྣམས་ནི་ཐབས་ཀྱིས་སྤངས་དགོས་
 ཏེ། ཞེས་དུང་གི་གྲོགས་པོ་མེད་ན་དགའ། །ཤིག་ཚང་གི་དུག་སློག་མེད་

བ་སྦྱིད། །ཟེར་བ་རེད། སྦྱིར་གཅིག་ལ་བཟང་ཡང་ཀུན་ལ་མི་
 བཟང་། གཅིག་ལ་ངན་ཡང་ཀུན་ལ་མི་ངན། སེམས་ཅན་རང་རང་གི་
 ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲིལ་ཆོག་པའི་དབང་གིས་ཡིན། ལར་དགྲ་
 ལ་ཡང་སྡོན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དགྲ་གྱུར་པ་དང་། བ་རོལ་པོས་མ་
 ཞེས་པའམ་ཐབས་མེད་ཀྱིས་དགྲར་གྱུར་པ་དང་། གཞན་གྱིས་དབྱེན་
 སྦྱིར་རམ་རང་གིས་དབྱེད་མ་ཞེས་པས་དགྲར་བཟུང་བ་སོགས་མང་པོ་
 ཡོད། དགྲ་ཡང་ཡ་རབས་བསྟན་ཆོག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བྱམས་པའི་ཆོག་
 གིས་སེམས་པབ་སྟེ་ཐབས་ཀྱིས་གྲོགས་སུ་འགྲུགས་པ་མཁས་པའི་
 བྱེད་ལུགས་ཡིན། དགྲ་ངན་པ་མ་རུང་བའི་རིགས་ཞིག་ཡིན་ན་ཁ་
 འཇམ་ཁོག་གྱོང་ཁྲམ་གཡོ་ཐབས་སྒྲིལ་ཆོག་པའི་སྦྱིར་འདུལ་
 དགོས། དཔུང་ཞེས་བཅོན་པོས་འདུལ་བ་ནི་ཀུན་གྱི་སྦྱི་ལུགས་
 ཡིན། མི་སྤྱོད་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་སྒྲིལ་པོ་ཡིན་ཏེ། ལམ་དམི་
 ཞེས་ཁ་རོག་བསྟེན་ན་མཛེས། །ལས་མི་ཐོན་འགོ་ནས་བསྐྱུར་ན་
 མཛེས། །དཔའ་མི་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ནས་བཞག་ན་མཛེས། །ཟེར་བ་
 རེད། གཉེན་གྱི་རིགས་ལ་ཁ་གསལ་གསོལ་སྟོན་མེད་པར་ཉེས་པ་བྱུང་ན་
 ལམ་དམི་རྒྱུ་བཅོས་ཐབས་བྱ། ལེགས་ན་གཏང་རག་ཆོག་གིས་པན་

ཏྲོགས་ཐབས་བྱེད་དགོས། བྱེད་པར་བྱ་དང་ཚ་བོ་བྲན་དང་རྩུང་མ་ལ་
 སོགས་ངན་ལང་དུ་མི་བཏང་བར་འཇམ་རྩུབ་རན་པ་ཞིག་གིས་ལམ་ལ་
 འཇོག་དགོས། མི་ངན་ཁ་ཅིག་ནི་འཇམ་པོ་ལས་རྩུབ་པོས་འདུལ་ན་
 དགའ་བ་ཡང་ཡོང་སྟེ། རྩུང་དང་མོ་བརྩུང་ན་སྟོན། བྱེད་དང་ཕུར་
 པ་བརྩུང་ན་སྟེ། ཀོ་བ་མི་ངན་བརྩུང་ན་དུལ། བྱེད་དང་རྩུང་མ་བརྩུང་ན་
 ཉན། ཟེར་བ་ལྟར་ཡིན་པ་འང་ཡོད། ཡང་མི་ངན་ལ་ལས་རང་ལ་
 བཟའ་ཚང་དང་གྲོགས་པོ་བཟང་པོ་ཡོད་དུས་ཉ་མི་གོ་བར་བྱེད་གསོད་
 འཐབ་རྩོད་ཡི་ཆད་འགྲོ་བ་བྱེད། ཕྱིས་ནས་སོ་སོར་བྲལ་སོང་དུས་ད་
 གཞོན་འགྲོད་པ་སྟེ་བའང་ཡོད་དེ། འདྲིས་ཆེན་སེལ་བྱེད་ཡིས་སྟོན། །
 ཐག་ཉེན་མིག་གིས་རྩི་མ་མི་མཐོང་། ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་འདྲིས་ཡུན་
 མེད་པའི་རྟགས་རེད། ལར་ཤེས་དགོས་རྩུ་ཞིག་ལ་མིའི་བཟང་ངན་
 འདི་ལས་བྱ་བ་མེད། མི་རབ་རེ་རེས་ཡུལ་ཁམས་གྲོང་སྡེ་མང་པོ་བདེ་
 བར་བཀོད་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡོད། མི་ངན་རེ་རེས་ཡུལ་སྡེ་བྱིམ་
 མཆོས་མང་པོ་དཀྱག་གིང་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་འང་ཡོད། གྲོགས་བཟང་
 པོ་དང་འགྲོགས་ན་བཟང་དུ་འགྲོ། གྲོགས་ངན་པ་དང་འགྲོགས་ན་ངན་
 དུ་འགྲོ། དགེ་བའི་གྲོགས་པོ་གསེར་བས་དཀོན། གཤམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་

གཉིན་དུ་ཁྱེད་གྲོགས་པའི་གྲོགས་པོ་དུག་ལས་ཐུབ། །རང་སྤྱོད་གས་
 ཡོད་ཀྱང་བོར་ན་ལེགས། །གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་གཙོ་ཆེ་བ་
 གྲོགས་འདིའི་བཟང་ངན་ལེགས་པར་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བར་བ་ལ། ཡང་
 གཞོན་ཅུ་སྒོ་ལྟ་བུ། བྱ་སྤྱོད་ཉུང་ཞིང་ཆོད་ཟེན་དགོས་སྤྱིའི་བྱ་བ་དང་
 སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སློབ་དགོས་བཤད་པར་ཁྱ་ཟེར་བ་ལ། ཟན་
 པོས། འོ་ཡ། ད་བྱ་བ་ནི་འགོ་འདུག་ལས་ཀ་དགྲ་འདུལ་གཉིན་སྤྱོད་
 སོགས་ཡིན། སྤྱོད་པ་ནི་རང་གི་སྤྱོད་དུ་བཟང་འཕུང་ཉལ་འདུག་བཤད་
 ལུགས་འགྲོ་ལུགས་སོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བཟང་ངན་
 ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་རང་གིས་བརྟག་ གཞན་ལ་འདྲི། སྤྱར་སོང་
 ལ་དཔེ་བཞག་ སྤྱིས་ཡོང་ལ་སློབ་གོད། རང་གི་ཆོད་དང་
 བསྐྱུལ། ཡུལ་གྱི་སྤོལ་དང་བསྐྱུལ། ཆེན་པོ་ལ་མི་ཁུལ། རྒྱུང་དུ་ལ་མི་
 བརྟམས། ཁ་ཉིན་བཟང་ངན། འགྲུབ་དང་མི་འགྲུབ། འགྲུབ་ན་དོན་
 འབྲས་ཆེ་རྒྱུང་སོགས་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད། ཐབས་རིམ་གྱོད་དང་ཆོགས་
 བསགས་སོགས་ལ་འབད་དེ་དང་པོ་ནས་སྟབས་གཟབ་དགོས་
 ཏེ། གཏམ་གྱི་འགོ་དཀའ། བྱ་བའི་གཞུང་དཀའ། ཆོས་མཐའ་
 དཀའ། ཟེར་བ་ལྟར་ཡིན་པས། བྱ་བ་གང་བརྟམས་པ་དེ་མཐར་མ་སྤྱིན་

གྱི་བར་དུ་སྤྲིང་སྟོབས་དང་བཟོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དགོས། །སྒྲོ་སེམས་
 གཞན་མི་མང་ཁ་མང་གི་རྗེས་སུ་མི་རྒྱུག་པར་ཐབས་དང་ཡུན་གྱིས་
 བསྐྱུབ་དགོས། མཐར་བྱ་བ་དེ་ལེགས་ན་ལེགས་ཚོད་འཛིན། ཉེས་
 རུང་སྒྲོ་འགྲོད་དང་ལེ་ལན་མེད་པར་རྒྱུན་ཐེག་དགོས། ལར་བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་བརྟག་དབྱུང་མཁས་པས་འགྲུབ་པ་དང་། བསོད་ནམས་
 ་ལྷགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་གཉིས་ལས་མེད་པས། རང་ཉིད་འདི་བྱི་གཉིས་
 ཀའི་བདེ་ཐབས་སྦྱིད་ཐབས་ལ་འཕྱུག་པ་མེད་པ་ནི་དགོན་མཚོགས་སུ་
 གྱི་ཞིང་ལ་ཚོགས་བསགས་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འབད་རྩོལ་རི་བོ་ཙམ་
 ཞིག་བྱེད་པ་བས། བསོད་ནམས་མེ་སྟག་ཙམ་ཞིག་བསགས་ན་
 དགའ། ཟེར་བ་རེད། བསོད་ནམས་ལྷགས་ཀྱིས་དོན་འགྲུབ་པ། ཉི་
 མའི་འོད་བཞིན་སྟོས་པ་མེད། །འབད་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་དོན་འགྲུབ་
 པ། །མར་མའི་འོད་བཞིན་ཀུན་ལ་སྟོས། །ཞེས་གསུངས་པ་
 རེད། མཁེས་དམན་རྣམས་ནས་ཁ་སྦྱིད་འདོད་འཕྱོར་འདོད་མི་ཆེ་
 ཞིང་། ཟས་རན་དུ་བ་ཆང་རག་དང་། སྦྱོད་རན་ལྷ་རྒྱན་འབྱེད་པ་
 སོགས་མ་རབས་མགོ་སྟོང་གི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར། རང་གི་ཁོར་ཁྲུས་
 རྩོལ་སྒྲུབ་ཉིན་རྗེ་མཚན་སྐྱང་ཚལ་ཞིབ་པར་བྱས་ཏེ་བོར་བརྒྱག་དང་

དོན་མེད་ཆུད་ཟེས་སུ་མ་སོང་བར་བསགས་དགོས། གྲེལ་མེད་ལ་
 གཡར་སྐྱེམ་རུང་། ཞོར་མེད་ལ་ཚོང་བཞག་མི་རུང་། སྤྱིར་བརྟུན་
 གཡོ་སྐྱེས་ཕྱག་དོག་གིས་ཞོར་བཅལ་ན། མཐར་ཞོར་ཇུས་ཀྱི་མི་ཚད་རང་
 གི་སློག་ཀྱང་བརྟུག་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ལར་རང་ལ་སྤོན་བསགས་
 ཞིག་མེད་ན་འབད་རྩོལ་ཁོན་ས་ཡར་མི་ཞོག་སྟེ། ཞོར་བསགས་པས་མི་
 སོག་བསོད་ནམས་བསགས་པས་སོག་གིས་གྱུན་པས་མི་འཛད་
 དབང་ཐང་ཐང་ཉིན་ཟད། མི་ན་བས་མི་འཛི་དུས་ལ་བབ་ཉིན་འཛི། །
 ཟེར་བ་རེད། འབྱོར་ལྷན་ནམས་ནས་རང་ཞོར་རང་ལ་དབང་ཡོད་དུས་
 རབ་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ས་སུ་གཏོང་གང་ཐུབ་བྱེད། འབྲིང་གཞན་ལ་
 ཕན་ཅི་ཐོགས་བྱ། ཐམ་རང་གི་ཁ་རྒྱབ་སྦྱིད་པོ་རེའི་བེད་ཆོད་དགོས་
 ཏེ། དེ་མིན་ནམ་ཞིག་རྒྱུ་ཇུས་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་ནས་གཅེར་བུ་ལག་
 སྟོང་དུ་འགྲོ་རན་དུས་སྤྱིས་ཚར་བ་རེད། སེམས་བསམ་པ་ལ་ཐུན་པ་
 རུབ་ན་རྒྱུ་ཞོར་ཇུས་རི་རབ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་མི་ཕན་ཟེར་བ་ཡིན། སྤྱིར་
 སེམས་རྒྱུད་འཇམ་ཡང་རང་རྒྱུག་མ་ཤོར། བཟང་རན་གང་བྱུང་ལ་
 དགའ་སྐྱུག་མ་སྟེ། ལར་བཟང་བྱས་རན་བྱས་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་
 དགོས། གཏམ་ཐོས་ཚད་གོ་ཚད་ཁ་ནས་བཤད་མི་རུང་སྟེ། གཏམ་ཅི་

དན་ལག་ན་སྒྲིན་པ་ཡིན། །ཟས་གང་མཐོང་ཟན་གྱི་ཕག་ཡིན། །ལས་
 གང་དན་བསྐྱབ་ན་མགོ་སྟོང་ཡིན། །ཟེར་བ་རེད། རྩ་བླ་གྲག་རྒྱུ་
 གཅན་གཟན་སོགས་ལ་མེད་མ་འཇུག། གཞོད་པ་རྩུང་ཡང་དོགས་ཟོན་
 གྱིས། །ལན་ཐོགས་རྩུང་ཡང་ངོས་ལེན་གྱིས། །བཟང་རན་སུ་ལའང་
 དན་ལག་སྒྲིག་ལ་བ་མ་བཏང་། །ཁ་རྩུང་ལ་ཁོག་ཡངས་པོར་
 གྱིས། །དམིགས་བསལ་གལ་ཆེན་ཐབས་མེད་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་རྩུན་
 མ་སྒྲིབ་བར་བྱང་པོར་ཤོད། །ཁས་ལེན་མ་མང་བར་སྒྲིས་ཆོད་མི་རྩུན་པར་
 གྱིས། །བཟང་པོ་ལ་རྩུ་ཆོགས་གང་ལ་བྱུག་ཀྱང་མེད་པ་ཞིག་གྱིས། །དན་
 པ་ལ་རྩུ་མ་ཆོན་གོ་བར་ཤོད་ལ་གཉའ་རེངས་སུ་མ་འཇུག། རྩུས་མེད་ལ་
 ཞེས་དང་ཟས་མ་བྱོན་གྱིས་ངོ་བསུས་ལ་ཁོར་རྩུ་དང་སྒྲིང་གཏམ་རང་
 རྩུས་མ་ཤོར། རྩུས་ཡོད་ལ་ཕན་གང་ཐོགས་གྱིས་ལ་སྒྲོ་བྲིལ་དང་
 མནའ་རྩུ་མ་ཤོར། གཞན་གྱུད་དུས་དང་ཉེས་དུས་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིད་ར་
 མ་གཏོང་། རང་དར་དུས་དང་བརྒྱགས་དུས་རང་མཐོང་དང་ཁེངས་
 སེམས་མ་ཆེ། རྩ་དཔོན་གཉན་པོ་དང་སྒྲགས་པ་བན་བོན་སོགས་ལ་དོ་
 མ་བདོ། མི་སྒྲོ་མང་དང་དགའ་སྒྲུག་སྒྲིན་པའི་རྩེས་སུ་མ་
 འབྱང་། ལག་ཆོད་བདེན་དུ་མ་འཛིན། །གཞོད་ཆོད་དག་རུ་མ་ལྟ། །

མེད། མཁས་པ་རང་གིས་དབྱུང་ཤེས་གིས། བྱུང་པོ་གྲགས་པའི་རྗེས་
 སུ་འབྲངས། ཁྱི་རྒྱ་ཁྱུ་ཙོ་འདོན་པ་ན། རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་གཞན་
 དག་རྒྱུག་གསུངས་པ་ལྟར། གཏམ་མི་ཁ་བརྒྱུད་ན་རྗེ་མང་། ཟས་
 མི་ལག་བརྒྱུད་ན་རྗེ་ཉུང་། ཟེར་བ་རེད། ལམ་ནི། རང་དབང་ཐམས་
 ཅད་བདེ་བ་ཡིན། གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྲུལ་ཡིན། ཐུན་
 མོང་བ་ནི་རྩོད་པའི་གཞི། །དམ་བཅའ་བ་ནི་འཆོར་བའི་རྒྱ། ཁོར་གྱི་
 མཚོག་ནི་ཆོག་ཤེས་ཡིན། །ཡོན་ཏན་མཚོག་ནི་ཕན་སེམས་ཡིན། རྒྱུ་
 གྱི་མཚོག་ནི་མཁས་པ་ཡིན། བྱོགས་གྱི་མཚོག་མི་མི་བསྐྱུ་བ། །བདེ་
 བའི་མཚོག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེའང་ཁོར་
 ཅན་སྤྱན་པའི་ནང་དུ་འང་ཡོད། དཔལ་བོ་གཅན་གཟན་ཁྲོད་ན་འང་
 ཡོད། རང་འདོད་ཅམ་དུད་འགྲོ་ཆོས་ཀྱང་བསྐྱབ་ཤེས་མོད། མཁས་པ་
 ཡ་རབས་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་དཀོན་ཟེར་བ་ཡིན་པས། རྒྱུ་བོ་ཡ་
 རབས་དམ་པའི་ལྷགས་ལ་ཅིནས་སྒྲོབ་ཅིག དམ་རེ། ཞེས་ཟེར་བ་
 བ། གཞོན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གིས། འོ་ལགས་སོ། ཁྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་བ་
 ཏུ་གསུངས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་མང་པོ་སེམས་ལ་མི་
 ཟིན་པས་དོན་མདོར་བསྡུས་ནས་བཤད་པར་ལུ་ཟེར་བ་ལ། རྒྱ་

མེད། མཁས་པ་རང་གིས་དབྱེད་ཤེས་གིས། བྱུང་པོ་གྲགས་པའི་རྗེས་
 སུ་འབྲངས། བྱི་རྒན་ཀུ་ཙོ་འདོན་པ་ན། རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་གཞན་
 དག་རྒྱུག་གསུངས་པ་ལྟར། གཏམ་མི་ཁ་བརྒྱུད་ན་རྗེ་མང་། ཟས་
 མི་ལག་བརྒྱུད་ན་རྗེ་ཉུང་། ཟེར་བ་རེད། ལར་ནི། རང་དབང་ཐམས་
 ཅད་བདེ་བ་ཡིན། གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྲུལ་ཡིན། ཐུན་
 མོང་བ་ནི་རྩོད་པའི་གཞི། ཉམ་བཅའ་བ་ནི་འཆོར་བའི་རྒྱ། ཞོར་གྱི་
 མཚོག་ནི་ཆོག་ཤེས་ཡིན། ཡོན་ཏན་མཚོག་ནི་ཕན་སེམས་ཡིན། རྒྱུ་
 གྱི་མཚོག་ནི་མཁས་པ་ཡིན། བྱོགས་གྱི་མཚོག་མི་མི་བསྐྱུ་བ། བདེ་
 བའི་མཚོག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེའང་ཞོར་
 ཅན་སྤྱན་པའི་ནང་དུ་འང་ཡོད། དཔལ་བོ་གཅན་གཟན་ཁྲོད་ན་འང་
 ཡོད། རང་འདོད་ཅམ་དུད་འགྲོ་ཆོས་ཀྱང་བསྐྱབ་ཤེས་མོད། མཁས་པ་
 ཡ་རབས་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་དཀོན་ཟེར་བ་ཡིན་པས། སྤྱི་བོ་ཡ་
 རབས་དམ་པའི་ལུགས་ལ་ཅིནས་སྒྲོབ་ཅིག་རེམ་རེམ། ཞེས་ཟེར་བ་
 བ། གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་ལྷན་གྱིས། འོ་ལགས་སོ། ཁྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་བ་
 ཏུ་གསུངས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་མང་པོ་སེམས་ལ་མི་
 ཟིན་པས་དོན་མདོར་བསྡུས་ནས་བཤད་པར་ལུ་ཟེར་བ་ལ། རྒན་

རོས། འོ་ཡ་ཁྱོད་བདེན། ཉོན་དང་ངས་བཤད། ད་མི་ལུགས་ཐམས་
 ཅད་གཅི་བོར་རྩེར་བསྐྱུན། རྩུང་འཇམ་པ་དང་གཅིག་ བྱ་སྤྱོད་ཆོད་ཟེན་
 པ་དང་གཉིས། ཁོག་ཡངས་ཤིང་རྩུགས་བརྟན་པ་དང་གསུམ། བྱ་བ་
 ཀུན་ལ་ཐོག་མར་བརྟན་དབྱུང་མཁས་པ་དང་བཞི། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་
 བན་སེམས་དྲང་པོས་ཟེན་པ་དང་ལྷ་པོ་དེ་ལ་འདུས་ཡོད། དང་པོ་རྩུང་
 ཁོང་ཁྱོ་ཆོག་རྩུབ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་མི་སྤྱད་དང་ཡང་མི་མཐུན། བར་ལ་
 བན་ཐོགས་བྱས་རྩེར་རྩེར་ལ་བཅར་སྤྱིང་མ་འདོད། ཀུན་གྱིས་མཐོང་ས་
 འགྲོགས་ས་མེད་པ་ཡོང་བས་རྩུང་འཇམ་དགོས། རྩུང་འཇམ་ཟེར་བ་དེ་
 མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོང་ཁྱོ་ཆོག་རྩུབ་མེད་པར་རྩུང་འཇམ་སྤྱོད་དེ་ཡོད་པ་
 ཞིག་ལ་ཟེར་བ་དེད་མ་གཏོགས་སྤྲ་སྤྲགས་འདྲ་བའི་གར་འཐན་ས་ནས་
 རུར་འགྲོ་བ། སྤྱང་ཅི་འདྲ་བ་གར་ཐུག་ས་རུ་འགོས་འགྲོ་བ་ཞིག་ལ་ཟེར་
 བ་མ་རེད། དེ་གཅིག་ཡིན། བྱ་བ་མང་ཞིང་རང་ཆོད་མ་ཟེན་ན་ཁེ་ཉོན་
 ཆེ་ཞིང་། སྐབས་རེ་ལོགས་རུང་སྐབས་རེ་བརྒྱག་ མིས་འཕྲ་གཞི་ཞིག་
 ལས་མི་ཡོངས་བས། གྲོགས་དང་བྱ་བ་རང་ཆོད་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་
 ཁྱོ་སྤྱེ་འབྱུར་ལྷོག་མི་མང་བར་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆོད་ཟེན་དགོས། བྱ་
 བ་རང་ཆོད་ཟེན་ཟེར་བ་དེ་བྱ་བ་གང་བྱེད་རུང་རང་གི་རྩུང་ཆོད་ཐུབ་ཆོད་

ལུས་ཚད་མི་ཚད་སོ་སོར་བསྐྱུན་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་རེད་མ་གཏོགས་
 སྒྲིན་པ་ཨུ་ཚུག་ཅན་བྱ་སྤྱོད་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་མ་
 རེད། དེ་དང་གཉིས་ཡིན། ཁ་ཟས་ནོར་ཐུས་བྱད་མེད་སོགས་མི་འདོད་
 མ་ཁན་མེད་ཀྱང་ལོངས་སུ་སྤྱད་ལུགས་ལུགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཆེ་ཆུང་ལ་
 བསམ། འབྲུལ་གྱི་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་འཛོམས་ལ་བསམ། ཡང་ཆོག་ངན་གཞོད་
 པ་སོགས་ལ་མ་བྲོམ་ཁན་མེད་ཀྱང་། སྤྱིར་གྱིས་བཀའ་བྲིམས་ཆད་པ་
 སོགས་ལ་བསམ། སྒྲོས་ཀྱི་འདི་ཕྱི་ལས་འབྲས་ལ་བསམ་
 དགོས། བཟང་ངན་སྤྱིད་སྤྱག་གང་གིས་ཀྱང་གཤིས་མི་འགྱུར་བའི་
 ཚུག་ཕྱབ་པེ་དེ་ནས་ལུགས་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་གྱིས་བསྟོད་ནས་ཡོང་
 དེས། དེས་ན་གང་ལ་འར་འགྱུར་ལྟོག་མེད་པའི་ཚུག་ཟིན་པ་ཞིག་
 དགོས། ཚུག་ཕྱབ་ཟེར་བ་དེ་རང་གིས་བྲན་ཚད་མིས་ཟེར་ཚད་ཚད་མའི་
 རྗེས་སུ་མི་རྒྱུག་པར་བྱ་སྤྱོད་རྟག་ཕྱབ་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་རེད་མ་
 གཏོགས། སྒྲུལ་ཆོགས་ནང་དུ་དབྱུག་པ་བརྒྱས་པ་འབྲ་བ་བཀུག་རྒྱ་
 མེད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་མ་རེད། དེ་དང་གསུམ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱ་སྤྱོད་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲ་བསམ་སྤྱི་བསམ་གཏོང་། རང་དང་གཞན་ལ་འབྲུལ་
 དང་ལུགས་སུ་གང་ཕན་གང་གཞོད་སོགས་ཁེ་ཉེན་ལེགས་ཉེས་ཐམས་

ཅད་ཞིབ་པར་བརྟག་ དབྱུང་མཁས་ན་གང་བསམ་ལེགས་པར་འགྲུབ་
 ནས་འོང་། བརྟག་འོང་དབྱུང་འོང་མེད་པར་བྱ་བ་བསྐྱབ་ན་པོ་དེ་རང་ཚོ་
 ལྷ་ཞེས་ རྒྱལ་པོ་དཔལ་བའི་བྱིན་དང་ལྷ་ཁྲི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་མེ་ཏྲེག་ལྷ་མཛེས་དང་བྱང་སྤོང་བཟོད་པར་སྤྲུབ་བཅུ་མོ་
 ནམས་དང་ལྷ་ན་ཅིག་འཁོད་ཚུལ་ལ་བལྟས་ནས་འདོད་པས་བཅུ་མོ་
 དབང་དུ་བསྐྱུང་འདོད་རེད་སྟེ་མ་སྟེ་ཤུ་པའི་ལག་ཏུ་སྤྱད་ནས་
 བཏོངས་། སྤྱིས་ནས་འཁྱོད་པ་སྤྱིས་ཀྱང་བཅོས་ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུའང་
 ཡོད་། ཡང་གཞན་གྱི་དག་རྩེས་སུ་རྒྱུག་པ་དང་གཡོ་སྤྱོད་མགོ་བསྐྱོར་
 བའང་ཡོད་དེ། གཡོ་ཅན་བསྐྱེད་ཅུ་ལག་གིས་བཟང་མོ་བསད་ནས་
 རལ་གྱི་ཁྲག་ཅན་གྱི་ཏ་མའི་མདུན་དུ་འཕངས་པས་གྱི་ཏ་མ་ལ་བྲིམས་
 སོག་པ་དང་། རྒྱུ་མ་ཞིག་གིས་བེའུ་བརྒྱས་ཏེ་ནགས་སུ་རང་སངས་
 རྒྱས་གྱི་མདུན་དུ་འཕངས་ནས་བྲོས་པས་རང་སངས་རྒྱས་བྲིམས་ལ་
 ཐུག་པ་ལྟ་བུའང་ཡོད། དེས་ན་བྱ་བྱེད་གང་ལའང་བརྟག་དབྱུང་ཞིབ་
 པར་བྱེད་དགོས། ཏ་གོ་ངེས་མ་བྱུང་བར་དུ་གཏམ་མ་བཤད། རྟོན་
 རྟོགས་ངེས་མ་བྱུང་བར་དུ་མནའ་མ་བསྐྱུལ། ཁྱེད་བའི་དཔེ་ལྟར་
 བརྟག་དབྱུང་དེ་ཡང་རང་གཞན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་གང་ཡིན་ཡང་བཅུ་མ་

འགྲུབ་དང་མི་འགྲུབ། འགྲུབ་ན་དོན་འབྲས་ཆེ་ཆུང་སོགས་ལ་དབྱེད་
 མཁས་པ། མདའ་གང་འཕང་ཐང་ལ་མི་ཡེར་བ། ལས་གང་བསྐྱབ་
 སྤར་ལ་མི་ལྷུང་བ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་རེད་མ་གཏོགས། རང་སྦྱོན་བལྟ་བའི་
 མེ་ལོང་མེད་པར་གཞན་སྦྱོན་འཛོལ་བའི་སྤར་མ་བཟུང་ནས་མི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཆོད་སྒྲུངས་ཏེ་གཡོ་སྒྱུའི་རིག་པ་བཀྱེ་ཐབས་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་མ་
 རེད། དེ་དང་བཞི་ཡིན། དེ་ལྟར་རང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཆོད་ཐམས་
 ཅད་ལ་བསམ་པ་ཕན་སེམས་དྲང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་
 ཐམས་ཅད་འགྲུབ། ཆོ་འདིར་དཀར་སྒྲིགས་ཀྱི་སྤྱང་མ་ནམས་ཀྱིས་
 སྤྱང་སྦྱོབ་མཛད་དེ་ཁ་ཇེ་སྤྱང་ཏྲ་དར། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱམས་གིང་
 བཀྲུར་བསྟེ་བྱེད། ཆོ་སྤྱི་མའི་ཆོས་ཀྱང་རང་བཞིན་ལྷགས་ཀྱིས་འགྲུབ་
 ཡོང་བས། བསམ་པ་བཟང་པོ་འདི་དང་མི་འབྲལ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་
 བ་ཡིན། བསམ་པ་གཞན་ལ་གནག་ན་སྦྱོར་བ་རང་ལ་རྩལ་ཟེར་བ་
 རེད། ཕན་སེམས་དེའང་རང་ལ་ཕན་བཏགས་མིན་དང་ཆ་རྒྱས་ཡོད་
 མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་མཐོང་མན་བཟང་ངན་བར་མ་ཡོངས་ལ་ཕན་
 འདོགས་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་རེད་མ་
 གཏོགས། རང་གི་གཉེན་གྲོགས་དགའ་མཐུན་བུ་ཆེ་ཆུང་མ་ཆོལ་

གཅེས་འཛིན་བརྟེ་སེམས་འཆང་བ་ཙམ་ལ་ཟེར་བ་མ་རེད། དེ་དང་ལྷ་
 ཡིན། དེ་ལྷ་ཀ་ཚང་ན་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་རུང་མིའི་དམ་པ་མཆོག་ཏུ་
 བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར། ཡང་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་ལྷན་གྱིས། དེ་ལྷ་ར་
 བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱང་ལག་ལེན་ལ་མི་ཐེབས་ཏེ། དེང་སང་སྐྱེ་
 བོ་པལ་མོ་ཆེས་ཁ་ནས་བཤད་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན་མི་ཡ་རབས་མཁས་པ་
 ཞིག་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལག་གི་བྱ་སྒྲོད་ལ་བལྟས་ན་མ་
 རབས་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་པས་དེ་ཆོ་ཅིའི་ལན་པ་
 རེད་གསུང་བར་ཁུ་ཟེར་བ་ལ། ཟན་པོས། འོ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་ལྷན་གྲོད་
 གྱིས་ལེགས་པར་ཉན་ཏེ་སེམས་ལ་ཞོག་དང་། ད་དེང་སང་གི་སྐྱེ་བོ་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ཤེས་རུང་ལག་ལེན་ལ་མི་ཐེབས་པ་ནི་རང་འདོད་ཉོན་
 མོངས་པའི་དབང་དུ་ཤོར་བས་ལན་པ་རེད། ཟུར་ནས་བལྟས་ན་སྒྲིན་པ་
 མཁས་། ལག་ཏུ་བཞག་ན་གཅིག་མི་ཤེས། ཟེར་བ་ལྷ་ར་རེད། དེས་
 བ་རང་རྒྱུད་འདི་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གཏོང་མི་རུང་། འདོད་
 ཆགས་གྱི་དབང་དུ་སོང་ན་གཞན་གྱི་ནོར་མུས་བརྟུ་བ། རྟོག་ཟས་ཟ་
 བ། བུད་མེད་འཕྲོག་ཅིང་ཉེས་འགྱོད་འཁྱེར་བ། ལྷ་ཉོན་བཞིག་ཅིང་
 གྲོགས་པོ་བསྐྱེ་བ། སྟོག་གཅོད་པ་སོགས་བྱེད་ཡོང་། ཞེས་ལྷ་གི་

དབང་དུ་སོང་ན་པ་མ་སོགས་ལ་བརྟུང་བཅེག་ཆོག་ངན། གྲོགས་ལ་
 འཁོན་འཛིན་སྒྲིབ་བཅོཅ། སུ་དང་སུ་ལ་འང་འཛིན་ཚུད་བསད་བརྟུང་
 སོགས་ཀྱིས་རང་གཞན་ཆེང་མ་སྤྱད་ལ་སྦྱར་ཡོང་། ང་རྒྱལ་གྱི་དབང་
 དུ་སོང་ན་རང་མཐོང་ཁེངས་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྦྲོས་ཏེ་གཞན་ལ་བརྟུང་
 བཅོས་ངན་ལའད་འཕྱ་སྦྱོད་དམན་སྤང་སོགས་བྱེད་ཡོང་། དྲག་དོག་གི་
 དབང་དུ་སོང་ན་གོང་མ་རྣམས་ལ་སྦྱར་འདེབས་ངན་སྤྱས། རང་མཉམ་
 རྣམས་ལ་འབྲན་སེམས་བྱུར་བ། གཞན་གྱི་སྒྲོ་བས་འབྱོར་མང་འཐང་
 སོགས་ལ་མི་དགའ་བར་བྱེད་ཡོང་། སེར་སྤྱི་དབང་དུ་སོང་ན་རང་ལ་
 ཁོར་ུས་ཇི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ཡར་མཆོད་མར་སྦྱིན་མི་བྲ། བན་ཐོགས་
 གཡལ་སྦྱི་མི་བྲ། ཆོག་དུས་འགྲིགས་དུས་མི་འོང་། བན་རང་གི་སྒྲོ་
 རྒྱལ་ལེགས་པོ་ཞིག་གི་བེད་སྦྱོད་ཅམ་མི་བྲ་བ་བསེར་ག་དངོས་
 ཡིན། གཏི་ཐུག་གི་དབང་དུ་སོང་ན་དགོ་བསྐྱལ་སྤྲིག་སྦྱོང་། བྱ་བ་
 ལེགས་ཉེས། མིའི་བཟང་ངན་སྤང་དོར་གང་ཡང་མི་ཤེས་པར་ཐོམ་ཡོ་
 རེ་བ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་སེར་སྤྱད་དུག་འདིས་འདི་
 ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱལ་བེད་ཡོང་བས་
 བ། ཆོས་དང་འཛིན་ཏེན་གཉིས་ཀའི་བྱ་བ་ཉེས་འགྲོ་བའི་རྒྱུན་ཅུ་ཉོན་

མོངས་པ་རང་འདོད་འདིས་གང་བསམ་བསམ་བསྐྱབ་ནས་རང་ཚུགས་
 ཟེན་པའི་ལན་པ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ཕྱི་འི་བདེ་སྤྱད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
 འདོད་ཡོད་པ་ཆོས་གདོང་པར་སྤྱོད་ནས་གཞན་གྱི་བཟང་ངན་ཡིན་
 མིན་ཞིག་ཤོད་ཀྱིན་མི་སྤོང་པར། ཚུར་རང་གི་གདོང་པར་ལྷོས་ལ་དུས་
 རྒྱུ་དུ་རང་སེམས་འདི་རང་གིས་བརྟག་ རང་རྒྱུད་འདི་རང་གིས་
 འཆོས། རང་གིས་རང་ལམ་ལ་ཞོག་དང་། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་
 གཉིས་ཀའི་བསྐྱབ་ཐབས་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་འདུས་ནས་ཡོད་དོ། །ཤེ་གོ་
 བུ་སྤོང་དང་ལྷན་པ་ད་དུང་ཅུང་ཟད་ཉོན་དང་། མོར་མི་ཁེ་ཉོན་ཆེ་བའི་རྒྱ། །
 མཆོད་སྤྱོད་བསོད་ནམས་སྤྱིང་པོ་ལོངས། ཁྱི་ལུས་རྒྱེད་དཀའ་ད་རེས་
 ཅོམ། །བསྐྱེན་གནས་དག་བསྐྱེན་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་། །ཞེ་སྤང་
 དཔྱུལ་བར་སྤྱོད་པའི་རྒྱ། །གང་ལ་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་གྱེན། །ལེ་ལོས་འདི་
 ཕྱི་འི་དོན་མི་འགྲུབ། །བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་པོའི་རྒྱུན་བཞིན་བསྐྱེན། །ཞུ་
 གཡང་ཅན་གྱིས་མི་ཆོ་འདས། །དོན་ཆེན་དག་ལ་རྩེ་གཅིག་གཞོལ། །
 ལུགས་གཉིས་བྱ་བ་ཤེས་པ་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་
 བསྐྱེན། །ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་མགུ་དུས་མེད། །ཕྱག་དོག་ཅན་ལ་བདེ་དུས་
 མེད། །འདོད་ཆགས་ཅན་ལ་ཆོག་དུས་མེད། །ཞེ་སྤང་ཅན་ལ་མཐུན་

ཐུབ་དེ་ཐེ་ནས་ཡོངས་སྒྲན་ཆེད་དམིགས་སྒྲར་འདེབས་བྱ་རྒྱུར། འདི་
 ལ་ཆོག་གི་མཆོམས་སྟོར་ཅི་དེགས་སྐབས་དེའི་གསུངས་ཡུལ་འབྲོག་
 པའི་གཡུལ་སྐད་དུ་སྒྲར་བ་ནམས་ད་ལྟ་པལ་གྱིས་གོ་དགའ་བར་འདུག་
 པས་ཆོག་བསྐྱར་སྒྲར་བྱ་རེ་དང་བཅས་ཞུས་དག་བྱེད་པར་ནན་གྱིས་
 བསྐྱལ་བ་བཞིན། འདིགས་བལ་ཡེ་ཤེས་རྗེས་ཞུས་དག་པར་བགྱིས་
 པའོ། ། །སྒྲུ་མཛུ་ལོ། །

༄༅། །སྒྲ་འབྱུར་བསྐྱར་པའི་སྟོག་ཤིང་ལ་སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་
 དེན་པེ་ཆེ་མཆོག་ སུའི་རྩེ་ལ་ནུབ་གིས་གནས་ཐུན་ཁེ་མེའི་ལན་བོད་
 ཁང་དུ་གཏེར་ཁ་བདུན་བསྐྱུས་གྱི་བཀའ་དབང་དང་ཆོ་དབང་བཅས་
 སྐལ་སྤྲིན་སྐབས་སེར་སྐྱ་འདུས་ཆོགས་སུ་བཀའ་སློབ་སྐལ་བའི་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་པའི་དེ་སྟོན་དང་རང་མོས་གྱི་ཆོས་ལ་དང་མོས་སྐྱར་
 དགོས་སྟོར་བཞུགས་སོ། །དེས་མཆེད་གྲོགས་ཆོར་བསམ་འཆར་
 སྐད་ཅུམ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུར། སྟིར་རང་ཅག་བོད་ཆོས་ལྟན་གྱི་མི་
 དེགས། སྟོས་སུ་འཕགས་མཆོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་གདུལ་ཞིང་དུ་
 སྐྱེས་པའི་མི་དེགས་ཡིན་དུས་མ་གཞི་པལ་ཆེར་ཉ་གོ་གོ་བ་འདྲ་པོ་

རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྤྱི་པ་ནང་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་བྱང་པར་ཡིན་ཅང་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་བཟུང་མཁན་དེ་ལ་ནང་པ་དང་། སྐྱབས་སུ་
 མི་བཟུང་བ་དེ་ལ་སྤྱི་པ་ཟེར། དགོན་མཆོག་གསུམ་ནི་སངས་
 རྒྱལ། ཆོས། དག་འདུན་གསུམ་རེད། སངས་རྒྱལ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལུ་
 པ་ལྟ་བུའི་གྲོང་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཉི་མ་ལྟར་བསྟན་ཏེ་བདག་ཅག་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲེན་པ་ལ་པན་མཁན་དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་ཁྱུ་བ་
 རེད། སངས་རྒྱལ་དེས་སེམས་ཅན་ཞིང་ཁམས་ཐར་པ་ལ་འདྲེན་པའི་
 སྤྱད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བསྟན་བུས་ང་
 རང་ཆོར་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་མཁན་དེ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ལུ་ཞིང་ལམ་ལྟ་
 བུ་ཞིག་རེད། དེ་འཛིན་ནས་འཆད་པ་དང་། ཉན་པ། སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་མཁན་དེ་ལ་དག་འདུན་ལུ་བ་རེད། དེ་འབྲ་
 ཡིན་དུས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡིན་ཏན་བྱང་པར་འཕགས་པ་འབོར་
 བ་དང་རན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཐར་པ་བདེ་བ་གཏན་གྱི་གོ་
 འཕང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལ་སྦྱོར་མཁན་དེ་རིགས་པའི་ཐོག་ནས་སྐྱབས་
 སུ་འགྲོ་དགོས། རང་ཆོན་པ་སངས་རྒྱལ་པར་སོང་ཅང་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་འམ་མང་གཞི་ལྟ་བུ་དད་པ་དང་། སྐྱབས་འགྲོལ་བསྟེན་

ནས་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་སྟབས། དང་པོ་སྐྱབས་འགོ་འཁྱེད་ལྟ་བུ་
 རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བའི་ཐབས་ཤེས་དང་པ་མོས་གུས་ཟེར་བ་དེ་
 རེད། དང་པ་མོད་ན་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཐབས་མེད། སྐྱབས་སུ་མ་སོང་ན་
 འྱིན་སྐྱབས་འཇུག་ཐབས་མེད་ན། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཡིད་གཏིང་
 ནས་འཆེས་པའི་ཐོག་ནས་དེས་མི་བསྐྱབ་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་བཅོལ་ཏེ་
 ཡིད་ཁྱེད་ཤེས་གྱི་དང་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དེ་ལ་སྐྱབས་འགོ་
 ཟེར། དང་པ་དེ་ཡང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་རི་བོ་ལྟ་བུའི་དང་པ། ཁ་
 གཏིང་མེད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་དང་པ་སྟེ་མཁ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞིག་
 དགོས་པ་མ་གཏོགས་སྐྱབས་རེ་ངོ་དཀར་དུས་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་དང་
 པ་ཡིད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་དང་པ་འགྱུར་ཆོག་ཆོག་ཅིག་གིས་ཐུགས་རྗེ་
 འྱིན་སྐྱབས་ལས་སྤྱོད་པོར་འཇུག་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ལྟ་
 ཐབས་པའི་བསྟན་པ་དང་། ཡང་སྒོས་གསང་སྟགས་རྟེན་ཐེག་པའི་
 བསྟན་པ་བྱོན། དེ་བས་ཀྱང་ང་ཆོ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་འདིར་སངས་
 རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ལ་བརྟེན་
 ནས་མདོ་སྟགས་བྱུང་འཇུག་གི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་བྱུང་བ་
 རེད། ང་ཆོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཡིན་དུས་མཁའ་བྱུང་གྱི་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ནས་རང་གི་པ་མ་མ་བྱས་པ་ཅིག་གྱང་མེད་བསམ་པ་དེ་
 དེ་ཞེས་པ་བྱས། དེ་ཐམས་ཅད་ནས་ཆོ་འདྲིའི་རང་གི་པ་མ་ནང་བཞིན་
 འིན་ཆེན་པོས་བསྐྱུངས་པ་ཞིག་ཏུ་གོ་བ་བྱས་ཏེ་པ་མ་སེམས་ཅན་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་ནས། མ་ཅི་འབྱུག་ཅིག་ལས་མ་འདོན་ནའང་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསམ་སྒྲོ་བ་ཏུང་ཕྱག་རྟོག་གཅིག་ལས་མ་བཅའ་
 ནའང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་ཡག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 བསམ་སྒྲུ་རེད། འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་འདམ་ལ་ཚུད་ཡོད་པ་དེ་ཏུ་
 གོ་ཡང་། རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་པན་པའི་བསམ་སྒྲུ་མི་གཏོང་བ་དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆུང་བ་ཐེར་
 ཞིང་། ཐར་འདོད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་སོང་ཡང་སྒྲོ་ཆུང་བའི་སྐྱབས་ཀྱིས་
 ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཙམ་ཞིག་གིས་མ་གཏོགས་བཟོད་མི་ཐུབ། སེམས་
 བསྐྱེད་གདམས་པ་ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་པ་འབྲུག་པའི་སྐྱབས་
 འབྲོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་རེད། རང་གང་ལ་དགོས་པའི་ཉམས་ལེན་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་ནའི་མདོ་སྟགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རེད། ལྷག་པར་རང་ཆོ་བོད་གངས་ཅན་པར་
 ཆ་བཞག་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་

བཅོན་སྐམ་པོ་དང་མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་འཛེམས་པ་ནས་བཟུངས་ཏེ་
 མཐའ་མ་ད་ལྟའི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ཉམས་པར་གནས་
 བསྟན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་
 འདུལ་གྱི་གསུངས་པ་ཡིན་དུས་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་། རྒྱ་གར་
 ལས་བོད་དུ་འབྱུར་སྤྱི་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་སྤྱེ་འབྱུར་དང་ཕྱི་འབྱུར་ཞེས་རྣམ་
 གྲངས་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བྱུང་སོང་བ་རེད། དེ་ག་རེ་བྱུང་ན་ཡང་འབྲ་
 ཡང་སྟོང་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རེད། ཐམས་ཅད་རྒྱལ་
 བའི་བཀའ་ངེི་མ་མེད་པ་ཤ་སྟག་རེད། ལོ་རྒྱུ་བ་སོ་སོས་སྐབས་བསྟན་
 སྤྱི་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་སྟོང་ལ། བཀའ་བརྒྱད། ས་སྒྱ། དགེ་ལུགས་ཆོང་
 མ་མིང་འདོགས་ཀྱིས་སོ་སོར་བྱེས་སོང་བ་མ་གཏོགས་དོན་སྟོང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉག་གཅིག་ཡིན་ཅོང་རང་གང་ལ་མོས་པའི་
 ཆོས་དེའི་ཐེས་སུ་ཞུགས། གཞན་གྱི་ཆོས་ལ་སྐྱུར་པ་མ་བཟུང་པར་དང་
 མོས་སྐྱུངས་ན་དངོས་གནས་དྲང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་
 ལམ་མ་ནོར་བ་དེ་ལ་སྟེབས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་མིན་སྟོགས་ཞེན་གྱི་
 ཆོས་ཤིག་སྐྱབ་སྟེ་རང་གི་ཆོས་དེ་ལ་ཨ་ཁུ་ཅམ་ཡིན་བསམ། ཆོས་
 གཞན་ལ་ལོག་ལྟ་དང་སྐྱུར་འདེབས་བྱས་ན་ཉེས་དམིགས་ཏེ་ཅང་ཅེ་བ་

སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་ཟག་ང་དང་ང་འདྲ་བ་མ་
 གཏོགས། གང་ཟག་གི་ཚོད་གང་ཟག་གིས་མ་བཟུང་གསུངས་པ་ཡིད་
 དུས་སངས་རྒྱལ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱལ་པ་གང་དང་གང་
 དུའང་ཡོད་ཅེད་ན་སྐྱར་པ་མ་འདེབས་དག་སྒྲུང་། རང་ཉིད་མོས་
 པའི་ཆོས་དེ་སྤྱོད། ལྷག་ཏུ་ང་ཚོ་བོད་མིའི་བྱང་ཆོས་ཐ་ན་སྤྱུ་གུ་རུང་ཏེ་
 ཞིག་ཡིན་ནའང་མ་ཁིབ་གང་མི་ཤེས་མ་འན་མེད་ལ། སྤྱོ་བོ་སུ་འདྲ་ཞིག་
 ཡིན་རུང་ཆོས་ལ་དད་པ་མེད་པ་ཟེར་མ་འན་དཔེ་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཅིད། ང་
 ཚོ་བཙུག་གྲོལ་ཆགས་ཀྱང་། བཙུག་གྲོལ་དུ་ཡོང་སྐབས་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ཁོག་པའི་ནང་འཆང་འཆང་བར་བྱོས་ཡོང་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་མ་
 གཏོགས་དཀོན་ཆོག་བཞག་པ་དང་ལུས་ཡོད་པ་མ་ཅིད། དེ་འདྲ་སོང་
 ཅིང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲོ་དད་ཅི་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱལ་
 ཀྱིས་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྟོག་བསྒྲིལ་ནས་
 ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ཡོད་ཆོ་མི་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་
 ལེན་ཆོད་ཀྱང་ཡོད་མ་ཅིད། ལེན་བྱལ་གྱི་ཡང་མ་ཅིད། ལེན་ཤེས་གྱི་
 ཡང་མ་ཅིད། རྟོག་ག་འདྲ་སི་བསྒྲིལ་དགོས་ཟེར་ན། སངས་རྒྱལ་
 བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས། སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགོ་བ་སུན་

ལུ་མཚོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་
 སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་ཡིན། །གསུངས་པ་རེད། སྤྲིག་པ་ག་རེ་རེད་ཟེར་
 བ། གཞན་ལ་གཞིན་པའི་ལས་དེ་ལ་སྤྲིག་པ་ཟེར། གནས་སྐབས་སུ་
 གཞན་ལ་གཞིན་པས་མ་ཚད། དུགས་སུ་རང་ལ་གཞིན་པའི་སྤྲིག་པ་མ་
 བྱེད་གསུངས། དགོ་བ་ག་རེ་རེད་ཟེར་བ། གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད་
 པའི་སེམས་བཟང་བ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཟེར་བ་རེད། གཞན་ཕན་
 ཀྱི་སེམས་བཟང་པོ་དེས་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་པ་ཡིན་དུས་དགོ་བ་
 སྤྱོད་གསུངས། དགོ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་དངོས་གནས་ཀྱི་སེམས་བཟང་པོ་
 ཞིག་ལ་རགས་ལུས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཁོག་པའི་ནང་ནས་བསམ་པ་
 ངན་པོ་ཞིག་འཆང་འཆང་པར་ཁ་ནས་སྐབས་འགྲོ་བཏོན་པས་མི་
 ཕན། བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་། །བསམ་པ་ངན་ན་
 ས་དང་ལམ་ཡང་ངན། །གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱན་དུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་
 ཞིག་དགོས་པ་ལས། ཚོས་ཟེར་བ་འཛིག་པོ་དང་མང་པོ་ཞིག་ལ་རགས་
 ལུས་པ་མ་རེད། དཔེར་ན། ས་ཚ་གཅིག་གིས་མི་གསུམ་སངས་རྒྱུས་
 སོང་བ་རེད། མི་གཅིག་གིས་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་མོས་ཆེན་པོས་ས་ཚ་
 བརྒྱབས། གཅིག་གིས་དེ་ལམ་ཁ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་རྒྱས་འཛིག་འགྲོ་

བསམ་ནས་གཞན་འགོ་བས་ཡག་མ་རྒྱུད་པར་ཁོ་རང་གི་ལྷ་མ་དེ་ཡུང་
 བས་བཀའ། གཅིག་གིས་དེ་འགྲིགས་མི་འདུག་སྒྲིག་པ་བསམས་ཤག
 བྱས་ནས་ལྷ་མ་པར་དུག་པ་རེད། ས་ཚའི་སྤྱིང་དུ་ལྷ་མ་གཡོག་པ་དགོ
 བ་མ་རེད། སྒྲིག་པ་རེད་དེ་བསམ་པ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་
 སྤྱོད་ཁེལ་ཏེ་གཡོ་ལྷ་དམེད་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་དགོ་རྩར་སོང་ནས་ཐམས་
 ཅད་སངས་རྒྱས་པ་ནང་བཞིན་རེད། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་
 འདུལ་གསུངས་པ་དགོ་བ་སྐྱབ་རུང་སྒྲིག་པ་སྐྱབ་རུང་གཙོ་བོ་བྱེད་
 མཁན་སེམས་ཀྱི་གཏིང་དེར་འདོད་པ་ཟེར་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བདེ་བ་འདོད། སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་འདོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་
 མོངས་ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་འབྲིད་ཡོང་
 སྟེ་འཁོར་བ་ནས་ཐར་དུས་མེད་པའི་ལས་ཀ་དེས་བཅོས་པ་ཡིན་དུས་
 དང་པོ་རང་གི་བསམ་པ་དཀར་ནག་དེ་དབྱེ་བ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་དགོ་རྩན་
 འདྲ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟང་རན་བརྟག་དབྱེད་ཀྱིས་
 རྣམ་རྟོག་བཟང་པོ་འཆར་འདུག་ན་དེའི་ཐོགས་སུ་གྲོགས། རན་པ་
 འཆར་འདུག་ན་བཀག་སེམས་དགོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་དགོ་བ་
 དང་། སེམས་མི་དགོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་སྤྱག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བ་སོགས་

བློ་མཐོང་ཆོས་མྱོང་གྱུར་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་དང་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཞིག་ལ་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཞལ་བརྟུན་གནང་སྟེ་དབྱུལ་བ་ཡོད་པ་དང་། ཡི་དྭགས་
 ཡོད་པ་དང་སོགས་གསུངས་པ་རྩ་བ་ནས་མ་དང་། ར་ཆོའི་མཆོད་ཡུལ་
 གྱི་ཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརྟུན་པའི་ཆ་ལག་ཙམ་ལས། བརྟུན་པ་དངོས་
 བློ་རང་གི་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་སྤྱི་ལ་ཡོད་པ་མ་དང་། དེ་འདྲ་
 ཡིན་དུས་བསམ་པ་བཟང་རན་ཁོ་ནར་རགས་ལུས་པས། རྒྱུན་དུ་བསམ་
 པ་བཟང་པོ་བརྟུན་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་འདི་ནི་སངས་
 རྒྱུས་བརྟུན་པ་ཡིན་གསུངས་པས། དགོ་སྤྱི་གི་སྒྲིང་དོར་མ་འཆོལ་བ་
 བྱས་ནས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡོད་ཆེས་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་ཞེན་ས་སྒྲོ་འཁེལ་
 བའི་ཐོག་ནས་རང་གིས་རང་ལ་མ་བྱེལ། རྗེས་སུ་འབྱོར་མ་དགོས་པ་
 ཞིག་གནང་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་མ་ཟད་དེང་དུས་ང་རང་ཆོ་གནས་ཡུལ་བབས་
 ཀྱིས་སྤྱི་རྒྱལ་མི་དང་རྟག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་སྟབས་ར་ཆོའི་གཞིན་རྩ་ཆོར་
 ཡང་ཁོ་ཆོའི་འགན་ཁུགས་པ་ལྟ་བུས་རང་གི་ཆོས་ལ་དད་མོས་ཐེ་རྒྱུང་ཐེ་
 རྒྱུང་དུ་སོང་ནས་ཆོ་མེད་པ་འདྲ་པོ་མཐོང་ཉེན་འདུག་ན་ཆང་མས་བསམ་
 སྒྲོ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་སྟེ་བྱུས་རང་གི་ཕྱོགས་ནས་མ་འཕྱགས་པ་ཞིག་
 དགོས་པ་ལས། བྱོད་ཆོས་བྱེད་དགོས་དཀོན་ཅོག་སྒྲོ་ནས་སྤང་རྒྱུ་ཡོད་

མ་རེད་ཟེར་མཁན་སུ་གང་མི་ཡོང་བས་མཁེ་གྲོང་གི་བསམ་ཞིབ་མ་
 འཛོལ་བ་གནང་རོགས། བོད་འདིར་དུས་འགྱུར་ཡོང་ཚུལ་རྣམས་གྲུ་
 རིན་པོ་ཆེས་ལུང་བསྟན་བརྒྱུག་ཐབས་བཅས་སྣ་ཆོགས་ཤིག་གསུངས་
 ཡོད་ཀྱང་། ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ནས་སྐུ་ཕྱེང་བཅུ་གསུམ་བར་བརྒྱུག་
 ཐམས་ཞབས་རིམ་རྣམས་ཀྱང་སྟབས་བསྟན་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་
 འདུག །ཡགོང་ས་སྐུ་ཕྱེང་བཅུ་གསུམ་པ་སྐུ་མྱུང་ན་ལས་འདས་རྗེས་
 ལུང་བསྟན་ཐམས་ཅད་བག་ལ་ཞུ་ཞིང་། བརྒྱུག་ཐབས་ཞབས་བརྟན་
 གནད་སྤྲོད་ཞིག་གནང་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ནག་སྒྲིགས་ཀྱི་བསྟན་དར་
 བས་། མཐའ་ཡི་རྒྱ་འབྲེད་བུས་ཀྱི་འགོང་པོར་ལྷང་། མི་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་གཤིས་རྒྱུད་བདུད་ཀྱིས་བརྒྱམས། །གསུངས་པའི་དོན་ལ་
 འཁེལ་། གྲུ་རུས་བཀའ་བསྒྲོ་དམ་བཞག་ཐེངས་གསུམ་གནང་ཐུབ་ན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་པ་ཞིག་བྱུང་འདུག ལྷོ་བདུད་ལྷོ་ན
 རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ནས་དམ་བཞག་གཉིས་མ་
 གཏོགས་གནང་མ་ཐུབ་པའི་ཉེར་ལོན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་དུ་སྤར་མ་
 གྲགས་པའི་པམ་བུ་གི་གནས་ཚུལ་ཚབས་ཆེ་ཇི་བྱུང་ཆོང་མས་མཁེན་
 གསལ་ལྟར་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྤྱག་པའི་ནང་གི་ལེགས་པ་གཙོ་ཆེ་བ་

ཕྱི་ཡི་ལྷ་གསུམ་རི། བཤེན་གྱི་མེད་བྱ། ཆོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་ཡོན་
 ས་ལྷ་མའི་རྣམ་འབྲེན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་འཕྱུར་ཉེས་སྐྱོན་མེད་པར་
 འཕགས་ཡུལ་དུ་ཞབས་སེར་འཁོད་སྐབ་པའི་བཀའ་བྲིན་ལ་བརྟེན་
 གནས་ང་ཆོའི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཐོག་ལ་ཕྱི་མིག་ཞིག་
 བལྟས་ན་སྒོ་ཡུལ་དུ་མི་གཤོངས་པའི་ཡར་རྒྱས་ཇི་བྱུག་ངས་ལུ་མ་
 དགོས་པ་ཆང་མས་མཁྱེན་ཆོད་བཞིན་འདི་ཀུན་གང་ལས་བྱུང་བའི་གཞི་
 ཅུ་ཡོད་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བྱ་གསུམ་རྗེ་ཉག་གཅིག་དུ་ངས་
 སྐབས་ཆང་མས་བཀའ་བྲིན་བྲིན་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་སྐུ་
 འཕྱུར་ཞབས་བརྟན་སྐྱབ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་དང་། དེ་སྐྱབ་པ་ལ་འང་
 སྐྱབ་ལུགས་རེད། ཡོན་ས་ཆེན་པོའི་སྐུ་མདུན་ནས་གསུང་ཆོས་
 དང་། བྱུག་དབང་ལུ་མ་སྤྲོད་བའི་བཀའ་དགོངས་དམ་འོག་དུ་མ་ཚུད་
 པ་ནི་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆོས་
 འབྲེལ་ལུས་ཟིན་པའི་རྗེས་ལ་གཙོ་བོ་དམ་ཆོག་སྤྱང་དགོས་པ་མ་
 གཏོགས་ཁ་ནས་ཡོ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བ་ནས་དོན་
 དུ་ལག་ལེན་བྱེད་ཅི་ལོག་དུ་བྱས་ན་གཏན་ནས་མ་འགྲིགས་པ་ཡིན་དུས་
 ཡིད་བཟིན་ནོར་བུའི་དགོངས་གཞི་དང་མཐུན་པའི་ཆང་མས་དམ་ཆོག་

རྟོག་ཅུ་ཆེག་བསྐྱེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་
 འཇུག་ཅིག་གྱུར་ལ་སོང་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྟ་བུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་གཅིག་
 ཡིན་པ་དེ་ཉ་གོ་བ་བྱས་ཏེ་ཆོས་རང་གིས་མོས་པ་དེ་སྒྱབ། དེ་ལ་བརྟེན་
 པ་མ་གཏོགས་ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའི་སྐུར་འདེབས་ལོག་བཟ། དོན་
 མེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཤོད་ཡག་འདི་ཆོ་མིའི་ལུང་པར་རང་གི་སྒྲིལ་ཆ་
 བ་ནས་འཕྱར་མ་དགོས་པས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དག་སྐྱར་སྐྱར་རེས་
 མ་བྱུང་ནང་། ལོག་བཟ་སྐྱར་འདེབས་དེ་བྱེད་མ་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་
 བ་ཅི་མ་རུང་སྟན་པ་མ་ཟད། སྐབས་རེ་བསམ་པ་ཅིག་བསྐྱེལ་མེད་པ་
 འདྲ་པོ་གས་ག་ནས་ཆོག་སྒྲས་གཅིག་པར་འཇགས་དུས་གཅིག་ཡང་
 ལངས་ཡོང་མ་ཁན་འདྲ་པོ་བྱུང་མཆར་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་པ་འདི་
 ལས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུག་སྟེ་ཆན་པས་གཞིན་པ་ཆོར་བསྐབ་བྱ་བརྒྱབ་ནས་
 ཆོང་མས་འཕྱར་བ་འདེགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་གཏོར་ཐབས་ད་ཆ་སྐབས་སུ་
 བབས་པའི་གནས་ཚུལ་གལ་ཆེ་ཞིག་ཆག་འདུག་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་
 ཞབས་བརྟན་གྱི་གཅི་བོ་ཡང་དེ་རེད། བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་ཀྱིང་
 དེ་རེད། རང་ཅག་གཞིས་བྱེས་ཀུན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཆུ་འདོད་ལྟ་བུའི་རེ་དོན་
 བོད་རང་བཙན་ཡོང་བའི་ཆ་རྒྱུན་ཡང་དེ་ཡིན་དུས་སེར་སྐྱ་ཀུན་ནས་

མཐུན་བསྐྱེལ་འོ་རྒྱ་གཅིག་འདྲེས་ཁ་ཙམ་མིན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སྒྲུ་མ་དཀོན་
 མཆོག་དང་ལྷག་པར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་
 ཅམ་ཡང་མི་ལྟོད་པས་བོད་རང་དབང་རང་བཙན་ཡོང་ཐབས་ཆོད་ཡོང་གི་
 རེད་བསམ་པ་ང་རང་ནི་ཡིད་ཆེས་གཙང་མ་ཡོད། དེ་མིན་ཁྱེད་
 འབྲུགས་ལ་བརྟེན་སྤྱོད་མི་ཆད་པ་བྱེད་པ་ནི་ཞབས་འདྲན་ཡང་རེད་ལ་
 བར་ཆད་ཀྱང་རེད་ན་དེ་ལྷགས་ཚང་མས་སྤྲུགས་ལ་བཞག་སྟེ་ཡོང་ལ་
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དགོངས་གཞི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དམ་ཐབས་གཏམ་དོན་
 གཉིས་ཡོད་ཞིག་ཡོང་ཐབས་ལ་འབད་བརྩོན་ཅིས་ཀྱང་གནང་རོག་
 གནང་། ང་རྒྱལ་པོའི་ཁ་བལྟ་ཐེར་ནའང་དེ་ཡིན། ཁ་འཆེམས་ཐེར་
 ནའང་དེ་ཡིན་ཞེས་རྩལ་འདུག་པ་བཅས། ॥ ॥

༡༠༩། །གདམས་ངག་གནད་བསྟུས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་དམ་པའི་སྟེང་
 བཅུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༠༧། བསྐྱེད་ཀྱང་གཏན་ཀྱི་སྤྱོད་པས་གཅིག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །
 རིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །

འཆི་བ་མ་དཔྱེ་ཆོ་འདི་སྒྲུབ་པ་ཡི། །

དལ་འབྱོར་སྟོང་ཟད་བདག་ལ་ཐུགས་རྟེན་བྱུང་། །

༡༡༽ མི་ལམ་འདྲ་བའི་མི་ཆོ་ཡད་ཡུད་འདི། །

སྒྱིད་ཀྱང་རུང་ལ་སྒྲུག་ཀྱང་རུང་བས་ན། །

སྒྱིད་སྒྲུག་གནས་ལ་ཡིད་སྟོན་མི་བྱེད་པར། །

དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །

༡༢༽ རྒྱང་གསེབ་མར་མེ་འདྲ་བའི་མི་ཆོ་འདི། །

རིང་ཡང་རུང་ལ་སྒྱུང་ཡང་རུང་བས་ན། །

བདག་འཛིན་དམ་པོ་ཁ་བསྟོན་མི་འདེབས་པར། །

དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །

༡༣༽ སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲུམ་འདྲ་བའི་རྣམ་དཔྱོད་འདི། །

འགྲིགས་ཀྱང་རུང་ལ་མ་འགྲིགས་ཀྱང་རུང་བས། །

ཆོས་བརྒྱུད་ཁྱེར་ཀ་རྩ་ལྟར་དོར་ནས་སུ། །

དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །

༡༤༽ ཤིང་ཁའི་བྱ་ཆོགས་འདྲ་བའི་འཁོར་གཡོག་འདི། །

འདུས་ཀྱང་རུང་ལ་འབྲེལ་ཡང་རུང་བས་ན། །

སྒྲ་ཐག་རང་གི་སྒྲོལ་དགྲི་བ་ཡིས། །

དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །

༡༥༽ ལོ་བརྒྱའི་ཁང་རུལ་འདྲ་བའི་སྒྲ་ལུས་འདི། །

འཆོ་ཡང་རུང་ལ་འབྱེལ་ཡང་རུང་བས་ན། །

ཟས་གོས་སྒྲན་གྱི་རྩོལ་བས་མི་འཆིང་བར། །

དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །

༡༦༽ གྲིས་པའི་ཕྱེད་མོ་འདྲ་པའི་ཆོས་རྒྱགས་འདི། །

ཟིན་ཡང་རུང་ལ་ཤོར་ཡང་རུང་བས་ན། །

ཟང་ཟིང་མང་པོས་རང་མགོ་མི་བསྒྲོ་བར། །

དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །

༡༧༽ མེ་ལོང་ག་བྲགས་བརྒྱན་འདྲ་བའི་ལྷ་འདྲེ་འདིས། །

ཕན་ཡང་རུང་ལ་གནོད་ཀྱང་རུང་བས་ན། །

རང་སྤང་འབྲུལ་པ་དབྱ་རུ་མི་བལྟ་བར། །

དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །

༡༨༽ རྩེས་མེད་བྲག་ཅ་འདྲ་བའི་འབྲུལ་གཏམ་འདི། །

སྒྲན་ཀྱང་རུང་ལ་མ་སྒྲན་ཀྱང་རུང་བས། །

དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་རང་སེམས་དཔང་བཞག་ནས། །

དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །

༡༩༽ ཤལ་བའི་རྩ་འདྲ་དགོས་དུས་མི་ཕན་པ། །

ཤེས་ཀྱང་རུང་ལ་མ་ཤེས་ཀྱང་རུང་བས། །

རིག་གནས་ཙམ་ལ་སློབ་གཏང་མི་འཆའ་བར། །

དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །

༢༠༽ བཙན་དུག་ཏུ་ལ་འདྲ་བའི་དགོར་ཆས་འདི། །

བྱུང་ཡང་རུང་ལ་མ་བྱུང་ཡང་རུང་བས། །

ལོག་འཛིན་སྒྲིག་ལ་མི་ཆོ་མི་བསྐྱལ་བར། །

དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །

༢༡༽ བྱི་ལུད་དར་བསྐྱམས་འདྲ་བའི་ཆེ་གཟུགས་འདི། །

ཐོབ་ཀྱང་རུང་ལ་མ་ཐོབ་ཀྱང་རུང་བས། །

རང་མགོ་རུལ་བ་སྒྲ་ཡིས་ཆོར་ནས་སུ། །

དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །

༢༢༽ ཆོར་འདུས་མགོན་པོ་འདྲ་བའི་གཉིན་འབྲེལ་འདི། །

མཛའ་ཡང་རུང་ལ་འཁོན་ཀྱང་རུང་བས་ན། །

ཞེན་པའི་གདོས་ཐག་སྒྲིང་ནས་བཅད་པ་ཡིས། །

དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །

༡༣༽ མི་ལམ་ནོར་རྒྱེད་འདྲ་བའི་ཟང་ཟིང་འདི། །

ཡོད་ཀྱང་རུང་ལ་མེད་ཀྱང་རུང་བས་ན། །

མཐུན་འདུག་འོ་དགས་གཞན་མགོ་མི་བསྐྱོར་བར། །

དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །

༡༤༽ གྱིའུ་རྒྱུང་ཤིང་རྩེར་འབབ་འདྲའི་གོ་ས་འདི། །

མཐོ་ཡང་རུང་ལ་དམའ་ཡང་རུང་བས་ན། །

རང་སྤྱུག་གནས་ལ་ཡིད་སྒྲོན་མི་བྱེད་པར། །

དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །

༡༥༽ མ་ཆོན་ཆ་འདྲ་བའི་ངན་སྤྱུགས་ལས་སྐྱོར་འདི། །

འགྲུབ་ཀྱང་རུང་ལ་མ་འགྲུབ་ཀྱང་རུང་བས། །

རང་སྒོ་ག་གཅོད་པའི་སྤྱ་གྱི་མི་ཉོ་བར། །

དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །

༡༦༽ བེ་ཙྰའི་ཡིག་བྲུག་འདྲ་བའི་འདོན་བརྗོད་འདི། །

བྲུས་ཀྱང་རུང་ལ་མ་བྲུས་ཀྱང་རུང་བས། །

བྱས་བྱས་མང་པོའི་རྣམ་གྲངས་མི་བགྲང་བར། །

དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །

༣༥༽ རི་བོ་འབབ་ཆུ་འབྲ་བའི་བཤད་ཡམ་ཆོས། །

མཁས་གྲང་རུང་ལ་མ་མཁས་གྲང་རུང་བས། །

ཁ་བཤད་མཁས་ལ་ཆོས་སུ་མི་བསྐྱེམ་པར། །

དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །

༣༦༽ བག་པའི་སྒྲ་འབྲ་དབྱུང་བ་སྒྱུར་བའི་གློ། །

རྫོ་ཡང་རུང་ལ་བརྟུལ་ཡང་རུང་བས་ན། །

དོན་མེད་ཆགས་སྤང་ཐེགས་མ་མི་སྤོང་བར། །

དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །

༣༧༽ དབྱར་གྱི་རྩ་ཆུ་འབྲ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས། །

འཕེལ་ཡང་རུང་ལ་འགྲིབ་གྲང་རུང་བས་ན། །

བྱིས་པ་འང་འཆོན་རྩེས་སུ་མི་འདེད་པར། །

དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །

༣༨༽ རི་མགོའི་ཆར་པ་འབྲ་བའི་དག་སྤང་འདི། །

ཤར་ཡང་རུང་ལ་མ་ཤར་ཡང་རུང་བས། །

འབྲུལ་པའི་ཉམས་ལ་བདེན་པར་མི་བཟུང་བར། །

དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག།

༣༡ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་དལ་འབྱོར་འདི། །

མ་ཐོབ་དམ་ཆོས་སྐྱབ་ཐབས་མི་འདུག་པས། །

རང་ལག་ཡོད་དུས་ཆུད་ཐོས་མི་གཏོང་བར། །

དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག།

༣༢ ཐར་ལམ་སྒྲིན་མེད་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་འདི། །

མ་མངལ་གནས་ལུགས་རྟོགས་ཐབས་མི་འདུག་པས། །

གར་འགྲོ་ཤེས་དུས་གཡང་ལ་མི་མཆོང་བར། །

དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག།

༣༣ ཅན་སེལ་སྒྲན་དང་འབྲེལ་བའི་དམ་ཆོས་འདི། །

མ་ཐོས་སྤང་སྤང་ཤེས་ཐབས་མི་འདུག་པས། །

ཕན་གོད་ཤེས་དུས་བཅོན་དུག་མི་འགམ་པར། །

དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག།

༣༤ དབྱར་དགུན་རེས་འབྲེལ་སྒྲིད་སྤྱད་འཁྱར་ལྷོག་འདི། །

མ་མཐོང་རེས་པར་འབྱུང་ཐབས་མི་གདའ་བས། །

སྤྱག་རེས་རང་ལ་འཁོར་བར་ཐག་ཆོད་ནས། །

དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །

༣༥༽ ཅུ་རྩེ་ཅུ་གཏིང་བྱིང་འབྲའི་འཁོར་བ་འདི། །

ད་རེས་མ་བསྐྱར་ཕྱི་ནས་མི་ཐར་བས། །

དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་དབྱང་ཐག་ལ་འདུས་ནས། །

དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །

༣༦༽ རོར་བྱ་གླིང་འབྲ་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་འདི། །

མ་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་ཐབས་མི་འདུག་པས། །

གཏན་དུ་རྒྱལ་བའི་ཁེ་གསང་མཐོང་ནས་སུ། །

དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །

༣༧༽ བདུད་རྩིའི་བཅུད་འབྲ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་འདི། །

མ་མངལ་ཡིད་ཆེས་སྒྲེ་ཐབས་མི་འདུག་པས། །

ཕམ་རྒྱལ་ཤེས་དུས་རང་སྤྱག་མི་ཉོ་བར། །

དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །

༣༨༽ ཞིང་ས་གཤིན་པོ་འབྲ་བའི་བྱང་སེམས་འདི། །

མ་སྒྲེས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཐབས་མི་འདུག་པས། །

དོན་ཆེན་སྐྱབ་ལ་བཏང་སྟོམས་མི་འཛིག་པར། །

དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག།

༣༩༽ ཅལ་རྩུང་སྤྱེའུ་འབྲ་བའི་རང་སེམས་འདི། །

མ་བསྐྱར་ཉོན་མོངས་སྤང་ཐབས་མི་འདུག་པས། །

སྟོན་པའི་ལད་མེ་ཅི་བདེར་མི་བྱེད་པར། །

དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག།

༤༠༽ ལྷན་སྐྱེས་གྲིབ་མ་འབྲ་བའི་བདག་འཛིན་འདི། །

མ་སྤངས་བདེ་སར་སྤྱིན་ཐབས་མི་འདུག་པས། །

དགྲ་པོ་ཟེན་དུས་འཁེས་སུ་མི་བསྟེན་པར། །

དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག།

༤༡༽ ཐལ་གསེབ་མེ་མཛད་ཀྱི་འབྲ་བའི་དུག་ལྷ་འདི། །

མ་ཆོམ་སེམས་ཉིད་ནལ་དུ་མི་གནས་པས། །

དུག་སྐྱལ་སྤུ་གུ་རུམ་དུ་མི་གསོ་བར། །

དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག།

༤༢༽ སྐྱམ་ཀོག་གྲོང་པོ་འབྲ་བའི་རང་རྩྭ་འདི། །

མ་དུལ་ཆོས་དང་རང་སེམས་མི་འདྲེ་བས། །

རང་སྒྲིམ་སྒྲིག་སྒྲིག་ལང་མི་བཏང་བར། །

དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །

༧༣༽ རྒྱ་ཁྱེད་འབབ་འདྲ་བག་ཆགས་ངན་གོམས་འདི། །

མ་བཅད་ཆོས་མིན་སྒྲིད་དག་མི་འབྲལ་བས། །

མཆོན་ཆ་དག་ཤེས་ལག་ཏུ་མ་འཆོང་བར། །

དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །

༧༤༽ ཟིན་མེད་རྒྱ་གཉེར་ལྟ་བུའི་ནམ་གཡང་འདི། །

མ་སྒྲངས་བཏན་པ་ཐོབ་ཐབས་མི་གདའ་བས། །

ཅི་བྱས་ཆོག་དུས་འཁོར་བ་མི་བསྐྱབ་པར། །

དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །

༧༥༽ ས་རྒྱ་ཤོས་འདྲ་སྒྲིམ་མའི་བྱིན་སྒྲུབས་འདི། །

མ་ཞུགས་རང་ངོ་འཕྲེད་ཐབས་མི་གདའ་བས། །

ཉེ་ལམ་སྒྲིབ་དུས་ས་རྒྱ་མི་བསྐྱོར་བར། །

དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །

༧༦༽ དབྱར་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་འདྲ་བའི་དབེན་ས་འདི། །

མ་བསྐྱེན་ཡོན་ཏན་སྒྲིམ་ཐབས་མི་གདའ་བས། །

རི་ལ་གནས་དུས་གོང་ནག་མི་འགྲིམ་པར། །

དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །

༧༽ བསེར་ག་ཕྱགས་སུ་ཞུགས་འདྲའི་སྦྱིད་འདོད་འདི། །

མ་ཕྲལ་སྟུག་བསྐྱལ་ཚོལ་སྦྱབ་མི་ཆད་པས། །

ལྟོག་འགོང་ཕྱག་གི་ལྷ་དུ་མི་མཆོད་པར། །

དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །

༨༽ མཁར་གྱི་སྒོ་ལྷགས་འདྲ་བའི་བླ་མེས་འདི། །

མ་བསྟེན་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་འགྲུལ་མི་ཆད་པས། །

རྒྱ་མ་ཡོངས་དུས་སྒོ་ཆ་མི་གྲོད་པར། །

དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །

༩༽ འགྱུར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་གནས་ལྷགས་འདི། །

མ་རྟོགས་ལྷ་བའི་གཞི་རྩ་མི་ཆོད་པས། །

རང་གིས་རང་ཉིད་ལྷགས་སུ་མི་བརྟུག་པས། །

དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །

༡༠༽ འི་མེད་ཤེལ་གོང་འདྲ་བའི་རིག་པ་འདི། །

མ་མཐོང་སྒྲོམ་པའི་འཛིན་ཚོལ་མི་ཞིག་པས། །

འབྲལ་མེད་འགྲོགས་དུས་གཞན་ལ་མི་ཚོལ་བར། །

དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །

༡༽ སྤར་འདྲིས་གྲོགས་འབྲ་ཐམས་ཤེས་པའི་ངོ། །

མ་འཕྲིད་བྱས་ཚད་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཡིན་པས། །

མིག་བྱ་བཙུམས་ནས་སྤར་ཚོད་མི་བྱེད་པར། །

དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །

༢༽ མདོར་ན་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་མ་བཏང་ན། །

སྤྱི་མའི་དམ་ཆོས་འགྲུབ་ཐབས་མི་གདའ་བས། །

རང་བྱིན་རང་ལ་ཆེ་བའི་གྲོས་བཏབ་ནས། །

བྱས་ཚད་དམ་པའི་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་ཤོག། །

༣༽ ཆོས་བཞིན་གདམས་ན་སྒྲུ་མར་ལོག་ལྟ་དང་། །

ལས་ངན་སྟོངས་ཆོ་ལྟ་ལ་ཡི་ཆད་དང་། །

འགལ་རྒྱུན་བྱུང་ན་སྒྲུབ་པ་བཤོལ་བ་སོགས། །

དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀར་བར་ཆད་མ་ཟུར་ཅིག། །

༤༽ བྱས་ཚད་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ས་སྟོང་བསྐྱོར། །

འབད་ཚད་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་རངས་པའི་རྒྱ། །

བླ་ཆོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པའི་ཁ་སྒྲོན་བཏབ། །

སོ་སྐྱེས་ཆོས་སྤྱོད་ཀུན་རང་འཆིང་རྒྱ། །

༥༥། བྱ་རྒྱུ་མང་ལ་གྲུབ་འབྲས་གཅིག་ཀྱང་མེད། །

བླ་རྒྱུ་མང་ལ་གཏད་སོ་ཅི་ཡང་མེད། །

དགོས་དགོས་མང་ལ་འཛོམ་དུས་མེད་པ་ཡི། །

བྱ་བ་བཏང་ནས་གདམས་ངག་བསྒྲོམ་ཅུས་ཤོག། །

༥༦། བྱའོ་བསམ་ན་རྒྱལ་གསུང་དཔང་པོར་ཚུགས། །

བྱེད་དོ་བསམ་ན་རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་སྟེས། །

སྐྱབ་བོ་བསམ་ན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལྟོས། །

ལང་ཤོར་ཁྱོད་ལ་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་ཅི། །

༥༧། དམན་ས་ཟིན་ཅིང་ཆོག་ཤེས་ནོར་གྱིས་ཐུག། །

ཆོས་བརྒྱད་འཆིང་གྲོལ་སྐྱབ་ལ་སྒྲིང་རུས་ས། །

བླ་མའི་བྱིན་ཞུགས་རྟོགས་པ་མཁའ་དང་མཉམ། །

ཀུན་བཟང་རྒྱལ་རབས་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱེ་བས། །

ཞེས་པའང་དམ་པ་གོང་མའི་གཞལ་



གདམས་རྗེ་རྗེ་མཆོད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུ་ལྷ་ལ་འདོན་དུ་བྲིས་པ་
སྟེ། འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་སོ། །

༄༅། །བསྐྱེད་བྱ་ཞལ་གདམས་སྤྱོད་བཏགས་པ་
སྒྲིག་རྒྱུ་ལོ་བདུན་ཅི་ཞེས་བྲལ།

ན་མོ། རྒྱལ་པོ་གནས་ཀྱི་ལྷ་ལ་འདོན་པའི་དོན་ཅན། རིགས་ཀྱི་
བདག་པོ་པད་འབྱུང་གཙུག་ཏུ་མཆོད། བདག་ཉིད་མཛད་པའི་ལོ་
མི་ཐོན་བཞིན། གཞན་ལ་ལེགས་ལམ་འདོམས་པར་སྤྱོད་ཀྱི་ཉན། །
འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་དག་སྒྲུང་གསུང་ནན་དོ། །མི་ལྷོག་ཙམ་དུ་གང་བྲན་
ཅུང་ཟད་སྒྲུང་། ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་བྲལ་གང་ཡང་མུང་། ལམ་
འགྲོ་ཆེ་ཆུང་བསོད་ནམས་ཆེ་ཆུང་ཡིན། དེ་སྒྲུང་དག་བ་ཆུང་ཡང་མི་
སྟོང་བསྐྱེད། སྒྲིག་པ་ཆུང་ཡང་མི་བརྟེན་འཛིན་ཞིང་སྒྲུང་། ཡར་
མཆོད་མར་སྒྲིན་བསོད་ནམས་གསོག་ལ་འབད། བསམ་པ་བཟང་
པོས་གཞན་ལ་གང་ཕན་བྱ། བྲལ་གང་ཡང་ཞིག་ཏུ་མ་བརྟག་པར། །

གནལ་རྒྱུ་མི་འབྲུག་དབྱེད་ལྷན་མཁས་པའི་སྒྲིག་ལ། །ཁ་ཉུང་ཁོག་ཟབ་
 བརྟག་དབྱེད་མཐིལ་ཕྱིན་པས། །སྒྲུང་དོར་འདུན་མའི་རྩ་བ་རྒྱགས་པ་
 དགོས། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་དབྱེད་འདོགས་བྱར་བ་དང་། །འགྲན་འདོད་
 སྤྲུག་དོག་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་། །ཡོན་ཏན་མེད་ལ་བརྟམས་སྒྲིད་ཁྱོད་
 གསོད་དང་། །རང་ཆེ་རང་མཐོང་རྒྱལ་གང་རྒྱུང་གནད། །ལུས་
 སྐྱེས་པ་མའི་བཀའ་དྲིན་དེ་ཤེས་པས། །ཐུགས་པམ་མ་འཕུག་གང་
 གསུངས་དང་དུ་ལོངས། །དྲན་དང་འཁོར་གཡོག་རང་སྒྲེས་མི་རིགས་
 ལ། །ལུགས་བྱང་སྒྲུང་དོར་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བར་སྒྲོབས། །ཅུང་ཟད་ཉེས་
 ལ་སྒྲོ་ཁོག་གང་ཡངས་དོས། །འབྲུལ་དུ་ཁྱོ་བའི་སྒྲོ་ཐུང་ནམ་འགྱུར་
 སྒྲོངས། །ཅུང་ཟད་རྒྱུན་གྱིས་བབང་རན་འགྱུར་ལྡོག་སྐྱེན། །སྒྲོ་རྒྱུང་
 གསར་གྲོགས་ཅན་ལ་ཡིད་མ་གཏོད། །རྒྱུད་བྱང་བསྐྱེལ་ཆེ་ཡིད་གཞུང་
 སྒྲོ་གྲོས་ཟབ། །ཁྲིལ་ལྷན་གཞུང་བབང་མི་ལ་ཐུགས་གྲོགས་འཛོལ། །
 གཡོ་རྒྱུན་རྒྱུ་འཕྲོག་ལས་འབྲས་མི་བཅི་བའི། །མི་རན་ཉེ་འཁོར་མི་
 བརྟན་ཐབས་གྱིས་སྒྲོངས། །དངོས་སུ་དེ་བསྐྱོད་ཤ་ཆའི་རྒྱལ་སྒྲོན་
 ཅིང་། །སྒྲོག་ཏུ་དེ་ལས་ལྡོག་ལ་རེ་མ་འཛོལ། །སྒྲིད་སྤྲུག་གང་བྱུང་
 འགྱུར་ལྡོག་མི་བྱེད་པའི། །གཞུང་མཐུན་རས་སུ་མ་བོར་མཐུན་པར་

འགྲོགས། །ཁ་སངས་གཏམ་མང་རང་ཚོད་གཞན་ལ་འཚོར། །སྤྲ་བ་
 ཉུང་ན་གཏམ་དོན་མཐའ་མི་ཚོད། །ཏ་ཅང་ཕེར་དང་ཞུ་བའི་མཐའ་
 སྤང་ནས། །མང་ཉུང་མཚམས་པས་དོན་འགག་དོ་རུས་གཏུག། །རང་
 གིས་ཞིབ་བསྐྱིང་དབྱེད་པ་མ་ཚུགས་པར། །བདེན་བརྟུན་གང་ཡིན་
 གཞན་ཟེར་རྗེས་མི་འབྱང་། །དེད་རུས་གསང་གཏམ་ཐུབ་པའི་མི་རེ་
 དགོན། །བསམ་ཚོད་དག་ནས་མ་འདོན་ཁོང་དུ་བསྐྱེལ། །སྤྱིང་གཏམ་
 དག་གཉེན་བར་མ་ཀུན་ལ་གསང་། །འཕྲང་སྤང་འཛུམ་གྱིས་བསུས་ལ་
 མཐུན་གཏམ་སྤྲོས། །ཡ་རབ་རྟུན་ཀྱང་མ་བརྟུན་མཐུན་པར་བཏུད། །
 མ་རབ་བརྟུགས་ཀྱང་མ་བཏུད་རང་སར་ཞོག། །མི་འགྲུབ་ཁས་ལེན་མ་
 བྱེད་ཐབས་གྱིས་གཞོལ། །སྤངས་ཟིན་བེར་ཟོམ་མ་འཛིག་དོ་ལྷགས་
 ཐོན། །བྱུས་དང་གྲོས་དོན་འཚུག་ལ་སེམས་མ་འགྱེད། །ཕྱིན་ཆད་
 ལེགས་ཉེས་ཁེ་ཉེན་གཟབ་པར་གྱིས། །དེ་ལྟའི་སྤང་དོར་འཛིག་རྟེན་མི་
 ཚོས་ལུགས། །ཚོ་འདིའི་བདེ་ལེགས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཏེ། །མི་
 ཡི་ཚོས་ལུགས་བཟང་པོར་ལེགས་བརྟེན་ན། །ལྷ་ཡུལ་བགྲོད་ལ་ཐག་
 མི་རིང་བར་གསུངས། །དེ་ནི་འཁོར་བའི་གནས་ལ་ཡིད་བྱུང་སྟེ། །
 ཐར་ལམ་བརྒྱ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་མདོ་ཚམ་བརྗོད། །ཚོག་ཤེས་མེད་ན་ངེ་

ཅམ་འབྱོར་ཀྱང་དབྱལ། །གང་ཡོད་དེས་ཆོག་འདོད་སྲིད་ཞེན་པ་
 ཆོད། །ལོངས་སྤྱོད་མི་བརྟན་གཡོ་བ་ཤེས་བཞིན་དུ། །རྣམ་དཀར་དག་
 བ་བསྐྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། །བསྐྱབས་ཀྱང་རྣམ་གསུམ་མ་དག་མཆོད་
 གྱིན་ནི། །ཟས་བཟང་དུག་གིས་སྒྲག་ལྟར་ཆུད་ཐོས་འགྲོ། །ཤིན་ཏུ་
 བཟོད་དཀར་དཔྱལ་བའི་གནས་ན་མེད། །མཐོང་ཤིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ནས་
 ཆོ་རིང་བའི། །རྒྱུ་མཐུན་གཞན་སྟོག་སྟོབ་ལ་འབད་འབྲུང་ཐོན། །
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྒྲ་མར་དད་འདུན་བསྐྱེད། །དག་བཅུ་ལ་
 འབད་ཐོས་ཆེ་ཤེས་རབ་གསལ། །རང་ལྟོས་ངོ་ཆ་གཞན་ལྟོས་ཁྲེལ་
 ཡོད་ཀྱི། །འཕགས་མོར་བདུན་དང་ལྷན་ན་ནམ་ཡང་འཆོངས། །རང་
 ཉིད་ཞི་བདེ་ཉན་རང་ཐེག་དམན་ལུགས། །གཞན་ཕན་སེམས་བསྐྱེད་
 སྟེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་རྗེས་སྟོབ་
 སྟེ། །འཁོར་འབངས་དབྱིངས་སུ་སྟོལ་བའི་ཁྱར་ལོན་འཆོལ། །རྒྱལ་
 བའི་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲིའི་བཞི་སྟོང་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་ཟབ་
 བའི་ཆོས་མེད་སྤྱིར། །ཀུན་རྗེ་བོན་དམ་བྱང་སེམས་བྱང་འཇུག་
 ལམ། །མདོ་སྤྲུགས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ཏེ་བཅོན། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་
 བ་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་འདུལ། །སེམས་འདི་ཐུལ་ན་ཉོན་མོངས་རང་

གིས་ཞི། ཆོས་དྲེད་གཡོ་སྐྱུས་རང་མགོ་མི་བསྐྱོར་བར། ཆོས་དང་
 རང་སེམས་གཏིང་ནས་འདྲེས་པ་གནད། ཆེད་དཀའ་དལ་བའི་རྟེན་
 བཟང་ཐོབ་དུས་འདིར། ལོང་མེད་གཏན་འདུན་བསྐྱུས་ལ་མ་བརྩོན་
 བ། ལི་རྟག་འཆི་བ་ནམ་འོང་ཆ་མེད་པས། སང་ཉིན་བྱུང་ཡང་
 འགྲོད་མེད་གདིང་ཞིག་དགོས། རྩ་བའི་བླ་མར་བཅོས་མིན་མོས་གུས་
 བསྐྱེད། རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་བརྟེན་དུང་དག་སྦྱང་སྦྱོང་ས། རྟག་ཏུ་དམ་
 ཆོག་སྒོམ་པ་སྒོག་བཞིན་དུ། བསྐྱུང་བའི་སྐུ་ལ་བཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་
 ལྷུང་། མ་དེག་དུག་ལྷ་ཐེ་ཆོམ་གཟུང་འཛིན་ཆོས། སྐྱུག་བསྐྱུལ་
 ལམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་སྟེ། གཉེན་པ་ཆིག་ཆོད་ཀུན་གྲོལ་རང་
 ལྷུང་གི། ཞེས་རབ་དེག་པའི་ཡེ་ཞེས་འདི་ཁོན། སྦྱང་གྲགས་བྱན་
 རྟོག་ལྷ་སྐྱུགས་ཡེ་ཞེས་གྱི། རོལ་པ་ཡེ་ཡིན་དག་ནས་བསྐྱེད་རིམ་
 དང་། གང་ཤར་ཞེས་ཆ་གསུམ་རིམ་རྗེས་ཞིག་ལམ། རྡོ་གས་རིམ་
 བདེ་སྦྱང་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱུང་འཆོལ། ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་སྦྱིང་གི་རྟེ་
 ལ་ཀ། འཁོར་འདས་དེག་པའི་རོལ་པར་ཐག་ཆོད་ལ། མ་ཡངས་མི་
 བསྐྱོམ་རང་བབས་ལྷུག་པའི་དང་། ཟང་ཐལ་རྗེན་པའི་གཤེས་ལས་མི་
 འདའ་མཛོད། ཅེས་པ་དེའང་དགོ་ལེགས་མཚན་ཅན་གྱིས། རིང་ནས་བསྐྱུལ་བའི་

གིས་ནི། ཆོས་དྲེད་གཡོ་སྒྱུས་རང་མགོ་མི་བསྐྱེར་བར། ཆོས་དང་
 རང་སེམས་གཏིང་ནས་འདྲེས་པ་གནད། ཆེད་དཀའ་དལ་བའི་རྟེན་
 བཟང་ཐོབ་དུས་འདིར། ལོང་མེད་གཏན་འདུན་བསྐྱབ་ལ་མ་བརྩོན་
 བ། མི་རྟག་འཆི་བ་ནས་འོང་ཆ་མེད་པས། སང་ཉིན་བྱུང་ཡང་
 འགྲོད་མེད་གདིང་ཞིག་དགོས། རྩ་བའི་བྲམ་མར་བཅོས་མིན་མོས་གུས་
 བསྐྱེད། རི་རྩེའི་སྒྲུབ་ལ་བརྩེ་གདུང་དག་སྒྲུང་སྒྲོངས། རྟག་ཏུ་དམ་
 ཆོག་སྒོམ་པ་སྒོག་བཞིན་དུ། བསྐྱུང་བའི་སྒྲུབ་བ་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་
 ལྷུང་། ལ་རིག་དུག་ལྷ་ཐེ་ཆོམ་གཟུང་འཛིན་ཆོས། སྐྱུག་བསྐྱུལ་
 བསམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་སྒྲེ། གཉེན་པ་ཆེག་ཆོད་ཀྱང་གྲོལ་རང་
 ལྷུང་གི། ཤེས་རབ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཁོ་ན། སྒྲུང་གྲགས་དྲན་
 རྟོག་ལྷ་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རོལ་བ་ཡེ་ཡིན་ངག་ནས་བསྐྱེད་རིམ་
 དང་། གང་ཤར་ཤེས་ཆ་གསུམ་རིམ་རྩེས་ཞིག་ལམ། རྫོགས་རིམ་
 བདེ་སྐྱོང་ཆེན་པོར་ལ་བརྒྱུ་འཛུལ། ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་སྒྲིང་གི་ཏི་
 ལ་ག། འཁོར་འདས་རིག་པའི་རོལ་པར་ཐག་ཆོད་ལ། ལ་ཡེངས་མི་
 བསྐྱོམ་རང་བབས་ལྟག་པའི་རང་། ཟང་ཐལ་རྩེན་པའི་གཤིས་ལས་མི་
 འདའ་མཛོད། ཅེས་པ་དེ་འདྲ་དགོ་ལེགས་མཚན་ཅན་གྱིས། རིང་ནས་བསྐྱུལ་བའི་

བཡིན། །འཇིག་རྟེན་ཡ་རབ་སྟོང་པ་ཞིག་ །མེད་པ་དེ་ལ་ཆོས་གྱི་
 རྩལ་། །ཡིད་པ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། །རྩ་བ་མེད་པའི་སྟོང་པོ་དང་། །
 བོར་མེད་པ་ལ་བོར་བྱ་བ་ཞིག་ །སྐྱེ་བོ་འདི་ཡི་གོ་རིམ་ནི། །གཞན་གྱིས་
 བྱས་པ་ཅང་མེད་གྱི། །འཇིག་རྟེན་ཡ་རབ་སྟོང་པ་ནི། །རྒྱུ་འབྱེད་ཆེན་
 བོས་རིམ་བཞིན་བྱས། །འདི་ན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་དགའ། །ཀུན་གྲུང་
 རང་དོན་ཁོ་ན་གཉེར། །འཕགས་པ་མིན་པའི་སྐྱེ་བོ་པལ། །རྩལ་འདི་
 མིན་པ་གཞན་ཡིད་མིན། །འོན་གྲུང་སྟོན་གྱི་ལས་དབང་གིས། །ལ་
 ལས་དཔལ་གྱི་བོར་བྱ་ཆེད། །ལ་ལས་ལྷུང་གྱི་རིམ་ནད་ཐེན། །ཁྱེམ་སྐྱེ་
 སྟེན་བདེ་སྟུག་ལྟོས། །ཟས་མེད་སྟོ་ཡི་སྟུག་བསྟུལ་ཏེ། །གྲགས་མེད་
 ཡིད་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་ཡིན། །གང་ལ་གྲགས་པའི་དཔལ་གནས་ན། །
 ཟས་བོར་འབྱེད་པ་མ་དུན་དུ་འབྱུང། །དེ་སྤྱིར་ཤེད་སྟེ་རྩོན་ཆད་ནས། །
 ཀུན་གྲུང་སྟོན་གྲགས་རེ་ལ་རྩུག། །ཁྱེམ་སྟོན་པའི་ཡིད་འོང་ལ། །པར་
 ལ་བྱོས་པ་ལྷ་ལྷུང་ལྷུང། །དེ་ཡི་རྩུ་མ་ཆོན་ལག་པ་ན། །སྟོན་གྱི་བསྟོད་
 བས་མཐུ་རྒྱུད་བས། །རྒྱ་རྩ་ཆོགས་ལ་དྲངས་པ་ལྷར། །འོག་པ་དྲན་
 ཅིང་བཟང་པོ་ཤོར། །པམ་སྟོབ་དཔོན་གྲན་རབས་དང། །པན་བྱེད་ཐོན་
 གཞོ་རྒྱུད་བཡིས། །སྟོབ་བྱེད་ལྷ་ཡི་དགོངས་པ་ཁྲེལ། །སྟོར་གྲོགས་

མེད་པའི་རོ་ལྷར་ལྷུར། །འདི་ཕྱི་ཁྲེལ་དང་རྩུ་འབྲས་ལ། །ཅི་བཞག་
 རྩུང་བས་གཏམ་དང་མཁའ། །ཅི་སྐྱས་གཅིག་ཏུ་མི་ཆོད་པས། །བྱང་
 མཁའ་གཉའ་བོ་ཐུགས་སུ་བྱུང་། །ཕན་གོད་གོ་ལོག་བབ་བབ་
 གྱུར། །ཐུབ་ན་ལྷ་ཡང་བྱུང་བཞོལ། །མ་ཐུབ་འདྲེ་ཡང་མཆོད་བྱས་
 པས། །པོ་ལྷ་མེད་མ་གཏིང་ནས་ཁྲོས། །མཆོག་གསུམ་བཀུར་བཟེས་
 ཡིད་ཆེས་རྩུང་། །མ་དོན་སུམ་དང་ནི་ལློག་ལྷུར་དང་། །སྤྱི་བྱ་བ་མི་
 མཆོངས་པས། །ཆོས་སྤྱོད་དམ་ཅན་ཐུགས་སྤྱོད་ཤེལ། །ལ་ཡོག་དང་
 བྱི་ཁྲེལ་དང་མཁས། །ཉོས་པའི་ཟས་ནོར་དོགས་མེད་སྤྱོད། །གཏམ་
 དན་མི་ཁམ་འཛེམ་པས། །ལུས་ལྷ་ལྷ་གྲག་ལྷ་གནས་དུ་ཡལ། །གཞན་
 གྱི་སུན་ཆོགས་དཔལ་འབྱེད་ལ། །དོན་མེད་སེམས་ཀྱི་བྱུག་དུ་ལྷུང་། །
 ཐམས་ཅད་སྤྲད་པ་ལྷུང་བྱངས་པས། །མ་གོན་སྐྱབས་ལྷ་སྤྱང་རུས་པ་
 བད། །དེ་ལ་སོགས་པའི་རྩུ་རྩེན་གྱིས། །དང་གི་སུན་ཆོགས་འཛེམས་
 པ་ཡི། །མི་གཙང་རྩིང་བྱུང་གནས་བཞིན་དུ། །ལྷ་བརྒྱ་སྤྱོད་བོས་ན་
 ཡང་། །བྱང་དུ་འདུ་བ་ཤིན་ཏུ་དགའ། །དེ་ཆོ་གྱེམ་བདག་གིས་ནི། །
 དེམ་གྱོ་འདི་ཅོམ་བཞིས་ན་ཡང་། །བྱ་བ་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ལུགས་ལ། །
 རྩུང་ཟད་ཕན་པ་མེད་དོ་ཟེར། །སྐྱིགས་མའི་སྤྱོ་བོ་བསོད་ནམས་ཞན། །

འབྲུལ་ལའང་སྟོད་པ་མི་མཁའས་པ། འདི་འདྲའི་ལེ་ལན་ཤེས་གྱིས་
 ལ། བྱེད་ནི་འདི་ལས་བསྒྲོག་པར་མཛོད། སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེར་བདག་ཉིད་
 ལ། འདལ་ལ་ཀུན་འདུ་བར་འདོད་ན་ཡང་། ཁིང་ས་ངན་པར་ས་བོན་
 བཞིན། གཞི་རྩ་འཆུགས་པ་མི་ཤེས་སོ། སྐྱོ་ལྷན་བསོད་ནམས་ལྷན་
 པ་ལ། ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་ཆོས་ཉིད་དེ། ཡོན་ཏན་ལྷན་ན་ལྷ་རྣམས་
 གྱང་། མ་བོས་ངང་གིས་འདུ་བ་ཡིན། གང་ལ་ངོ་སྤྲོད་མེད་པ་ཡི། །
 དམ་བཅའ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ལ། རྒྱ་བུར་མིག་ཅན་རྣམས་དག་འན། །
 ལྷ་མིག་ལྷན་པ་སྟོས་ཅི་འཆའ། བྱས་པ་དྲིན་དུ་གཟོ་བ་དང་། རྒྱ་
 འབྲས་གོ་ལོག་མི་འཛིན་ལ། མི་ཡང་པན་པའི་ཐབས་རྩོམ་ན། །
 དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་རྣམས་སྟོས་ཅི་འཆའ། གང་ན་སྤྲིང་སྟོབས་མི་ཁུམ་
 པས། དབྱ་གཉེན་བྱམས་སྤང་མི་ལོག་པ། རྩེ་བཟང་སྦྱར་རས་གྱིས་
 བཅོང་ན། དབྱ་ལྷ་ཐེར་མ་སྟོས་ཅི་འཆའ། གང་ན་སྤང་སྤང་བྱ་བ་
 བོ། མི་ལ་གསང་སྟེ་བྱས་ན་ཡང་། ལྷ་ལ་སྟེད་པར་མི་ཁུས་པས། །
 ལྷ་སྦྱབ་པ་ལ་དམ་ཆོག་གཙོ། གང་ན་དམ་བཅའ་ཆོག་བརྟན་ཅིང་། །
 དོན་ཆོན་སྦྱབ་ལ་སྟེ་ཁུས་པ། སྟོབས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་ལ། ལྷ་
 ཡང་སྒྲག་གཞན་ལྟེ། དེས་ན་ཕོ་ལྷ་དབྱ་ལྷ་ཡི། རྩོང་ཆོན་རང་གི་

ལུས་དང་སེམས། སྦྱོང་ངན་མི་གཙང་སྤྱག་དར་གྱིས། ཡོན་ཏན་
 མཆོད་པའི་བཀོད་པ་ཤོམས། རྟེན་ས་མ་བོས་བཞིན་དུ་ཡང་། རྟག་
 ལྷ་མཆོལ་ངང་པ་བཞིན། ཤེར་མ་པད་ཆལ་བྱང་བ་ལྟར། རང་གིས་
 འདུ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། གང་ན་ལྷ་ཡི་མགོན་བྱས་པའི། མི་དེ་གཅིག་
 སུར་གྱུར་ན་ཡང་། སྦྱོང་སྤྱག་དུ་མའི་མི་དག་དང་། རྣམ་པ་ཀུན་ནས་
 མཉམ་པ་ཡིན། ལྷ་ཡིས་ལག་ནས་བྱངས་གྱུར་པ། བཟང་པོའི་སྐྱེས་
 ལ་འཛེགས་གྱུར་ནས། མཐོང་ངར་བདེ་དང་གྲགས་པ་ཡི། གཞུལ་
 མེད་ཁང་པར་ཡང་དག་རེལ། རྟེན་ལ་ཇེས་བསྟེན་པས་དཔལ་མི་
 འདུ། རྟེན་ལ་གྱི་འཁྲི་ཤིང་བཟང་པོ་འདི། ཡ་རབ་སྦྱོང་པའི་ཆལ་ན་
 བོ། གཞུལ་བ་མེད་པར་གནས་ཞེས་གྲགས། སྐྱིགས་མའི་མི་རྣམས་
 བསོད་ནམས་དམན། རྟེན་སྦྱོང་ཆེ་བ་དགོན། རྟེན་ན་ཡ་རབ་སྦྱོང་
 པ་ལ། བཅུག་གྱུང་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། གཞུལ་བའི་ལུགས་དང་
 དམ་པའི་སྦྱོལ། ཚིག་ཞག་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་ཡི། མ་རབ་རྣམས་གྱིན་
 དུ་བོ། ཡ་རབ་སྦྱོང་པ་གསལ་མི་འགྱུར། ས་འདི་མ་རབ་གྱིས་གང་
 ཡང་། རང་ཉིད་ཡ་རབ་སྦྱོང་པ་བྱ། རྟེན་ན་མི་ཆོས་ཉིད་གྱིས། རང་
 ལ་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར། ཡ་རབ་དམ་པའི་སྦྱོང་པ་ཡི། རྩ་བ་

གློ་དང་ཐུངས་ཐུབ་ཡིན། སྤྱིར་ཕོ་ཁྲིལ་དང་བག་ཡོད་ཡིན། །ཡལ་ག་
 བྱང་དང་དམ་བཅར་བརྟན། །ལོ་མ་བྱས་ཤེས་གཞན་པན་བརྩོན། །མེ་
 ཏོག་དང་དང་གཏོར་མོད་དེ། །འབྲས་བུ་བདེ་དང་གྲགས་པར་སྒྲིན། །
 འདི་ནམས་མེད་དུ་མི་རུང་ངོ། །གློ་ཞིས་བྱ་བ་ཤེས་རབ་སྟེ། །གླུ་དོར་
 མ་ནོར་འབྱེད་པ་ཡིན། །མིག་དང་འབྲ་བ་འདི་མེད་ན། །ཡོན་ཏན་གཞན་
 གྱི་གོ་སྐབས་འགག། །དེ་ལ་འང་གླུ་དོར་བྱ་བ་ལ། །ཤིན་ཏུ་ཞིབ་མོར་
 ཕྱེ་ཞིང་དབྱུང། །མི་ཤེས་པ་དང་མ་བརྟག་པ། །འདི་ཡིས་འཇིག་རྟེན་སྟེ།
 བོ་ཐུང་། །ནཱོར་མ་སྒྲིན་པ་དང་ནི། །ས་རྒྱ་རྒྱུང་དུ་འི་རང་མཐོང་
 གིས། །སྟེ་པོ་རང་གིས་ཐུང་བྱས་ལ། །རང་ཉིད་ཁྲིལ་བ་མང་དུ་
 འོང་། །དེ་ཕྱིར་བཟང་རན་བྱ་བའི་རིགས། །མཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་
 ཞིང་། །ཁྱད་པར་ཆབ་སྲིད་ཆེན་པོའི་སྟེལ། །མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་གནད་
 དུ་ཆེ། །ནལ་ཞིག་པཟང་ཤོང་རན་ཤོང་བའི། །མཐོང་རྒྱ་ཡངས་པོར་
 སྟེས་པ་ན། །དག་དོད་སྟེ་པོའི་གྲལ་དུ་རྒྱུང། །དེ་ཕྱིར་མཐོང་རྒྱ་ཆེ་བ་
 གཙོ། །དེ་སྐད་གློ་དང་ཐུབ་པ་ནམས། །ཕྱགས་སུ་ཤིན་ཏུ་པན་པ་ཡི། །
 མིག་རྒྱུང་རིང་པོར་བསྐྱབ་བྱ་ཞིང་། །གློ་སྟོབས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་པར་བྱ། །
 གློ་རྒྱུང་ཕྱི་ཐག་ཐུང་བ་འདིས། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་དག་ལ། །

འབད་ཀྱང་གྱིས་པས་མཁར་ལས་བཞིན། འབས་བུ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་
 ཡིན། ཤལ་ཆེར་རང་གིས་ཤེས་པའམ། ཁི་ཤེས་ན་ཡང་མཁས་པར་
 གི། མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་ནམས་ལ་བཟུ། མཁས་དང་སྟོན་པའི་
 རྒྱུད་པར་བསམ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆོས་ཉིད་གྱིས། གློ་གྲོས་ཅི་བས་ཅི་
 བཟང་འབྱུང། གློ་གྲོས་ཅི་ཙམ་འཕེལ་བན། ཡར་བ་སྟེད་པ་དེ་ཙམ་
 འཕེལ། སྟེད་པ་བཟང་པོ་འཕེལ་བན། དཔལ་ནམས་དབྱེར་གྱི་ཆུ་
 བཞིན་འཕེལ། དེ་བས་ལོ་རྒྱ་ཞག་དེ་བཞིན། རང་ལ་རང་སྟེད་འདོན་
 པར་གྱིས། རང་ལས་གཅེས་པར་བྱུང་བནི། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མེད་
 བཞིན་ཏུ། རང་གི་སྟོན་ཡོན་མི་བསམ་པ། དུད་འགོ་ནམས་དང་རྒྱུད་
 པར་ཅི། འབྲལ་གྱི་ཆོར་མོགས་བྱ་བ་ལ། རང་གིས་དབྱེད་ཅིར་
 གཞན་ལ་གི། ཆོ་གར་མྱེད་དོར་བྱ་བ་ལ། ཁི་དབྱེད་མི་གི་སྟོན་མིན་
 བས། སྟོན་མེད་སྟེད་པོར་གོ་ན་ན་ཡང་། སྟོན་ནམས་སྟོན་ཏུ་ཤེས་བྱས་
 བས། མྱེད་ན་སྟོན་ཀུན་འདུས་བྱས་ཉིད། ཡིན་ཕྱིར་སྟོན་བྲལ་རྒྱ་
 འབྲར་འབྱུང། ཡོན་ཏན་ཀུན་ཆོར་དགའ་ན་ཡང་། ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་
 དགའ་བྱས་ནས། མྱེད་བྱའི་ཡོན་ཏན་གོ་མས་བྱས་ན། ཁམ་ནིག་ཡོན་
 ཏན་ཆོན་པོར་འབྱུང། སྟོན་ལ་སྟོན་ཏུ་མི་ཤེས་པ། དེ་སྟེད་སྟོན་ལ་རབ་

ཏུ་འཇུག་ ཉེ་བཞིན་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྒྲིག་ན། ཡོན་ཏན་སྒྲིག་ཡོད་དག་
 གྲང་འགྲིག་ ཡོན་ཏན་ཅི་ཙམ་གོམས་གྲུར་པ། ཉེ་ལྷ་དེ་ལྷར་སྒྲིན་
 ལས་གྲོལ། ཁ་བརྟགས་བཏང་སྒྲིམས་ངང་གནས་ན། ལོ་བརྒྱ་སོང་
 ཡང་བཟང་སྒྲིད་མེད། རང་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་ན། ཁི་མཉམ་པ་
 དང་མཉམ་པར་འགྱུར། ཁཉམ་པ་རྣམས་ལས་བྱུང་དུ་ཐོན། གོང་
 བས་གོང་དུ་འཕར་ཏེ་འགྲོ། རང་རྒྱུད་སྒྲིན་གྱི་ཆ་འཕེལ་ན། རི་གཟར་
 དག་གི་འབབ་རྒྱ་བཞིན། འོག་ནས་འོག་དུ་འགྲོ་བ་ལ། ལག་ནས་
 རུངས་གྲང་ལྡོག་མི་བཏུབ། ཉེ་སྤྱིར་བདག་ལ་ཕན་འདོད་པས། རང་
 རྒྱུད་སྒྲིན་གྱི་ཆ་སྤྱོད་སྒྲིག་ལ། ཡོན་ཏན་རྩེ་བས་རྩེ་ཆེ་རུ། སྤེལ་བ་འདི་ལ་
 བན་ཏན་མཛོད། ཉེ་དག་སྒྲུང་དོར་ཤེས་པ་ལ། རག་ལས་པས་ན་དམ་
 པ་དང་། ཉམ་པའི་གསུང་ལ་རབ་དགའ་བས། ཏུག་དུ་བསྒྲིམས་ཏེ་
 ཉམས་སུ་ལོངས། སྒྲིབ་ཐོ་བྱུངས་ཐུབ་གང་ཞེན། ཡོད་བརྟན་གནས་
 སུ་གྲུར་པ་ཡིན། རུངས་མི་ཐུབ་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་ ཁི་སྤྱིད་རྒྱུ་ལ་རི་
 མོ་བཞིན། རུངས་ཐུབ་ཡོད་ན་གཞན་མེད་གྲང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་གོ་
 གཅིག་ཆོད་ཡིན། ཁི་ཆོས་རྩ་བ་འདི་མེད་ན། ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་རེ་
 ཐག་ཆད། རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལམ་ནས་གྲང་། ཁི་སྤྱིག་རང་ལ་ཡིད་

རྟོན་པའི། སྐྱེ་བོ་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བ། ཟུངས་སྐྱབ་ཅེས་གྲགས་མི་ཡི་
 མ་ཆོག། ལུས་ཟུངས་སྐྱབ་པ་མེད་གི་འདྲ། བརྟམས་སུ་མི་བདུབ་ཟེལ་
 གཞོན་ཆེ། རག་ཟུངས་སྐྱབ་པ་དྲང་སྟོང་འདྲ། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཡིད་
 ཆེས་དགའ། ཡིད་ཀྱི་ཟུངས་སྐྱབ་ནོར་བུ་འདྲ། བདག་དང་གཞན་གྱི་
 འདོད་པ་འདོ། ལུས་ཀྱི་ཟུངས་མ་སྐྱབ་པ་དེ། ཁྱུ་མཆོག་རྩ་ཆད་བཞིན་
 དུ་བརྟམས། རག་གི་ཟུངས་མ་སྐྱབ་པ་དེ། ཁྱ་བཞིན་གཞན་གྱིས་སྤང་
 བེད་གཤེ། ཡིད་ཀྱི་ཟུངས་མ་སྐྱབ་པ་དེ། ཁྱུང་ཁྱེར་རྩམ་བཞིན་གཏོལ་
 མེད་འགྲོ། སློའི་ས་མ་ནོར་འབྱེད་པ་བཞིན། བཟང་པོའི་ལམ་ལ་
 ཟུངས་སྐྱབ་པར། གནས་ན་མི་ཆོས་དམ་པ་ཡི། རྒྱལ་གཅིག་ལ་བཟང་
 པོའི་རྩ་བ་ཟུག། ཁྱེལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་གང་ཞེན། མ་རབ་ངན་པའི་བྱ་བ་
 ལ། ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་སུན་པ་སྟེ། འདི་ནི་ལུགས་གཉིས་གོས་བཟང་
 ཡིན། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་མདུན་ས་སུ། མི་གཅོང་སྟོང་གིས་སྐྱགས་
 བཞིན་དུ། གཅོང་བྱར་རྒྱ་པ་རོ་ཆ་མེད། ཁྱེལ་མེད་འདི་ཀ་རོ་ཆ་ཆེ། །
 མི་གཅོང་གཅོང་བའི་བྱས་ཀྱིས་འདག། གཅོང་བྱ་བཟང་དགུས་བརྒྱན་
 དུ་རུང་། ཁྱེལ་མེད་བྱས་ཀྱིས་མི་འདག་ལ། བཟང་པོས་རྒྱན་གྱང་
 མཛོས་མི་འགྱུར། བན་ལ་བྱས་པ་མི་གཞོད་དང་། བན་ལ་རྟིང་གཅོད་

ཅི་ཡང་མེད། ཅི་མེད་ཅང་མེད་གཏོང་མེད་པོ། །འདི་འདྲ་འདི་ཡང་
 ཁྲེལ་མེད་ཡིན། །རན་སྐྱེས་ཀྱང་ཀྱང་འཛེམ་བག་རྒྱུང་། །པན་པའི་
 གཏམ་ལ་ན་མི་གཏོད། །བཟང་པོའི་གནས་ལ་རེ་ཐག་ཟད། །འདི་འདྲ་
 འདི་ཡང་ཁྲེལ་མེད་ཡིན། །ནང་གི་གསང་གཏམ་ཁ་རུ་དབྱུང་། །རེ་
 ལྷོས་ཅན་ལ་ཡིད་ཆད་སྒྲེད། །མཆོད་འོས་ཀྱང་ཀྱང་བདག་མི་
 སེམས་། །འདི་འདྲ་འདི་ཡང་ཁྲེལ་མེད་ཡིན། །བཟང་པོའི་རྩྱལ་དང་
 བཟང་པོའི་གཏམ། །ཐོས་ན་དགའ་བ་མི་བྱེད་ཅིང་། །དམ་པ་བསྟན་
 བར་མི་བྱེད་པ། །འདི་འདྲ་འདི་ཡང་ཁྲེལ་མེད་ཡིན། །མ་རབ་སྤྱི་ག་
 སྤྱོད་གདོལ་བའི་གོགས། །བྱུང་པོའི་ཁོད་ནས་འདོད་རྒྱུ་ཅི། །ལྷགས་
 གཉིས་སྤྱོད་པ་རྒྱབ་ཏུ་དོར། །འདི་འདྲ་འདི་ཡང་ཁྲེལ་མེད་ཡིན། །ཉིན་
 སྤང་ཆང་དང་རྒྱན་པོ་སོགས། །གྲགས་པ་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཡིས་
 གཡེངས། །མཆོན་མོ་འཁྲིག་པ་ཁོ་ནས་འདའ། །འདི་འདྲ་འདི་ཡང་
 ཁྲེལ་མེད་ཡིན། །དེན་མེད་གཡེངས་པའི་མཉོག་རྒྱུང་གི། །ལས་དང་
 སྤྱི་ག་པ་སྒྲུ་ཆོགས་ལ། །འདྲུག་ཀྱང་རོ་ཆ་མི་ཤེས་པ། །འདི་འདྲ་འདི་
 ཡང་ཁྲེལ་མེད་ཡིན། །དམ་པའི་རྩྱལ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞུང་། །
 མཐོང་ན་དགའ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་མི་སེམས་པ། །འདི་

འདྲ་འདི་ཡང་ཁྱེལ་མེད་ཡིན། ཁ་དོར་ན་སྒྲུང་དོར་བྱ་བ་ལ། བརྟག་
 ཅིང་འབྱུག་པར་མི་བྱེད་པའི། ལུགས་གཉིས་ལམ་ནས་གང་འདའ་
 བ། སྤྱན་པོ་ཁྱེལ་མེད་ཅེས་བྱ་ཡིན། ཁྱེལ་དང་ལྷན་ན་དེ་ཡིས་དེ། །
 སྤྱན་ཅི་ལོག་གི་གཡང་ལས་སྐྱོབ། ཁྱེལ་མེད་སྟིང་མེད་པོ་དེ་ལ། །
 གང་མས་རག་ནམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེས་ན་ཁྱེལ་དང་ལྷན་པ་དག །
 ལུགས་གཉིས་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཡི། ལམ་སྟོལ་འདི་ལས་མ་འདས་
 པར། ཏྲག་ཏུ་བག་ཡོད་སྟིང་པོར་བྱ། བག་ཡོད་ཅེས་བྱ་གང་ཞེན། །
 གཡང་ཁར་འབྱུག་པའི་མི་བཞིན་དུ། རང་གིས་རང་རྩུལ་སྤྱང་བ་
 ལ། ཏྲག་ཏུ་གཟེབ་པ་ལྟར་ལེན་པའོ། ཁྱིས་པ་མཐོག་རྒྱུང་ཅེ་མོས་
 བསྐྱུ། དར་མ་ཆགས་སྤང་ཡུལ་ཀྱིས་བསྐྱུ། རྒན་པོ་ལུས་སེམས་
 རྟུང་པས་བསྐྱུ། བག་མེད་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་ཞིང་བསྐྱུས། འདོད་དང་
 མྱོངས་པས་བསྐྱུས་ནས་སུ། འཛིགས་དུང་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་
 བསྐྱུར། དེ་དུང་འདོད་མྱོངས་ཁ་ཐལ་བས། ཡར་བ་ལམ་ནས་དམན་
 པར་བསྐྱུ། བག་མེད་བདུད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱང་འདིས། ཁྱི་དང་གདུགས་
 ཀྱི་བར་ནས་གྱང། ཡུད་ཅོམ་ཀྱིས་ནི་འགྲོ་བ་འདི། དམན་པའི་གནས་
 སུ་སྐྱུར་བར་བྱེད། རུད་མེད་གཞོན་ལུ་བཅུན་པའི་དག ལུག་འབུལ་

རྒྱལ་བྲིམས་མཐུན་པའི་དགུ། །འཁོར་ངན་ངོ་སྤྲུང་གཙོ་བོའི་
 དགུ། །དགུ་འདིས་གང་བཅོམ་ངེས་པར་བཅོམ། །སྐྱེ་བའི་དཔལ་
 འབྱོར་སྒོག་ལྟར་གཡོ། །ལུས་ཀྱང་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་འཛིག་ཅིང་། །ཁད་དང་
 གདོན་དང་འཛིགས་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་མང་པའི་དབྱུས་གནས་པ། །རྒྱུང་
 གསེབ་མར་མེ་ལྟ་བུ་ལ། །ཡིད་བརྟན་ཅི་ཡང་མེད་བཞིན་དུ། །འབྱུང་
 འབྱུར་གནས་ལ་མི་སེམས་པར། །བག་བསྐྱུངས་རྩྭ་ལ་གྱིས་ཇི་ལྟར་
 གནས། །མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱང་དམའ་བ་དང་། །འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱང་
 རྒྱུད་རྒྱུར་ལ། །མཛེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་རྒྱུར་པའི། །འདུས་བྱས་
 འདི་རྩྭ་ཅིས་མ་མཐོང་། །རང་སྒྲོ་ནང་དུ་བཀུགས་ནས་སུ། །བག་
 ཡོད་པར་ནི་མ་བྱས་ན། །བདག་སྐྱོན་བདག་གིས་མི་ཤེས་ཏེ། །གཞན་
 གྱིས་ལལ་དུ་གྱང་གོ་བར་དཀའ། །སྤྲོ་ཆོགས་ཡུལ་རྒྱུན་དང་ཕྱད་ཆོ། །
 ཅོལ་རྒྱུང་ཤེས་པ་ཕྱི་བཞིན་འབྲིད། །བཟང་རྩྭ་ཤོར་བའི་སྐྱེ་བོ་ལ། །
 བཞད་གད་བྱས་ཀྱང་བསྟོད་པར་རྫོམ། །སྤང་ལ་གཞལ་བའི་ལྷིད་
 བཞིན་དུ། །ལུགས་གཉིས་གྱི་ནི་བྱ་བ་ལ། །བྱས་པའི་ལག་རྩེས་ཆེ་རྒྱུང་
 གིས། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་གྱིས་བཟང་ངན་ཤེས། །བསམ་མེད་ཞེ་མདོ་རྒྱུང་
 བ་རྣམས། །སྐྱེ་བའི་དུས་དང་རྣམ་པའི་དུས། །ཉི་མ་གཅིག་ལ་བྱུང་བ་

ལྟར། ཆོག་འདི་བྱས་ངོས་བཟུང་མེད། ལམ་ལས་རྣམས་ཉི་མ་རེ་རེ་
 ཡང་། ཆོས་དང་ནོར་དང་འདོད་དང་ཐར། སྤྱེ་བཞིའི་དོན་ཆེན་ལྟར་
 སྤངས་པས། རྣམ་ཞིག་གྲུབ་འབྲས་རྒྱ་ཆེན་ལྟར། རྟོན་མེད་པ་དང་
 དོན་ཉམས་པ། ཀྱུན་གྲུང་བག་མེད་ལས་བྱུང་བས། ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་
 དུ་ཡང་། བག་མེད་སྤངས་ལ་དོན་རེ་སྤྱབ། སྤྱང་པོ་སྤྱང་མཐར་མ་
 ཕྱིན་པར། སྤྱང་པོ་འབྲུལ་བ་རྣམ་པའི་རྒྱ། རྟོན་མེད་ཀྱུན་ལ་མགོ་བདེ་
 སྤྱར། འདི་འདྲ་བག་མེད་པ་ཡི་སྦྱོན། ཁོང་ཡངས་ཤོང་ཆེ་ཡིན་ན་
 ཡང་། འང་རིང་ངང་ནས་བྱ་བ་ཤོར། ལན་མེད་གཞོད་མེད་རྒྱ་མཆོའི་
 དོ། འདི་ཡང་བག་མེད་པ་ཡིན་སྦྱོན། སློ་ཆེན་ཤེས་རྒྱ་མི་ཡངས་
 པའི། བྱ་བྱེད་རྒྱ་བའི་སྤྲུལ་ལྟར་འཆུ་བས། བབ་བབ་སྤྱོད་པས་
 ལུས་སེམས་འབྲུགས། འདི་ཡང་བག་མེད་པ་ཡི་སྦྱོན། གཏོང་བའི་
 སློ་སྤྱོད་མེད་ན་ཡང་། ཟས་ནོར་ཚགས་སུ་མི་འཇུད་པར། ཞིག་
 མིན་ཞིག་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། འདི་ཡང་བག་མེད་པ་ཡི་སྦྱོན། །
 བྱམས་བཅེའི་སློ་རྒྱུད་མ་འབྱོངས་པ། དག་པོ་ཅི་འདོད་ལམ་དུ་
 བཏང་། ཀྱུན་ལ་རང་རྒྱས་གསལ་པོར་ངོམ། འདི་ཡང་བག་མེད་པ་
 ཡི་སྦྱོན། འཛིན་མེད་སྤྱུ་མར་མ་ཤར་བར། ལུས་དང་གཏམ་དང་

སྤྱོད་ལམ་ཀུན། །ཀུན་དང་འདྲེས་པས་ཀུན་གྱིས་བརྒྱས། །འདི་ཡང་
 བག་མེད་པ་ཡི་སྒྲོན། །དགོས་མེད་སྒྲོལ་མ་སྒྲུབ་པར། །ཀུན་དང་མི་
 བསྐྱལ་ཁོང་འཁྲིག་ཅན། །རང་གཞན་སྤྱང་བ་དག་ཏུ་ལངས། །འདི་
 ཡང་བག་མེད་པ་ཡི་སྒྲོན། །དེ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་མཐུལ། །
 ཡུལ་དུས་ཚད་ལས་བརྒལ་བའི་སྒྲོན། །བསྐྱིམས་ཏེ་བརྟག་པར་མ་
 གུས་པའི། །བག་མེད་པ་ཡི་རྒྱལ་ས་བྱུང་། །སྒྲིགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་
 པ་ཡི། །སྒྲེས་ཕྱི་དོན་ནམས་མི་ཐོགས་ཀྱི། །བསྐྱིམས་ཏེ་གང་ལ་འང་
 མི་ཐོགས་པའི། །སྤྱོད་ལམ་ཉི་ལྔའི་འགྲོས་བཞིན་བསྐྱུར། །ཅི་བྱ་ཅི་
 བྱེད་ས་མཚམས་ལ། །བསྐྱུ་མེད་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡིན་ཏེ། །མཚན་
 རྒྱན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡང་། །དེ་ནས་རང་སེམས་དྲི་མེད་ཡིན། །
 འདི་གསུམ་མིན་པ་གཞན་གྱི་རག །སྤྲོ་ཚོགས་རྟོག་པས་བསྐྱུད་པ་
 ཅན། །གཉེན་ནམ་གཉེན་མིན་ཅི་ཡང་རུང་། །དེ་ལ་སྒྲེས་པས་ཅི་ཞིག་
 བྱ། །འབྱུང་འབྱུར་ལས་ཀྱི་འབྱུར་མིག་ལ། །གང་སྤྱོད་ན་ཡང་འབྱོར་
 མེད་ཅིག །སྤྲོ་བྱེད་པས་བསྐྱིམ་བྱས་ནས། །འབྱོར་མེད་ཁོ་ནས་
 གནས་པ་མཚོག །འབྱོར་མེད་ཡིད་འོང་དགའ་བ་ཡི། །ཟླ་བ་དྲི་མ་མེད་
 པའི་གཟུགས། །བག་ཡོད་རྒྱ་གཏེར་ཆེ་ལས་འབྱུང་། །དེ་སྤྱིར་དུས་

ཀུན་བག་ཡོད་མཛོད། ། བྱང་པོ་ལྷ་ཡི་ལམ་ཡིན་ལ། ། བྱ་བྱ་ཅན་ནི་འབྲེ་
 ཡི་ལམ། ། ལམ་འདི་གཉིས་ལས་ལྷ་དང་ནི། ། བདུད་ཀྱི་སྒྲོ་རུ་འཇུག་པ་
 ཡིན། ། བདེ་སྤྱད་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་ལ། ། རང་ཉིད་ཅི་འབྲ་གཞན་དེ་
 འབྲ། ། དེ་ལྷ་ན་ཡང་བྱང་པོ་རྣམས། ། བདེ་བས་འབྱོར་འབྱུར་ཅིག་ཤོས་
 ལྷོག། ། བཟང་པོའི་ལས་ལ་དབུགས་དབྱུང་དང་། ། འན་པ་ལ་ནི་ཆོར་
 གཅོད་མེད། ། འན་པ་ཆེ་ཡང་རྗེས་མི་སྦྱོར། ། བྱམས་པ་ཆེ་ཡང་སེམས་
 མི་འཛིན། ། རྒྱར་བྱས་ལས་ཀྱི་རྟིང་གཅོད་དང་། ། ད་ལྷའི་བྱ་བའི་
 ལེགས་ཉེས་ལ། ། ཁི་བཞིན་གསལ་ཤན་མི་འབྱེད་པ། ། ཁི་བྱང་གཡོ་སྦྱུ་
 ཅན་གྱི་ཏགས། ། བྱང་པོ་དག་རུ་བྱུར་བྱང་ཟ། ། རང་གི་བྱ་བས་དེ་བྱས་
 ཡིན། ། ཁི་བྱང་གཉེན་དུ་འབྱུར་མི་རུང་། ། འན་པ་བྱས་བྱང་ལེག་པར་
 སྦྱབ། ། བྱང་པོས་བྱང་པོ་བསྐྱུངས་པ་ན། ། སྒྲེ་པོའི་འགྲོགས་ཡུན་རྒྱ་
 བས་ཤིང་། ། གཡོན་ཅན་འདོད་པས་བཀུགས་པའི་གྲོགས། ། ཁི་ལྷར་
 བྱམས་བྱང་ནམ་ལུགས་དག། ། བྱང་ན་ལྷ་ཡང་མ་གཏུགས་འདུ། ། བྱང་པོ་
 ལྷ་ཡི་གནས་སུ་འགྲོ། ། བྱང་པོས་བྱ་བ་སྤྱི་ཐག་ཤིང་། ། བྱང་པོ་རྒྱལ་
 ཁམས་རྗེ་རུ་འོས། ། བྱང་པོ་ཞེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་ནི། ། ཡོན་ཏན་ནང་ནས་
 ཡོན་ཏན་མཆོག་ ། མི་ཆོས་གཅོང་མའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲེ། ། ཁམ་དུ་བཞུགས་པས་

ཅི་ཞིག་བྱ། གང་ཞིག་ཇི་ལྟར་ཁས་འཆེ་བ། འགྱུར་བ་མེད་དེ་དམ་
 བཅའ་བརྟན། དམ་བཅའ་བརྟན་ན་རང་དོན་འགྲུབ། གཞན་གྱིས་འདི་
 ཡི་ཆོག་གཟུང་འོས། ལེགས་པར་སྤྱད་ནས་ཁས་འཆེས་པ། བསྐྱལ་
 པའི་མཐར་ཡང་བཏང་མི་རུང་། དམ་བཅའ་ཉམས་པས་ཅི་འཇིགས་
 པ། དེ་ཙམ་རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱིས་མི་འཇིགས། གཏུམ་དང་མནའ་ལ་མི་
 བརྩེ་བའི། མི་དེ་བྲོལ་ཆགས་ཇི་བཞིན་དུ། བཟང་པོའི་བཅུད་ཀྱི་དབེན་
 པ་ཡང་། ཏྲགས་དེ་ཁོ་ནས་ཡང་དག་ངེས། འདི་འབྲའི་མི་ལ་ལྟ་དང་
 དཔལ། ལྟོན་ཤིང་སྐྱམ་པོའི་སྤྲེལ་བཞིན་དུ། གཞན་དང་གཞན་དུ་
 སྤྲེལ་བ་ལ། བྲེལ་ཙམ་ཡང་སྤྱིད་མ་ཡིན། དམ་བཅའ་ཅི་ཙམ་བརྟན་
 གྱུར་པ། དེ་དང་དེ་ཙམ་ཡིད་ཏྲོན་གནས། ཡིད་ཏྲོན་གནས་སུ་ཅི་རུང་
 པ། དེ་ལྟར་ལྟ་དང་དཔལ་གྱི་དགནས། དམ་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྲེལ་བེན་
 ཆོག་ ཁོ་ཞེས་ཆེན་མེད་གྱི་ལྷོག་དཀའ་ན། ཁོ་ཞེས་ལྟན་དག་མནའ་
 པོར་བའི། ཆོག་ལས་ལྷོག་པ་ག་ལ་སྤྱིད། དམན་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོག་
 སངས་པ། དེ་བཞིན་མཆོག་ལ་དམ་བཅའ་སངས། དམན་པས་དམ་
 བཅའ་དོར་བ་ལ། མཆོག་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ངོ་ཚར་བྱེད། མཆོག་རྣམས་
 ཀྱི་ནི་དམ་བཅའི་དོན། སྤྲོག་བཏང་པ་ན་དམན་པ་རྣམས། ཁོ་ཚར་བྱེད་

།ཀྱང་དམ་བརྟན་ལ། །ཡོན་ཏན་ཆེ་བར་དེ་མི་སེམས། །དམན་པ་རྣམས་
 །ཀྱི་རྒྱ་སྤངས་ནས། །དམ་པའི་རྒྱུད་ལ་རྟག་གནས་པ། །དམ་བཅའ་
 །བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི། །ཡོན་ཏན་འཇིག་རྟེན་ཆེ་བའི་རྒྱ། །འདི་ནི་
 །བདག་ལ་འདི་ལྟར་དུ། །པན་འདོགས་བྱེད་པོ་ཡིན་སྟེས་དུ། །བྱས་པ་
 །ཤེས་ནས་བྱིན་གཟོ་བ། །ཡ་རབ་སྦྱོད་པ་མཆོན་པའི་སྒོ། །པན་གཞོད་
 །བྱས་པ་མི་ཤེས་པ། །དེ་ལ་ལན་དུ་སེམས་པ་འང་མེད། །དེ་སྦྱིར་
 །འཕགས་རྣམས་མ་གཏོགས་པ། །འདི་ལ་པན་འདོགས་སུ་ཡིས་
 །རྩོམ། །པན་དང་གཞོད་ལན་གོ་ལྟོག་མ་བན། །མི་དུ་བཀྲགས་ཀྱང་འདྲེ་
 །ཡིན་ན། །དེ་ལ་སྦྱོད་ལམ་བསྟུན་པས་ཅི། །ལྟ་བུ་ཅམ་ཡང་སུ་ཞིག་
 །འདོད། །དམ་པའི་སྦྱིས་བྱ་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱས་པ་རྒྱུད་ཡང་བྱིན་
 །གཟོ་ཆེ། །འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་ལྟན་གྱུར་ན། །ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་གཞན་
 །ཡང་བདོག་ །གང་ཞིག་བྱས་པ་མི་གཟོ་བ། །དེ་ལ་སྒོ་ལྟན་བྱངས་ཐུབ་
 །དང་། །ཁྲེལ་དང་བག་ཡོད་དྲང་པོ་སོགས། །ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་རི་
 །ལྟར་ཡོད། །བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་བྱིན་གཟོ་བའི། །མི་ལ་དཔལ་མགོན་
 །གནས་ཞེས་བྲགས། །ཡོན་ཏན་འདི་ལས་ཡོན་ཏན་གཞན། །མཆོན་
 །པར་བྱས་པས་མི་དེ་མཛེས། །གཞན་ལ་པན་པར་བརྩོན་པ་དེ། །རང་

ཉིད་སྤྱན་སྤྱུལ་ཚོགས་པ་འེར་ཏུ། །དཔལ་དང་འབྱོར་པ་རྒྱ་ཆེ་བ། །འདི་
 ལས་འབྱུངས་ཤིང་འདི་ཡིས་འགྲུགས། །རང་དོན་ཆེས་ཆེར་གཉེར་བ་
 དེ། །དང་པོ་དཔོན་དུ་གྱུར་ན་ཡང་། །ཆེ་བས་ཆེ་དམའ་དག་ཏུ་འགྱུར། །
 རི་གཟར་པོ་ཡི་འབབ་རྒྱ་བཞིན། །གཞན་ལ་པན་པ་ལྟར་ལེན་པ། །དང་
 པོ་གྲན་དུ་གྱུར་ན་ཡང་། །ཆེ་བས་ཆེ་མཐོར་སྤྱིན་གྱུར་ཏེ། །གཡུ་འབྲུག་
 མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་བཞིན། །སྐྱེ་བོ་སྐྱོན་པོ་རང་དོན་ལ། །ཆགས་པས་
 རང་དོན་ཁོ་ན་གཉེར། །རང་དོན་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་པ་འཇམ། །འགྲུབ་
 གྱུར་རྒྱ་ཆེར་འགྲུབ་པར་དགའ། །སྐྱེ་བོ་མཁས་པ་རང་དོན་ལ། །
 ཆགས་གྱུར་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་གཉེར། །གཞན་དོན་གཉེར་བའི་
 རྟུགས་ལ་ནི། །རང་དོན་ཤིན་ཏུ་སྤྱན་སྤྱུལ་ཚོགས། །འདི་དང་སྤྱི་མ་རང་
 གི་དོན། །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱབ་འདོད་ན། །གཞན་དོན་གཉེར་བ་ཐབས་
 ལུ་བཟང་། །ཐབས་འདི་རྒྱལ་སྤྱུལ་རྣམས་ཀྱི་འང་ལམ། །སྐྱབས་འོས་
 ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དང་། །བདེན་པའི་གནས་དང་དེའི་བྱེད་པ། །རྒྱུ་འབྲས་
 མི་བསྐྱེད་འདུག་ལྟེ་གལ། །ཡིད་ཆེས་དད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དད་པ་ཆོས་
 གྱི་ཅ་བ་སྟེ། །དད་ལས་བསོད་ནམས་ཚོགས་འཕེལ་ཞིང་། །བསོད་
 བསམ་ཅན་ལ་ཡར་བ་གྱི། །སྤྱོད་པ་ཀུན་གྱུང་དང་གིས་གནས། །དད་

བས་དཔལ་ཀུན་ནང་དུ་སྤྱད། །དང་པལ་རྒྱད་པ་ཕྱིར་ལ་འདོར། །དང་
 པ་ཡིད་བཞིན་མོར་དུ་སྤྱེ། །རི་ལྟར་བསམ་པ་འགྲུབ་བྱེད་པ་ལོ། །སངས་
 རྒྱལ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ། །ཉམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་
 ཡིན། །སྐྱབས་དེའི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་ལ། །ཡིད་ཆེས་གུས་པ་ཏྲག་ཏུ་
 བྱ། །དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱེད་ཀྱི། །ཉམ་ཡང་རྒྱད་མི་བཟ་བར་
 སྤྱིན། །དེ་ཕྱིར་རང་ལ་རང་བཅེན། །ལས་འབྲས་སྒྲུང་དོར་ཞིབ་ཏུ་
 བྱ། །འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ས་ཡིན་ལ། །འདི་ནས་པ་རོལ་འབྲས་བྱེད་ཀྱིས། །
 དེ་ཕྱིར་རང་དབང་ཡོད་དུས་འདིར། །དགེ་བའི་ས་བོན་འདེབས་པར་
 གྱིས། །སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྱེ་བའི་བདེ་སྤྱུག་ལྟོས། །འདི་ཡི་རྒྱ་ནི་ལས་ཡིན་
 ཞེས། །བདེན་པར་སྐྱབས་ལེགས་གསུངས་ན། །སུ་ཞིག་ལས་འབྲས་
 བསམ་མི་བྱེད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བདེན་པ་བཞིར། །ཡིད་
 ཆེས་པ་ཡི་དད་པ་ནི། །ཆེད་ན་ཆེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །ཨོ་མ་བཤོད་
 ཉམས་བཟང་པོའི་འབྲས། །བདག་གིས་ལོངས་སྤྱོད་འཆང་གྱུར་
 གྱང་། །བག་མེད་ལུས་དུ་ལུས་ནས་འགོ། །དེ་བས་གཏོང་མེད་སྒོ་སྤྱོད་
 ལ། །འདི་ཕྱིར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འགྲུབ། །གཏོང་བ་རྒྱུད་ཡང་
 འབྲས་བྱེད། །ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཡང་ཕན་པ་རྒྱུད། །སྤྱོན་ཆད་སྤྱོན་པས་

འདིར་འབྱོར་ཡང་། འདིར་མ་བྱིན་ན་བྱིམ་དབུལ། ཁས་གས་དང་
 བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་པ་ཡི། ཁོར་ལ་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། ས་གཞི་ཁོར་
 བྱིས་གང་ན་ཡང་། སྐྱེ་བའི་འདོད་པ་དོམ་མི་འགྱུར། ཟས་གོས་
 གནས་མལ་ཙམ་ཞིག་ལས། ལྷག་མ་པན་མེད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི། །
 གཏོང་བས་འདི་དང་བྱིམ་པ་ཡང་། ཁོར་ནམས་ཆེར་འཕེལ་དབྱུང་ཅུ་
 བཞིན། གཏོང་བས་ཆོད་དང་གྲགས་པ་འཕེལ། གཏོང་བས་དཔལ་
 དང་བདེ་བ་སྒྲོ། ཡིན་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་བདེ་པར་དོགས། མི་གཏོང་བཞིན་དུ་
 བསགས་པ་ཡི། ཞེ་སྤྱགས་བརྟག་ན་དུང་འགོ་འདྲ། གཡོ་ཞིང་སྒྲིང་
 བོ་མེད་པ་ཡི། ཁོར་ལ་སྒྲིང་བོ་ཅིས་མི་ལན། མ་བཏང་སྒྲིང་པར་མ་
 བྱས་པའི། རྒྱལ་སྤྱིད་འབྱོར་པ་གཡོ་ལ་ལྷོས། ཟན་སྐྱེ་ཁམ་གཅིག་
 གིས་ཉེས་པའི། འཁོར་བསྐྱེད་དཔལ་དེ་ཅིས་མ་བསྐྱེད་པས། དེ་ལྟར་སྒྲོ་
 ལྷན་བྱུང་ས་སྐབ་དེས། བྱེད་དང་བག་ཡོད་པའི་རྩྱལ་བྱིས། དྲང་དང་
 དམ་བརྟན་གཞི་གཟུང་ནས། བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་པན་པར་བརྩོན། དྲང་
 དང་གཏོང་བའི་ལྷགས་བསྐྱེད་ན། འདི་དང་བྱིམ་འི་གནས་སྐབས་
 སུ། ཆོ་མིང་བ་དང་ནད་མེད་དང་། ཡིད་དུ་འོང་དང་འབྱོར་ལྷན་
 དང་། ཀུན་བྱིས་བཀུར་ཞིང་བསྐྱེད་པ་དང་། དབུ་འཕང་མ་ཐོ་ཞིང་

མངའ་ཐང་རྒྱས། མཐའ་བཞི་ལས་རྒྱལ་ལས་ལྷགས་དང་། རྟོབས་
 མཐུ་རུས་པ་མེ་ལྟར་འབར། བདེ་དང་ཡིད་བདེའི་དཔལ་རྣམས་
 ཀུན། ཏྲག་ཏུ་མདུན་ན་གནས་བཞིན་པར། རྟོན་གྲགས་ལྷ་ཡི་ར་བོ་
 ཆེ། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་བྱབ་པར་སྟོག། དེ་སྤྱིར་ལྷ་དང་དཔལ་རྣམས་
 ཀུན། ལང་གི་རྒྱུད་ལ་གནས་འདོད་པས། ཀྱུན་སྟོང་གིས་བསྐྱལ་
 འདི་ལྟ་བུ། སྤེལ་སྟོར་སྤངས་ཏེ་ལེགས་པར་བྲིས། བདག་ནི་རྒྱལ་
 དང་རྒྱལ་སྤྲས་དང་། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་ལའགད་ལ། འདྲིས་
 པས་ལེགས་པར་སྤྲ་བ་ནི། བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་བརྗོད་ལ་མཁས། འོན་
 གུང་ཐོག་མེད་ངན་གོམས་ཀྱིས། བསྐྱད་སྤྱིར་ལེགས་པར་སྟོང་པའི་
 ཆེ། བེན་ཏུ་སྤྲ་ཡང་ལེགས་སྟོང་ལ། བཟང་པོར་མཐོང་བ་ཅི་མ་དུ་
 ཟད། དེ་སྤྱིར་སྟེ་བོ་ཡར་བ་ཀྱི། སྟོང་པ་གང་གིས་སྟོང་པ་ལ། བེན་
 ཏུ་ཡི་རངས་ཉིད་གྱུར་སྤྱིར། གཞན་ཀུན་འདི་འདྲའི་རྒྱལ་བཟང་ལ། །
 གཞུག་པར་འདོད་པའི་བཆེ་བ་དང་། རྟོ་ལྷན་གང་གིས་བསྐྱལ་བའི་
 རྒྱས། སྟེ་བོའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། རུང་ཟད་བསྐྱལ་ཏེ་
 བརྗོད་པ་ལགས། འདི་ཡིད་གེ་བས་འགྲོ་ཀུན་ལ། བཟང་པོའི་ཡོན་
 ཏན་རྣམ་པ་བཅུ། འབད་པ་མེད་པར་ཞུགས་ནས་གྱང་། ལྷ་དང་

དཔལ་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། ཁེས་པ་འདི་ཡང་ཡ་པ་བཟང་པོའི་ལྷགས་གྱི་
 སྤོལ་བྱི་མ་མེད་པ་ལ་དགའ་ཞིང་དང་དུ་ལེན་པར་འདོད་པའི་སྒྲུལ་བ་བཟང་པོས་ཡོན་ཏན་
 གྱིས་ལྷག་པ་རྒྱུ་མཁར་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་འདི་འདྲ་ཞིག་གིས་ཞེས་བསྐྱེད་
 རོར་འཇམ་དཔལ་དཔྱེས་པའི་རང་མཁར་ས་ཞེས་འཕོང་པས་རྫོང་མར་བཀུ་གིས་ལྷ་མེད་
 གྱིས་པ་མཛུགས། ॥

༡༡། ཁྱེ་སྒྲུལ་པོ་པའི་ཞལ་གདམས་ལམ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་
 སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞུགས་སོ།།

ན་མོ་རྩུ་བུ་རུ། གང་ཞིག་འཕོར་བའི་རྒྱུ་མཆོ་འཇིགས་སུ་རུང་ཞིང་
 བརྒྱལ་དགའ་བ་ལས་སྤྱོལ་བར་མཛོད་པའི་བཀའ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་
 པ་རྣམས་པར་དག་པས་བརྒྱན་ཞིང་གྱིན་བསྐྱབས་གྱི་རྒྱ་རྒྱན་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་
 པོའི་དབྱིངས་ལྷར་ཟད་མི་ཤེས་པ་སློན་ལམ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཡུན་རིང་བ་ལྷན་
 གྱིས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་བརྒྱུད་བྱི་མེད་པའི་གྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བྱུག་
 འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། གྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་ལོ། །
 བཀའ་རྒྱུད་དེ་དག་ལས་རྒྱུང་བའི་གསུང་གི་རྒྱན་ཡུན་རིང་པོར་ཡིད་ལ་

བན་གཤམ་བྱས་ཏེ། དངོས་དང་བརྒྱུད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་ཡིད་གཏུངས་
 པའི་སྐལ་ལྷན་ནམས་ལ་གིན་ཏུ་གཅེས་པའི་གདམས་ངག་ལས་མཆོག་
 ཏུ་ལྟུང་པ་འཛིན་པའི་མེད་པའི་སྐལ་བྱ་བཞིག་ཡི་གེ་འགྲེལ་སྤྱོད་པར་
 བཞུགས་། དེ་ཡང་རྟོག་གི་གང་ཟག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་
 སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པས། དང་པོར་པངས་པའི་ཆོས་བཅུ་རྩེས་
 སྤྱད་པར་བྱ་བཞི། རྟོག་པར་དཀའ་བའི་མི་ལུས་གཙང་མ་འདི། མི་
 དགོ་སྒྲིག་པའི་ལས་ལ་སྤྱད་ཏུ་པངས། ལྷན་པར་དཀའ་བའི་དལ་
 འབྱོར་མི་ལུས་གཙང་མ་འདི། ཆོས་མེད་ཐམས་ལ་གྱི་ལུས་སྤྱོད་ཏུ་
 པངས། སྒྲིགས་མའི་ལུས་གྱི་མི་ཆོ་ཡུན་ཐུང་ཡུང་ཙམ་འདི། རྟོག་
 མེད་བྱ་བའི་ལས་ལ་ཟད་ཏུ་པངས། རང་སེམས་ཆོས་སྤྱིར་རང་བཞིན་
 རྟོག་མེད་འདི། འབྲུལ་བ་འཁོར་བའི་འདས་ཏུ་བྱིད་ཏུ་པངས། ལམ་
 ལྷ་འབྲེན་པའི་གྲུ་མ་དམ་པ་དེ། བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར་ཏུ་འབྲུལ་ཏུ་
 པངས། ཐར་པའི་བྱ་གཞིངས་སྒྲིམ་པ་དམ་ཆོག་སྟེ། ཉོན་མོངས་
 བག་མེད་རྒྱུན་དབང་གིས་བཞིག་ཏུ་པངས། གྲུ་མའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་ལ་
 རྟོག་པའི་རྟོགས་པ་སྟེ། འདུ་བྱེད་ཆོང་ཆོང་གི་གསེབ་ཏུ་གཏོར་ཏུ་
 པངས། བྱུང་ཐོབ་ནམས་གྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་སྟེ། མི་ནག་སྐལ་མེད་

རྣམས་ལ་བོད་ས་སུ་བཅོད་དུ་པངས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དྲིན་ཅན་པ་
 མ་རྣམས། །སྤང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཞིང་འདོར་བ་པངས། །གཞིན་
 པའི་ལང་ཚོ་དར་མའི་སྒོ་གསུམ་སྟེ། །ཐ་མལ་བཏང་སྟོམས་ངང་དུ་
 བཞག་ཏུ་པངས། །དེ་ནི་པངས་པའི་ཆོས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པའི་
 ཆོས་བཅུ་ནི། རང་གི་པོ་ཚོད་ཟེན་པས་གོས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཚུགས་པ་ཞིག་
 དགོས། དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་བཀའ་བཞིན་
 གྱུ་བ་པ་ཞིག་དགོས། གདམ་ངག་གི་སྒྲིན་ཡོན་ཤེས་པས་སྒྲུ་མའི་
 གདམས་ངག་ཁ་མོར་བ་ཞིག་དགོས། ཤེས་རབ་དང་དད་པ་ནན་ཏན་
 ཀྱིས་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་བྱ་གས་དགོངས་ལོན་པ་ཞིག་དགོས། དཔལ་དང་
 ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་དང་ལྷན་པས་སྒོ་གསུམ་ཉེས་སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་པ་
 ཞིག་དགོས། གོ་ཆ་དང་སྤྱིང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡི་དམ་བསྟེན་ཞིང་ཚུགས་
 བྱ་བ་ཞིག་དགོས། ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་སྒྲུ་ཐག་མི་ལ་
 མ་ཤོར་བ་ཞིག་དགོས། སྤྱོད་དངོས་ཇེས་གསུམ་གྱི་ཟེན་པས་རྟག་ཏུ་
 ཆོགས་གཉིས་གསེག་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཞིག་དགོས། བྱམས་དང་སྤྱིང་
 ཇེས་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་སེམས་ཅན་གྱིས་དོན་ལ་སྒོ་སྒྲིགས་པ་ཞིག་
 དགོས། ཤེས་རབ་དང་གོ་རྟོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དང་

མཚན་མར་མ་ཤོར་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ནི་དགོས་པའི་ཚོས་བཅུ་ཡིན་
 བོ། །བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་བཅུ་ནི། རྟོགས་པ་དང་ཐུགས་རྩིས་
 པའི་སྒྲིམ་དམ་པ་བསྟན། དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་ལ་བྱིན་ཆགས་པའི་
 དགོན་པ་བསྟན། ལྷ་སྤྱོད་མཐུན་ཞིང་སློབ་སྦྱོར་བའི་གྲོགས་པོ་
 བསྟན། འཆོ་བ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་སྦྱོན་པོ་ཞིང་ཆིག་ཟིན་པ་བསྟན། བྱུང་ཐོབ་
 བརྒྱད་པའི་མན་ངག་སྟོགས་མེད་བསྟན། རང་ག་ཞན་ལ་ཕན་པའི་རྩལ་
 སྟོན་སྟགས་དང་རྟོན་འབྲེལ་ཐབས་མོ་བསྟན། ཁམས་དང་འབྲོད་པའི་
 ཐབས་དང་ཐབས་ལམ་བསྟན། ཉམས་ལ་ཕན་པའི་ཚོས་དང་སྤྱོད་ལམ་
 བསྟན། དད་གུས་སྐལ་བར་ལྷན་པའི་སློབ་མ་བསྟན། སྤྱོད་ལམ་ནམ་
 བཞིར་རྒྱན་དུ་རྒྱན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བསྟན། དེ་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཚོས་བཅུ་འོ། །སྤང་བར་བྱ་བའི་ཚོས་བཅུ་ནི། ཅི་བྱེད་འཇིག་རྟེན་ཚོས་
 བརྒྱད་དང་འབྲེལ་པའི་སློབ་དཔོན་སྤང་། སེམས་དང་ཉམས་ལ་གཞོད་
 པའི་འཁོར་འདབ་དང་གྲོགས་རན་སྤང་། གཡེང་བ་ཆེ་ཞིང་འཆོ་བ་
 མང་བའི་གནས་དང་དགོན་པ་སྤང་། ཀྱུ་འབྲོག་གཡོ་སྐྱུས་བསྐྱུབ་པའི་
 འཆོ་བ་སྤང་། སེམས་དང་ཉམས་ལ་གཞོད་པའི་ལས་དང་བྱ་བ་
 སྤང་། ཁམས་ལ་གཞོད་པའི་ཐབས་དང་སྤྱོད་ལམ་སྤང་། འདོད་འདུན་

ལ་མེད་སྒྲིག་བཅེངས་པའི་འཛིན་ཆགས་སྒྲིག་། ས་ཤོལ་མི་དད་པའི་རྒྱ་
 བག་མེད་པའི་སྒྲིག་ལས་སྒྲིག་། དོན་མེད་འགྲོ་འདུག་གི་ལས་དང་བྱ་བ་
 སྒྲིག་། རང་སྒྲིག་སྒྲིག་ནས་གཞན་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་། དེ་ནི་སྒྲིག་བར་བྱ་
 བའི་ཆོས་བརྩམས་། ཁྱི་སྒྲིག་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བརྩམས་། སྒྲིག་བ་མེས་ས་
 གྱིར་དང་ཡིན་པས་མི་སྒྲིག་། རྣམ་རྟོག་ཆོས་ཉིད་གྱི་རོལ་ས་ཡིན་པས་
 མི་སྒྲིག་། ཉོན་མེད་ས་ཡེ་ཤེས་གྱི་གསལ་འདེབས་ཡིན་པས་མི་
 སྒྲིག་། འདོད་ཡིན་ཉམས་རྟོགས་གྱི་ཆུ་ཁྲུང་ཡིན་པས་མི་སྒྲིག་། བ་ཆ་
 རྒྱག་བསྒྲུལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཞན་ཡིན་པས་མི་སྒྲིག་། དབྱ་བཤེས་ས་
 ཆོས་ཉིད་གྱི་བསྒྲུལ་མ་ཡིན་པས་མི་སྒྲིག་། ལྷགས་ལ་བྱུང་ན་དེས་
 གྱུབ་ཡིན་པས་མི་སྒྲིག་། ཐབས་ལས་གང་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་ལས་
 རྟོགས་ཡིན་པས་མི་སྒྲིག་། གྱུབ་ཅིང་སྒྲིག་ས་པའི་ལུས་གྱི་ཆོས་སྒྲིག་མི་
 སྒྲིག་། ལུས་པ་རྒྱུང་ཡང་གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པ་མི་སྒྲིག་། དེ་ནི་མི་
 སྒྲིག་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བརྩམས་ཡིན་ནོ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བརྩམས་
 བོ། ལྱིའི་སྒྲིག་བ་འབྲུལ་པར་འདུག་པས་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པར་
 བྱ། བར་གི་མེས་ས་ཉིད་བདག་མེད་དུ་འདུག་པས་སྒྲིག་བར་ཤེས་པར་
 བྱ། བར་གྱི་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་སྒྲིག་སྒྲིག་པས་སྒྲིག་བར་དུ་ཤེས་པར་

བྱ། འབྱུང་བའི་ལུས་རག་འདུས་བྱས་སུ་འདུག་པས་མི་རྟག་པར་ཤེས་
 པར་བྱ། སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་འབྱུང་བས་ལས་
 འབྲས་མི་བསྐྱུ་བར་ཤེས་པར་བྱ། སྤྱད་བསྐྱུ་ལ་ངེས་འབྱུང་གིས་རྒྱ་རུ་
 འདུག་པས། དགེ་བའི་ལེམས་གཉེན་རུ་ཤེས་པར་བྱ། བདེ་སྦྱིད་འཁོར་
 བའི་རྩ་བར་འདུག་པས་ཞེན་ཆགས་པ་རུང་རུ་ཤེས་པར་བྱ། འདུ་འཛི་
 ཆོས་ཀྱི་འགལ་རྒྱེན་རུ་འདུག་པས་བསོད་ནམས་བར་ཆད་རུ་ཤེས་པར་
 བྱ། བར་ཆད་དགེ་སྦྱོར་གྱི་བསྐྱུ་ལ་མར་འདུག་པས། དཔྱ་བགགས་ཁྲ་
 མར་ཤེས་པར་བྱ། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་
 འདུག་པས་གང་ལ་ཡང་མཉམ་པ་ཉིད་རུ་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ནི་ཤེས་པར་
 བྱ་བའི་ཆོས་བཅུ་ཡིན་ནོ། ཉམས་སུ་གླང་བའི་ཆོས་བཅུ་ནི། ཆོས་སྒྲིམ་
 རྟགས་ནས་མི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་རུ་མི་འདུག་པར་ཆོས་བཞིན་ཉམས་སུ་
 གླང་། རང་ཡུལ་སྤངས་ནས་མི་ཡུལ་རུ་གཞི་ཅི་འདིངས་པར་ཆགས་
 མེད་ཉམས་སུ་གླང་། ཁྲ་མ་དམ་པ་བསྐྱེན་ནས་ར་རྒྱལ་སྤངས་ནས་
 བཀའ་བཞིན་ཉམས་སུ་གླང་། ཐོས་བསམ་ལ་གློ་སྤངས་ནས་ཁ་བཤད་
 མི་བྱ་བར་ཤེས་པར་དོན་ཐོག་ཏུ་ཉམས་སུ་གླངས། རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་
 ཤར་ནས་ཕྱལ་བར་བཏང་སྟོམས་སུ་མི་བཏང་བར་ཡེངས་མེད་རུ་

ཉམས་སྤྱངས། ཉམས་ལེན་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་ནས་ཆོག་སྤྱངས་ལྟེ་ལྟེ་
 ལ་མི་འདུག་པར་ཉམས་སྤྱངས། ལས་སྤྱངས་ཤིང་དམ་བཅས་ནས་
 སྤྱོད་གསུམ་བག་མེད་ལ་མི་བཏང་བར་བསྐབ་པ་གསུམ་ཉམས་སྤྱངས་
 སྤྱངས་། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རང་དོན་མི་བྱེད་པར་ཅི་
 བྱེད་གཞན་དོན་ཏུ་ཉམས་སྤྱངས། སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷགས་ནས་སྤྱོད་
 གསུམ་ཐུ་མལ་དུ་མི་བཞག་པར་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཉམས་སྤྱངས་
 སྤྱངས་། གཞོན་པའི་དུས་སྤྱོད་མེད་ས་མཐའ་མི་བསྐྱོར་བར་བཞེས་
 གཉིན་དམ་པའི་ཞབས་དྲུང་ན་དཀའ་ཐུབ་ཉམས་སྤྱངས་དོ། །དེ་ནི་
 ཉམས་སྤྱངས་བའི་ཆོས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཞན་ཏན་དུ་བའི་ཆོས་བཅུ་
 ནི། ལས་དང་པོ་པས་ཐོས་བསམ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། ཉམས་སྤྱངས་སྤྱོད་སྤྱི་
 ནས་སྤྱོད་བསྐབ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། བཏན་པ་མ་ཐོག་པར་དབེན་པ་ལ་ནན་
 ཏན་བྱ། འཕྲོ་རྒྱུ་ཤས་ཆེན་རིག་པ་གཙུག་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། བྱིང་རྒྱུ་
 ཤས་ཆེན་རིག་པ་གཡེར་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། སྤྱོད་བཏན་བར་དུ་མཉམ་
 གཞག་ལ་ནན་ཏན་བྱ། མཉམ་གཞག་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་ཐོབ་ལ་ནན་
 ཏན་བྱ། མི་མཐུན་པའི་འགལ་རྒྱུ་མང་ན་བཟོད་པ་གསུམ་ལ་ནན་ཏན་
 བྱ། འདོད་འདུན་ཆགས་ཞེན་ཆེན་ཞེན་པ་བཙན་ཐབས་སྤྱོད་ལོག་པ་ལ་

བན་ཏན་གྱ། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩིས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་སྤྱིང་ཕྱི་སྤྱིང་བ་
 ལ་བན་ཏན་གྱ། དེ་ནི་བན་ཏན་གྱ་བའི་ཆོས་བཅུ་ལྟོ། ། བསྐྱལ་མ་གདབ་
 པའི་ཆོས་བཅུ་ནི། དལ་འབྱོར་སྤྱིང་དཀའ་བ་ལ་བསམ་སྟེ་དམ་པའི་
 ཆོས་ལ་བསྐྱལ་མ་གདབ། འཆི་བ་མི་ཏྲག་པ་ལ་བསམ་སྟེ་དགོས་ཕྱིར་ལ་
 བསྐྱལ་མ་གདབ། ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱལ་བ་ལ་བསམ་སྟེ་སྤྱི་ག་པ་མི་
 དགོ་བ་སྤང་བ་ལ་བསྐྱལ་མ་གདབ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་
 བསམ་སྟེ་ཐར་པ་བསྐྱལ་བ་ལ་བསྐྱལ་མ་གདབ། འཁོར་བའི་སེམས་
 ཅན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་ལ་བསམ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱིང་བ་ལ་བསྐྱལ་
 མ་གདབ། སེམས་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་བསམ་སྟེ་
 ཐོས་བསམ་ལ་བསྐྱལ་མ་གདབ། འབྱུང་པའི་བག་ཆགས་སྤང་བར་
 དཀའ་བ་ལ་བསམ་སྟེ་བསྐྱལ་བསྐྱལ་བ་ལ་བསྐྱལ་མ་གདབ། སྤྱི་གས་
 མའི་དུས་འདིར་ཉོན་མོངས་པ་བདོ་བ་ལ་བསམ་སྟེ་གཉེན་པོ་ལ་བསྐྱལ་
 མ་གདབ། སྤྱི་གས་མའི་དུས་འདིར་འགལ་རྒྱུན་ལ་བསམ་སྟེ་བཟོད་པ་
 ལ་བསྐྱལ་མ་གདབ། བར་ཡོངས་རྒྱུར་ཡོངས་ཡོངས་མ་ལམ་ལ་མི་ཆོ་
 སྤྱིང་ཟད་དུ་སོང་བ་ལ་བསམ་སྟེ་བཅོམ་འགྲུས་ལ་བསྐྱལ་མ་གདབ། དེ་
 ནི་བསྐྱལ་མ་གདབ་པའི་ཆོས་བཅུ་ཡིན་ནོ། ། འཆོར་བ་བཅུ་ནི། དད་པ་

རྒྱུ་ལ་ཤེས་རབ་ཆེན། ལ་བཤད་མཁན་དུ་འཛོར་བ་ཡིན། དད་པ་ཆེ་
 ལ་ཤེས་རབ་རྒྱུ་ན་སྤྱད་ཅིར་ཨ་འཐུས་སུ་འཛོར་བ་ཡིན། སྒྲིང་རུས་
 ཆེ་ལ་གདམ་ངག་མེད་ན། སྒྲིན་དང་གོལ་སར་འཛོར་བ་ཡིན། སྒྲིན་དུ་
 ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲིའདོགས་མ་བཅད་ན། སྒྲིམ་ཐུན་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་དུ་
 འཛོར་བ་ཡིན། གོ་རྟོགས་སོམ་ལ་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་ན། དེད་པོ་
 ཆོས་རྒྱས་མཁན་དུ་འཛོར་བ་ཡིན། ཐབས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོམ་
 སྒྱུངས་ན་ལམ་ཐེག་པ་དམན་པར་འཛོར་བ་ཡིན། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པ་
 ཉིད་ལ་སྒྲོམ་སྒྱུངས་ན་ཅི་བྱས་འཁོར་བའི་ལམ་དུ་འཛོར་བ་
 ཡིན། འཛིག་རྟོན་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་མགོ་མ་སྒྲིམས་ན། ཅི་བྱེད་འཛིག་རྟོན་
 གྱི་རྒྱན་དུ་འཛོར་བ་ཡིན། གྲོང་པ་སྒྲིའི་དད་འདུན་མང་ན། མི་ནག་
 གི་ངོ་བསྟུང་དུ་འཛོར་བ་ཡིན། ཡོན་ཏན་དང་རུས་པ་ཆེ་ལ་སྒྲོམ་བརྟན་
 བ། མི་ནག་གི་གྲོང་ཆོག་མཁན་དུ་འཛོར་བ་ཡིན། དེ་ནི་འཛོར་བ་བརྒྱ་
 ཡིན་ནོ། །འབྲམ་མིན་གྱི་ནོར་ས་བརྒྱ་ནི། དད་པ་དང་འདོད་པ་ལ་ནོར་ས་
 ཡོད། རུམས་སྒྲིང་རྗེ་དང་ཆགས་པ་ལ་ནོར་ས་ཡོད། ཤེས་བྱ་གཤིས་
 གྱི་སྒྲིང་པ་དང་སྒྲོས་བྱས་གྱི་སྒྲིང་པ་ལ་ནོར་ས་ཡོད། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་
 དང་ཆད་ལྷ་ལ་ནོར་ས་ཡོད། ཉམས་སྒྲིང་དང་རྟོགས་པ་ལ་ནོར་ས་

ཡོད། བཅུན་པོ་དང་ཚུལ་ཆོས་ལ་ནོར་ས་ཡོད། འབྲུལ་ཞིག་དང་
 བདུད་ཁྱེར་ལ་ནོར་ས་ཡོད། གྲུབ་ཐོབ་དང་ཐོག་པོ་ལ་ནོར་ས་
 ཡོད། གཞན་དོན་བྱེད་པ་དང་རང་དོན་བྱེད་པ་ལ་ནོར་ས་ཡོད། ཐབས་
 མཁས་པ་དང་གཡོ་སྤྱོད་ལ་ནོར་ས་ཡོད། དེ་ནི་འབྲུལ་མིན་གྱི་ཆོས་
 བཅུནོ། ཁ་ནོར་པའི་ཆོས་བཅུ་ནི། དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་
 པར་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནི་མ་ནོར་བ་ཡིན། ལྷ་མ་
 དམ་པ་དགོ་བའི་ལཤེས་གཉིས་མགོ་ལ་ཐོད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་མ་ནོར་
 བ་ཡིན། ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་བསྒྲེལ་གསུམ་སྤྱད་མེད་པ་ནི་མ་ནོར་
 མ་ནོར་བ་ཡིན། ལྷ་བ་མ་ཐོ་ལ་སྤྱོད་པ་དམའ་བ་ནི་མ་ནོར་བ་ཡིན། རྩོ་
 ཡང་དམ་བཅའ་དོག་པ་ནི་མ་ནོར་བ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཆེ་ལ་རྒྱུ་ཕྱུང་
 བ་ནི་མ་ནོར་བ་ཡིན། གདམ་ངག་ཕྱུགས་ལ་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་ནི་
 མ་ནོར་བ་ཡིན། ཉམས་རྟོགས་བཟང་ལ་རློམ་སེམས་མེད་པ་ནི་མ་ནོར་
 བ་ཡིན། གཅིག་དུར་སྤྱོད་ཚུགས་ལ་ཆོགས་སུ་ཡན་ཐུབ་པ་ནི་མ་ནོར་བ་
 ཡིན། རང་དོན་འབྲིས་མེད་པ་ལ་གཞན་དོན་གྱིས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་
 ནི་མ་ནོར་བ་ཡིན། དེ་ནི་མ་ནོར་པའི་ཆོས་བཅུ་ཡིན་ནོ། རྣོན་མེད་པའི་
 ཆོས་བཅུ་བཞི་ནི། མི་ལུས་ཐོབ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་མི་དྲན་པ་ནི་རིན་པོ་

ཆེའི་གྲིང་དུ་སྤྱོན་ནས་སྟོང་ལོག་བྱས་པ་དང་འབྲས་སྟེ་དོན་མེད། ཆོས་
 སྟོར་ཞུགས་ནས་ཁྱིམ་ཐབ་བྱེད་པ་ནི་སྤྱོམ་ལེགས་མེད་ལ་མཆོང་བ་དང་
 འབྲས་སྟེ་དོན་མེད། དད་མེད་ཆོས་མཛད་ཀྱི་དྲུང་ན་གནས་པ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་
 འབྲས་དུ་སྟོམ་ཟེར་ཤི་བ་དང་འབྲས་སྟེ་དོན་མེད། རྩ་བ་བཞི་དང་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་མ་སོང་བའི་ཆོས་ནི་སྟར་དང་སྟོང་པོ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 བཞག་པ་དང་འབྲས་སྟེ་དོན་མེད། ཉེན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མ་སོང་བའི་
 མན་ངག་ནི། བད་པས་སྤོང་རྒྱལ་ཐོགས་པ་དང་འབྲས་སྟེ་དོན་མེད། རྒྱུད་
 ཐོག་ཏུ་མ་འབེལ་བའི་ཐ་སྐད་ལ་ལྟེ་སྦྱངས་པ་ནི། བེ་ཙོའི་འཁོར་བྱས་
 པ་དང་འབྲས་སྟེ་དོན་མེད། རྒྱུ་འཕྲོག་གཡོ་སྦྱས་མ་བྱིན་པར་བྲངས་ནས་
 སྤྱོན་པ་བྱེད་པ་ནི། སྒྲིག་པ་རྒྱུར་བཅུག་པ་དང་འབྲས་སྟེ་དོན་
 མེད། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་སྦྱེད་ནས་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་
 ནི། ལུང་ག་བཅད་ནས་མ་ལ་སྟེར་བ་དང་འབྲས་སྟེ་དོན་མེད། ཆོ་འདིའི་
 རང་འདོད་ཀྱིས་སྤྱིར་རྒྱུལ་ཆོས་དང་བཟོད་པ་དང་དུ་ལེན་པ་ནི། གྱིལ་གྱི་
 བ་ལ་འཇུ་བ་དང་འབྲས་སྟེ་དོན་མེད། ཆོ་འདིའི་གྲགས་སྟན་དང་བསྟེན་
 བ་རྒྱུར་འདོད་པས་དག་བ་བསྒྲུབ་ཆེན་བྱེད་པ་ནི། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུ་
 རིན་པོ་ཆེ་བེལ་བ་རྟོག་པོ་གཅིག་གམ། སྤང་ཐམ་རྟོག་པོ་གཅིག་

གཤམ་། ཟན་རྟོག་པོ་གཅིག་དང་བརྗེས་པ་དང་འབྲས་སྟེ་དོན་མེད། མང་དུ་
 ཐོས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་སྤྲུལ་པོར་ལུས་པ་ནི། སྤྲུལ་པ་ལྟོང་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པ་
 དང་འབྲས་སྟེ་དོན་མེད། གདམ་ངག་མཁས་པ་ཉམས་སྦྱོང་མེད་པ་
 བེ། ལྷག་པོའི་བར་མཛོད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་མེད་པ་དང་འབྲས་སྟེ་དོན་མེད། རང་
 གི་ཆོས་ཀྱི་དོན་མཁྟོགས་པར་གཞན་ལ་བཞད་པ་ནི། ལོང་བས་ལོང་བ་
 གྲིད་པ་དང་འབྲས་སྟེ་དོན་མེད། ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་ཉམས་སྦྱོང་
 ལ་། མཆོག་ཏུ་གཟུང་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱིས་དོན་མི་འཆོལ་བ་ནི། ར་
 ཟན་ལ་གསེར་དུ་འཛིན་པ་དང་འབྲས་སྟེ་དོན་མེད། དེ་ནི་དོན་མེད་པའི་
 ཆོས་བཅུ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཆོས་པའི་མཚང་བཅོ་བརྒྱད་ནི། དབེན་པར་
 བསྐྱད་ནས་ཆོ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་བསྐྱབ་པ་ནི་ཆོས་པའི་མཚང་། ཆོགས་
 དཔོན་བྱས་ནས་རང་འདོད་སྐྱབ་པ་ནི་ཆོས་པའི་མཚང་། ཆོས་མཁས་
 ལ་སྤྲིག་ལ་མི་འཛོམས་པ་ནི་ཆོས་པའི་མཚང་། གདམ་ངག་ཆེ་ལ་རང་
 རྒྱུད་ཐ་མལ་དུ་ལུས་པ་ནི་ཆོས་པའི་མཚང་། རྩལ་བྲིམས་བཅུན་ལ་
 འདོད་པ་ཆེ་བ་ནི་ཆོས་པའི་མཚང་། ཉམས་སྟོགས་བཟང་ལ་རང་རྒྱུད་
 མ་བྱལ་བ་ནི་ཆོས་པའི་མཚང་། ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་མི་ཆོས་ཀྱིས་
 ཆགས་སྤང་མ་སྤངས་པ་ནི་ཆོས་པའི་མཚང་། མི་ཆོས་བཞོལ་ཏེ་ལྷ་

ཆོས་བྱས་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་མ་ཐེངས་པ་ནི་ཆོས་པའི་
 མཚན་། དེ་ནི་གོ་ཆེད་ནས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པ་ནི་ཆོས་པའི་
 མཚན་། ཉམས་ལེན་གྱི་དམ་བཅའ་བྱས་ནས་སྔོན་མི་ཚུགས་པ་ནི་ཆོས་
 པའི་མཚན་། བྱ་ཚུ་ཆོས་ལས་མེད་ཀྱང་སྔོན་པ་གསེམ་ཐུབ་པ་ནི་ཆོས་
 པའི་མཚན་། ཁྱོ་ཚུ་བུགས་ལས་འབྱུང་ཡང་སེམས་འཛོལ་འཕྲོལ་
 ཏུགས་པ་ནི་ཆོས་པའི་མཚན་། དགོ་སྒྲོར་གྱི་རུས་པས་ནད་པ་དང་སྤུ་
 ལ་སྤུགས་པ་ནི་ཆོས་པའི་མཚན་། གདམ་ངག་ཟབ་མོ་ཟས་ནོར་གྱི་ཕྱིར་
 སྟོན་པ་ནི་ཆོས་པའི་མཚན་། བདག་ལ་ཐབས་ཀྱི་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་
 ཐབས་ཀྱི་སྤྲད་པ་ནི་ཆོས་པའི་མཚན་། གདམ་ངག་གཞན་ལ་བཤད་
 ཅིང་རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་ནི་ཆོས་པའི་མཚན་། གཅིག་ཕྱར་
 སྔོན་མི་ཚུགས་པར་མི་དང་འགྲོགས་མི་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་པའི་
 མཚན་། སྔོན་མི་ཐུབ་ཅིང་སྤུགས་མི་ཐེག་པ་ནི་ཆོས་པའི་མཚན་། དེ་ནི་
 ཆོས་པའི་མཚན་བཅོ་བརྒྱད་དོ། ཁེད་ཐབས་མེད་པའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་
 བེ། དང་པོ་སྐྱེ་གྱི་གཏིང་ནས་འཛིགས་པའི་དད་པ་ནི་གམེད་ཐབས་
 མེད། ཐར་པའི་ལམ་སྐྱེ་འབྲེན་པའི་སྒྲ་མ་ནི་གམེད་ཐབས་མེད། རྒྱུད་
 ལ་དེ་ནི་གོ་ལོངས་པའི་ཤེས་རབ་ཅིག་མེད་ཐབས་མེད། གོ་ཆ་དང་སྒྲིང་

ལྟོབས་སུ་ལྟན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཤིག་མེད་ཐབས་མེད། བསྐྱབ་
 གསུམ་དང་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་ཚོག་པ་མེད་པའི་བསགས་པ་ཞིག་མེད་
 ཐབས་མེད། ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཞིག་མེད་
 ཐབས་མེད། སེམས་ཉིད་གར་བཞག་ཏུ་གནས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཞིག་མེད་
 ཐབས་མེད། བྱེད་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་སྦྱོད་པ་ཞིག་མེད་
 ཐབས་མེད། རྒྱུན་བཞགས་བདུད་དང་གོལ་ས་སྤྱོད་པའི་གདམ་རག་
 ཚིག་ཏུ་མ་ལུས་པའི་ཉམས་ལེན་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད། ལུས་སེམས་
 འབྲལ་བའི་ཚོན་སྒོ་བདེའི་ཞེ་གདིངས་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད། ལྷ་
 གསུམ་རང་ལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད་
 དོ། །དེ་ནི་མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་
 པའི་རྟགས་བཅུ་ནི། སྤྱུ་དོག་དང་ར་རྒྱལ་རྒྱུང་བ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་
 རྟགས་། འདོད་པ་རྒྱུང་ཞིང་དངོས་པོ་རན་དོན་ཅོམ་གྱིས་ཚོག་ཤེས་པ་ནི་
 སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་རྟགས་། རྒྱལ་ཆོས་དང་རོ་ལྷོག་མེད་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་
 དམ་པའི་རྟགས་། བྱ་བ་གང་ཡང་བརྟགས་ཤིང་ཤེས་བཞིན་ཏུ་རྒྱུད་
 བས་ཤེས་བཞིན་དུ་བྲན་པས་ཟིན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་
 རྟགས་། ལས་རྒྱུ་འབྲས་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་བསྐྱུང་བ་ནི་སྐྱེས་བུ་

དམ་པའི་རྟགས། སྒྲིམ་པ་དང་དམ་ཆོག་ལ་རོ་སྒྲིག་མེད་པ་ནི་སྒྲིམ་བུ་
 དམ་པའི་རྟགས། སེམས་ལ་ཉེ་རིང་གསར་འགྲོགས་མེད་པ་ནི་སྒྲིམ་བུ་
 དམ་པའི་རྟགས། གཞན་གྱིས་སྒྲིག་པ་གསོག་པ་ལ་ཁོང་མི་བློ་ཞིང་
 བཟོད་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པའི་རྟགས། རྒྱལ་ཁ་ཐམས་ཅད་མི་
 ལ་སྟེར་ཞིང་པམ་ཁ་རང་ལ་ལོན་པ་ནི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པའི་
 རྟགས། བསམ་སྒྲུད་གང་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་གཞན་དང་མི་མཐུན་པ་ནི་
 སྒྲིམ་བུ་དམ་པའི་རྟགས། དེ་ནི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པའི་རྟགས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་དག་ལས་ལོག་པ་ནི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཕན་པ་མེད་
 པའི་ཆོས་བཅུ་ནི། རྒྱུ་མའི་ལུས་ལ་བསྐྱེད་བཀའ་དང་རིམ་གྱོ་ཇི་ཙམ་
 གྱིས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་པན་པ་མེད། ཟང་ཟེར་ནོར་ལ་སེར་སྒྲ་
 དང་བརྒྱབ་སེམས་ཇི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་རང་འཆི་བའི་ནངས་པར་སྒྲེན་མོ་
 ལག་སྟོར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་པན་པ་མེད། མཁར་དཔེ་འུ་དང་ཁང་བཟང་ལ་
 དགའ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་སྒྲུད་ནས་བརྩིགས་ཀྱང་འཆི་བའི་ནངས་པར་
 གཅིག་པོར་འགྲོ་ཞིང་རོ་ཡང་སྟོར་འདོན་པས་པན་པ་མེད། བྱ་དང་ཆ་བོ་
 ལ་བྱམས་པའི་སེམས་གྱིས་། དངོས་པོ་ཇི་ཙམ་ཞིག་པོག་ཀྱང་འཆི་བའི་
 དུས་སུ་པན་སྟོབས་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པས་པན་པ་མེད། གཉེན་གྲོགས་

པོ་ལ་བརྟེན་པ་དུང་གི་སེམས་འཛིན་དང་། རོས་བསྐྱར་ཇི་སྟེན་ཅིག་བྱས་
 ། གྱུང་རང་གི་བའི་ནངས་པར་གཅིག་ཕྱར་གྲོགས་མེད་དུ་འགོ་བའི་པན་པ་
 མེད། བྱ་དང་ཆ་བོ་མང་ཡང་མི་དྭགས་པས་བདག་གི་སྦྱིན་པའི་དཔེ་པོ་
 བདོག་གྱུང་འདོར་བར་རེས་པས་པན་པ་མེད། ཆོ་འདི་ཕྱི་འི་དོན་དུ་ས་
 བཅད་མངའ་རིས་དང་། ལས་མཐའ་ལ་འབད་ཚོ་ལ་ཇི་སྟེན་ཅིག་བྱས་
 ། གྱུང་། རང་འཆི་བའི་ནངས་པར་གནས་དང་འབྲེལ་བ་གཏན་མེད་དུ་
 འགོ་བས་པན་པ་མེད། དད་པས་ཆོས་སྟོར་ཁྱགས་གྱུང་ཆོས་བཞིན་མ་
 སྦྱད་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་རན་པོར་དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པས་པན་པ་
 མེད། ཐོས་བསམ་ལ་སྒོ་སྦྱངས་ནས་ཆོས་ཇི་སྟེན་ཅིག་ལེས་གྱུང་ཉམས་
 སུམ་སྒྲངས་ན། འཆི་ཁར་ལམ་དུ་བྱེད་རྒྱ་མེད་པས་པན་པ་མེད། དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉིན་དམ་པའི་དྲུང་དུ་ཡུན་རིང་བསྐྱད་གྱུང་རང་ལ་དད་
 གུས་མེད་ན་པོར་མའི་ཡོན་ཏན་དང་བྱིན་སྒྲུབས་མི་གོ་བས་པན་པ་
 མེད། དེ་ནི་པན་པ་མེད་པའི་ཆོས་བརྒྱ་ཡིན་ནོ། །རང་སྤྱུག་རང་གིས་
 བྱས་པའི་ཆོས་བརྒྱ་ནི། བཟའ་མེད་པའི་ཁྱིམ་ཐབས་བྱེད་པ་དེ། སློན་པ་
 བཅོན་དུག་ཐོས་པ་དང་འབྲས་ལྗོངས་སྤྱུག་རང་གིས་ཉོས་པ་ཡིན། ཆོས་
 མེད་སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་དེ། སྦྱོན་པ་གཡང་ལ་མཆོངས་པ་འབྲས་ལྗོངས་སྤྱུག་

རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། གཞན་ལ་ཐོལ་ཐོག་བྱེད་པ་དེ། རྒྱ་ཅན་གྱི་ཁ་
 ཟས་འབྲེན་པ་དང་འབྲས་སྟེ་རང་སྤྱད་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། གྲང་རྒྱུ་
 མི་དཔོན་བྱེད་པ་དེ། སྐྱོན་མེད་སྤྱད་སྤྱད་པ་དང་འབྲས་སྟེ་རང་སྤྱད་
 རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། ལྷག་བསམ་གྱིས་གཞན་དོན་ལ་མི་བརྩོན་
 པར། ཆོས་བརྒྱད་གྱིས་རང་དོན་ལ་བརྩོན་པ་ནི། ལོང་བ་རྒྱུ་ཐང་ལ་
 འཁོར་བ་དང་འབྲས་སྟེ་རང་སྤྱད་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། མི་འབྲུག་པའི་
 བྱ་བ་མཆོད་པེ་ཆེ་ལ་འབྲུག་ནི། ཉམ་རྒྱུ་འཁྱུར་ཆེན་པོ་འཁྱུར་བ་དང་
 འབྲས་སྟེ་རང་སྤྱད་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། ར་རྒྱལ་གྱི་གྲུ་མ་དམ་པ་
 དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བྱུང་དུ་བསཏ་པ་དེ། དབང་པོ་ཆེ་འི་འདུན་མ་
 གཏོར་བ་དང་འབྲས་སྟེ་རང་སྤྱད་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། ཉམས་ལེན་
 ལམ་ལོ་ནས་གྲོང་ལ་འགྲིམ་པ་ནི། རི་དྲགས་སྤྱང་དུ་བབས་པ་དང་འབྲས་
 སྟེ་རང་སྤྱད་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། གཉུག་མའི་ཡེ་ལེས་མི་སྦྱོར་
 པར། འདུ་འཛིན་སྦྲོས་པས་གཡང་བར་བྱེད་པ་དེ། མཁའ་ལྷིང་
 གཤོག་པ་ཆག་པ་དང་འབྲས་སྟེ། རང་སྤྱད་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། གྲུ་
 མ་དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་ལ་བག་མེད་དུ་སྦྱོད་པ་དེ། བྱ་རྒྱུ་མེ་མདག་
 འགམ་པ་དང་འབྲས་སྟེ་རང་སྤྱད་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནི་རང་སྤྱད་

རང་གིས་བྱས་པའི་ཆོས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །རང་བྱིན་རང་ལ་ཆེ་བའི་ཆོས་
 བཅུ་ནི། མི་ཆོས་ཀྱི་ཆགས་སྤང་སྤངས་ནས་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པ་ནི་
 རང་བྱིན་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན། ཁྱིམ་ཐབ་དང་གཉེན་གྲོགས་སྤངས་
 བས་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་བསྟེན་པ་དེ་རང་བྱིན་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན། འདུ་འཛིན་བྱ་
 བ་བཏང་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་བྱེད་པ་ནི་རང་བྱིན་རང་ལ་ཆེ་བ་
 ཡིན། གྲོང་པ་དང་འབྲི་ཤེས་སྤངས་ནས་གཅིག་པོར་སྡོད་པ་ནི་རང་བྱིན་
 རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན། འདོད་ཡོན་གྱི་འབྲི་བ་བཅད་ནས་ཆགས་མེད་ལ་
 རྩལ་སྤྱོད་པ་ནི་རང་བྱིན་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན། རན་རོན་ལ་ཆོག་ཤེས་
 ཤིང་བཟང་པོ་ལ་འདོད་འདུན་མེད་པ་ནི་རང་བྱིན་རང་ལ་ཆེ་བ་
 ཡིན། རང་དབང་གཞན་ལ་མི་བསྐྱར་བར་ཡི་དམ་ལ་བསྟེན་པར་བྱེད་
 པ་ནི་རང་བྱིན་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན། ཆོ་འདི་ཡིས་སྤལ་བདེ་ལ་མི་ལྷ་བར་
 གཏན་དུ་བདེ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་རང་བྱིན་རང་ལ་ཆེ་བ་
 ཡིན། དངོས་པོའི་དངོས་ཞེན་སྤངས་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 ནི་རང་བྱིན་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན། རྒྱུ་གསུམ་ཐམས་ལ་དུ་མི་སྡོད་པར་
 ཆོགས་གཉིས་བྱང་འདུག་འབད་པ་ནི་རང་བྱིན་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ནི་
 རང་བྱིན་རང་ལ་ཆེ་བའི་ཆོས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་ཆོས་བཅུ་

ནི། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ནི། དབང་པོ་ཐ་མའི་ཡང་དག་པའི་
 ལྷ་བ་ཡིན། སྤྱིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བ་དང་སྟོང་པ་རིག་པ་དང་
 སྟོང་པ་བྱུང་འཇུག་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ནི། དབང་པོ་འབྲིང་གི་ཡང་དག་
 པའི་ལྷ་བ་ཡིན། ལྷ་བྱ་ལྷ་བྱེད་རྟོག་པ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་
 ནི། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཡིན། དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་
 ལ་གནས་པ་ནི། དབང་པོ་ཐ་མའི་ཡང་དག་པའི་སྟོམ་པ་ཡིན། ཟུང་
 འཇུག་བཞིན་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ནི། དབང་པོ་འབྲིང་གི་ཡང་
 དག་པའི་སྟོམ་པ་ཡིན། བསྟོམ་བྱ་སྟོམ་བྱེད་ཉམས་ལེན་གསུམ་དབྱེར་
 མེད་ཅིང་། མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་གནས་པ་ནི། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་
 ཡང་དག་པའི་སྟོམ་པ་ཡིན། ལས་རྒྱ་འབྲས་མིག་གི་འབྲས་བྱ་བཞིན་
 བསྐྱུང་བ་ནི། དབང་པོ་ཐ་མའི་ཡང་དག་པའི་སྟོན་པ་ཡིན། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྒྱུ་མའི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པ་ནི། དབང་པོ་འབྲིང་གི་ཡང་
 དག་པའི་སྟོན་པ་ཡིན། གང་དང་སྤྱི་ལ་ཡང་མི་སྟོན་པ་ནི། དབང་པོ་
 རབ་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་སྟོན་པ་ཡིན། བདག་འཛིན་དང་ཉོན་མོངས་པ་
 མཐའ་དག་ཇེ་རྒྱུང་ཇེ་ཞི་ལ་སོང་བ་ནི། དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་
 གསུམ་ཀའི་ཡང་དག་པའི་བྱོད་རྟགས་ཡིན་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཆོས་བརྒྱ་

ཡིན་ནོ། ཁྲོས་པའི་འབྲུལ་པ་བཅུ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་སྤྱད་
 པའི་སྤྲུལ་ལ་མི་བསྟེན་པར། ཐོག་པོ་ཁ་བཤད་མཁན་གྱི་རྩེ་ས་སུ་འབྱེད་
 བ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ། གྲུབ་ཐོབ་སྤྲུལ་རྒྱུད་གྱིས་གདམ་རག་མི་འཆོལ་
 བར། དོན་མེད་གྱིས་རིག་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 འབྲུལ། སྤང་བ་ཕྲལ་ཤར་ལ་མི་ཆེ་ཅི་བྱེད་མི་བྱེད་པར། གཏན་དུ་སྤྱོད་
 ཆོ་གྱི་ཤོམ་ར་རྒྱུ་འཆི་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ། རང་གཅིག་ཕྱར་ཆོས་
 གྱིས་དོན་ལ་མི་སེམས་པར། འཁོར་མང་གི་ནང་ན་ཆོས་བཤད་བྱེད་པ་
 ནི་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ། ལོངས་སྤྱོད་ཁ་ལྷག་མཆོད་སྤྱོད་དུ་མི་གཏོང་
 བར། སེར་སྒྲགས་ལོ་སྤྱུས་ནོར་རྩེ་ས་གསེག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ། དམ་
 ཆོག་སྤྲུལ་པ་རྒྱལ་བཞིན་མི་བསྟེན་པར། སྤྱོད་གསུམ་བག་མེད་འཆལ་
 བར་གཏོང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་
 གོམ་འདྲིས་མི་བྱེད་པར། མི་ཆེ་དོན་རྒྱུད་གི་བྱེད་པ་རོལ་རྒྱུ་རོལ་ལ་
 ཟད་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ། འབྲུལ་པ་ལངས་ཅན་གྱི་རང་རྒྱུད་མི་
 ཐུལ་བར། དཔུ་གོད་གྱིས་པའི་གནན་རྒྱུད་འདུལ་བ་ཤིན་ཏུ་
 འབྲུལ། རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་པར། ཆོ་འདིའི་ཆེ་
 ཐབས་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ། ད་རེས་རྟོན་འབྲེལ་འཛོམས་པའི་ཐོག་ལ་

བཙུག་འགྲུས་མི་རྩིས་པར། ལེ་ལོ་སྒྲིམས་ལས་ལ་དགའ་བ་ཤིན་ཏུ་
 འབྱུང་། དེ་ནི་ཆོས་པའི་འབྱུང་པ་བཅུ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པའི་ཆོས་བཅུ་
 བློ། དང་པོ་སྐྱེ་གི་འཇིགས་པའི་དང་པ་ཤ་བ་བཙུན་དོང་ནས་བྲེས་བ་ལྟ་
 རུ་ཞིག་དགོས། བར་དུ་ཤི་ཡང་མི་འབྱེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཞིང་པ་སོ་
 བས་རེས་བ་ལྟ་རུ་ཞིག་དགོས། ཐམས་མྱོ་བདེ་བ་བྱ་བ་བསྐྱབ་ཅན་ཟེན་
 པའི་སྐྱེས་བྱ་ལྟ་རུ་ཞིག་དགོས། དང་པོ་ལོང་མེད་དུ་ཤེས་བ་སྐྱེས་བྱ་
 གནད་ལ་མདའ་ཕོག་བ་ལྟ་རུ་ཞིག་དགོས། བར་དུ་ཡེངས་མེད་དུ་སྒྲོམ་
 པ་བྱ་གཅིག་པོ་ཤི་བའི་མ་ལྟ་རུ་ཞིག་དགོས། ཐམས་མྱར་མེད་དུ་ཤེས་བ་
 ཕྱག་མ་དབྱས་དེད་བ་ལྟ་རུ་ཞིག་དགོས། དང་པོ་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་
 སྐྱེས་བ་སྒྲིགས་པ་ཁ་བས་བབས་པོ་དང་འཕྲད་བ་ལྟ་རུ་ཞིག་
 དགོས། བར་དུ་རང་སེམས་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་བ་བྱུང་གི་ཁོར་བྱ་ཆེད་
 པ་ལྟ་རུ་ཞིག་དགོས། ཐམས་གཉིས་མེད་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་བ་ཐོག་པོ་
 རྩལ་ཕྱགས་དེབ་བ་ལྟ་རུ་ཞིག་དགོས། དེ་ཁོ་བཙུན་ལ་ཁོ་ཐག་ཆེད་པ་
 གཟིངས་ནས་འཕྱར་བའི་བྱ་རོག་ལྟ་རུ་ཞིག་དགོས། དེ་ནི་དགོས་པའི་
 ཆོས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །མི་དགོས་པའི་ཆོས་བཅུ་ནི། སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་
 ཉོགས་ན་ཐོས་བསམ་བྱ་མི་དགོས། དེག་པ་བྱི་མེད་དུ་ཤེས་ན་སྒྲིག་པ་

ལྷུང་མི་དགོས། རྣལ་མའི་ལམ་ལ་གནས་ན་ཆོགས་གསོག་མི་
 དགོས། གཉུག་མའི་རང་ལ་སྐྱོང་ན་ཐབས་ལམ་སྒྲེམ་མི་དགོས། རྣམ་
 ཏྲིག་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་མི་ཏྲིག་པ་སྒྲེམ་མི་དགོས། ཉོན་མེད་ས་པ་ཅུ་
 བལ་དུ་ཤེས་ན་གཉེན་པོ་བསྟེན་མི་དགོས། ལྷུང་གྲགས་སྐྱུ་མར་ཤེས་ན་
 དགག་སྐྱབ་བྱ་མི་དགོས། ལྷུག་བསྐྱལ་དངོས་གྲུབ་དུ་ཤེས་ན་བདེ་བ་
 བཅོལ་མི་དགོས། རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་དུ་ཏྲིགས་ན་འཕོ་བ་བྱ་མི་
 དགོས། གང་ཡང་གཞན་དོན་དུ་བྱས་ན་རང་དོན་བསྐྱབ་མི་དགོས། དེ་
 བེམ་མི་དགོས་པའི་ཆོས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཆོས་བཅུ་
 བེམ་མི་དགོས་དུག་གིས་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པའི་ནང་ནས་དལ་འབྱེད་དང་
 ལྷན་པའི་མི་ལུས་ཤིག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས། མི་ནག་ཆོས་མེད་ཇི་སྟེད་
 པའི་ནང་ནས་ཆོས་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས། ལམ་
 གྱི་ཐེག་པ་ཇི་སྟེད་པའི་ནང་ནས་སྒྲིང་པོའི་དོན་གྱི་ཐེག་པ་འདི་ཁྱད་པར་དུ་
 འཕགས། ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཇི་སྟེད་པ་བས། སྒྲེམ་
 ལྷུང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས། འདུས་
 ལྷུས་གྱི་དགོ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་སྐྱད་པ་བས། འདུས་མ་བྱས་གྱི་དགོ་བ་སྐྱད་
 ཅིག་མ་གཅིག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས། དམིགས་བྱས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཇི་

སྒྲིག་ཅིག་སྒྲིམ་པ་བས། དམིགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱད་ཅིག་མ་
 གཅིག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བའི་སྒྲིག་ཅིག་སྐྱད་པ་
 བས། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁྱད་པར་དུ་
 འཕགས། རྒྱུད་ལ་ཉམས་ཀྱི་བདེ་བའི་སྒྲིག་ཅིག་སྐྱེས་པ་བས། རྟོགས་
 པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཤར་བ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས། ཆེད་དུ་བྱས་པའི་ལེགས་
 རྒྱུད་འི་སྒྲིག་ཅིག་སྐྱད་པ་བས། ཆེད་དུ་བྱས་པའི་བའི་སྒྲིག་ཅིག་
 ཁྱད་པར་དུ་འཕགས། ཟང་ཟིང་གི་སྒྲིང་འབྱེད་འི་སྒྲིག་ཅིག་བྱས་པ་
 བས། དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མ་གཟུང་བ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས། དེ་ནི་ཁྱད་
 པར་འཕགས་པའི་ཆོས་བཅུ་ཡིན་ནོ། ཁྱི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ལེགས་པའི་
 ཆོས་བཅུ་ནི། སྒྲི་སེམས་ཆོས་སྤྱི་སྤོང་བའི་གང་ཟག་གིས། བྱ་བ་བཏང་
 ཡང་ལེགས་ལ་མ་བཏང་ཡང་ལེགས། སྒྲོ་འདོགས་སེམས་ལ་ཆེད་
 པའི་གང་ཟག་གིས། སྒྲོ་མ་ཀྱང་ལེགས་ལ་མ་སྒྲོ་མ་ཀྱང་
 ལེགས། འདོད་ཡོན་ལ་འབྲི་བ་ཆེད་པའི་གང་ཟག་གིས། ཆགས་མེད་
 བྱས་ཀྱང་ལེགས་ལ་མ་བྱས་ཀྱང་ལེགས། ཆོས་ཉིད་མཛོན་སྤུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གིས། སྤུག་སྒྲིང་དུ་ཉལ་ཡང་ལེགས་ལ་མང་
 པའི་ཆོགས་དཔོན་བྱས་ཀྱང་ལེགས། སྤྱང་བ་སྤྱུ་མར་ཤེས་པའི་གང་

ཟག་གིས་གཅིག་པུར་རི་བྱོད་དུ་བསྐྱད་ཀྱང་ལེགས་ལ་རྒྱལ་ཁམས་
 ཕྱོགས་མེད་བསྐྱོར་ཡང་ལེགས། སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་
 གིས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤངས་ཀྱང་ལེགས་ལ་བསྐྱེན་ཀྱང་
 ལེགས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས། དབེན་
 པར་སྐྱབ་པ་བྱས་ཀྱང་ལེགས་ལ་ ཆོགས་སུ་གཞན་དོན་བྱས་ཀྱང་
 ལེགས། མོས་གུས་ཐང་ལྗོད་མེད་པའི་གང་ཟག་གིས། རྒྱ་མའི་ཞབས་
 དུང་དུ་བསྐྱད་ཀྱང་ལེགས་ལ་མ་བསྐྱད་ཀྱང་ལེགས། མང་དུ་ཐོས་ཤིང་
 དོན་གོ་བར་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ལ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ཡང་ལེགས་ལ་
 བར་ཆད་འབྱུང་ཡང་ལེགས། རྟོགས་པ་མཆོག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་
 ལ། སྤུན་མོང་གི་གྲུབ་ཏུགས་ཡོད་ཀྱང་ལེགས་ལ་མེད་ཀྱང་
 ལེགས། དེ་ནི་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ལེགས་པའི་ཆོས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །དམ་
 པའི་ཆོས་གྱིས་ཡོན་ཏན་བཅུ་ནི། ཆོས་དགེ་བ་བཅུ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་བྱུག་པོ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱིས་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་
 དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་
 པ་བཞི་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲིན་གྲོལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་དུ་

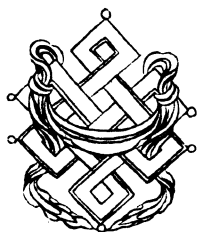
འབྱུང་བ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལོ། །མིའི་ནང་ནས་རྒྱལ་
 རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་དང་། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་
 དང་། ཁྱིམ་བདག་གི་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་
 སོགས་པ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རིགས་དྲུག་དང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་
 ལྷ་རིགས་བཅུ་བདུན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ལྷ་རིགས་བཞི་འཛིག་
 ཏེན་འབྱུང་བ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་
 པ་དང་། ལན་གཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་ལན་ཅིག་སྤྱིར་མི་འོང་བ་
 དང་། དབྱ་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཞུན་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིག་ཏེན་དུ་སྤོན་ཞིང་འབྱུང་བ་ནི། དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལོ། །སེམས་བསྐྱེད་དང་སློན་ལམ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཐུགས་རྗེ་རང་ལམ་ཀྱི་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་ཇི་སྤྱིད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་
 ཀྱི་བར་དུ། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ལྷན་གྲུབ་དུ་འབྱུང་བ་ནི། དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལོ། །སེམས་ཅན་ཉི་བར་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་ལ་
 གང་འོས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ནི་སློན་ལམ་ཀྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བས་ན། དམ་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལོ། །རན་སོང་དང་མི་ཁོམས་པའི་གནས་ན་ཡང་

གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ། གྲང་། དཀར་པོ་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པས་ན། དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་དཔ་པ་དག་གྲང་དམ་པའི་ཆོས་སུ་
 གློ་འགྱུར་ནས་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་རིགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། མི་ཀུན་གྱི་
 གཙུག་ཏུ་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཡིན་ནོ། །སྤར་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་ལ་བག་མེད་དུ་སྤྱད་ཅིང་དཔྱལ་བའི་
 བུད་ཤིང་གི་རྒྱ་གསོག་པ་དེ་ཡང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གློ་སྒྲ་
 འགྱུར་ནས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གྱུར་བ་
 བློ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་དད་པ་ཙམ་
 མམ། མེས་པ་ཙམ་མམ། དགའ་བ་ཙམ་མམ། ཆ་ལུགས་འཛིན་པ་
 ཙམ་ཡང་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་། བསྐྱེད་བཀུར་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་བ་
 བློ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །བདོད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་ནས་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། རི་བྱོད་
 དགོན་པ་དག་ཏུ་ཡིབ་ནས་བསྐྱེད་གྲང་འཛོལ་ཡི་བྱེད་ཕུན་ཕུས་ཆོག་ས་
 པར་འབྱུང་བ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྟུས་པའི་ཆོས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །མིང་ཙམ་གྱི་

ཆོས་བཅུ་ནི། གཞིའི་གནས་ལུགས་བསྟན་བྱེད་པས་གཞི་མིང་ཙམ་
 ཡིན། ལམ་ལ་བགྱོད་བྱ་བགྱོད་བྱེད་མེད་པས་ལམ་མིང་ཙམ་
 ཡིན། གནས་ལུགས་ལ་ལྟ་བུ་བསྟན་བྱེད་མེད་པས་རྟོགས་པ་མིང་ཙམ་
 ཡིན། གཉུག་མ་ལ་སྒྲེམ་བྱ་བསྒྲེམ་བྱེད་མེད་པས་ཉམས་སྒྲུང་མིང་ཙམ་
 ཡིན། གཤིས་ལ་སྒྱུད་བྱ་སྒྱུད་བྱེད་མེད་པས་སྒྱུད་པ་མིང་ཙམ་
 ཡིན། དོན་ལ་བསྐྱར་བྱ་བསྐྱར་བྱེད་མེད་པས་དམ་ཆོག་མིང་ཙམ་
 ཡིན། དོན་ལ་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་མེད་པས་ཆོགས་གཉིས་མིང་ཙམ་
 ཡིན། དོན་ལ་སྒྱུར་བྱ་སྒྱུར་བྱེད་མེད་པས་སྒྲིབ་གཉིས་མིང་ཙམ་
 ཡིན། དོན་ལ་སྒྲུང་བྱ་སྒྲུང་བྱེད་མེད་པས་འཁོར་བ་མིང་ཙམ་ཡིན། དོན་
 ལ་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་མེད་པས་འབྲས་བུ་མིང་ཙམ་ཡིན། དེ་ནི་མིང་ཙམ་
 གྱི་ཆོས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་བཅུ་
 ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཆོས་སྐྱར་གནས་པས་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། གཞི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མཆོན་མའི་
 སྒྲོས་པ་མེད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། མཐའ་བལ་སྒྲོ་འདས་
 གྱི་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲོགས་ངེས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་མེད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷུན་
 གྱིས་གྲུབ། ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པའི་ཉམས་སྒྲུང་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོས་

པ་མེད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། གྲུབ་ཚེ་ལ་མེད་གྱི་སྤྱོད་པ་
 ལ་སྒྲུབ་དོར་གྱི་སྤྱོད་པ་མེད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྟོན་གྱིས་
 གྲུབ། དཔྱིར་སྤྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་དཔྱེར་མེད་པའི་ཆོས་སྤྲུལ། གཟུང་འཛིན་
 གྱིས་སྤྱོད་པ་མེད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། རྟགས་རྩེ་རང་
 འབྱུང་གི་ལོངས་སྤྲུལ་སྤྱེ་གི་འཕོ་འབྱུང་གྱིས་སྤྱོད་པ་མེད་པས་བདེ་བ་
 ཆེན་པོར་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། རྟགས་རྩེས་རང་ཤར་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཉིས་
 སྒྲུབ་འདུ་བྱེད་གྱིས་སྤྱོད་པ་མེད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྟོན་གྱིས་
 གྲུབ། བསྟན་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བདག་ལྷ་མཆོན་མའི་སྤྱོད་པ་མེད་
 པས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། ཚད་མེད་རྟགས་རྩེའི་འཕྲིན་ལས་
 ལ་སྒྲུབ་ཆད་དུས་ཆོགས་མེད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པོ། །
 དེ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཟག་མེད་
 མཁྱེན་པ་དང་ལྟོན་པའི་བླ་མ་དང་། རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་ལྟག་
 པའི་ལྟོན་མས་གྱིས། བྱང་སྤྱོད་ཀས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་
 དུ་མངའ་གསོལ་བའི་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད་ཡབ་སྲས་གྱིས་གསུང་
 རྒྱུད་བྲི་མ་མེད་པ་རྣམས། བཀའ་གདམས་པའི་བླ་མ་སྤྱི་བཅུ་ཅན་རྣམས་
 ལས་ཐོས་པ་དང་། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་

སའི་སྒྲིམ་མཆོག་རྒྱ་ལོ་མི་ཏི་གཉིས་དང་། མར་པ་ལྟོ་བྲག་པ་ལ་སོགས་
 སའི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་འཛིན་པ། རྩེ་བཅུན་གྱི་རྒྱལ་
 རོ་མི་ལ་རས་པས་རྩེས་སུ་གཟུང་བའི་གསུང་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་
 སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ལམ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་ཞེས་བྲུ་
 བ། བཀའ་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་གདམས་པའི་མཛོད་འཆང་བ། ཤར་དྲགས་པོ་
 རྩིང་བསྐྱེམ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱིས་བྲིས་པ་རྩོགས་སོ། ། །རྩེ་སྒྲུམ་
 པོ་པའི་ཞལ་ནས། མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་བདག་ལ་མོས་ཤིང་བདག་
 དང་མ་འཕྲད་སྐྱམ་པ་ཀུན་གྱང་། ཁོ་བོས་བརྩམས་པའི་ལམ་མཆོག་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་དང་། ཤར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ཁོ་བོས་
 བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་གཟིགས་པར་ཞུ། ང་དང་མཛོད་
 སུམ་དུ་འཕྲད་པ་དང་ཁྱད་མེད་པར་ཡོད་ཀྱི་གསུངས་འདུག་པས། རྩེ་
 སྒྲུམ་པོ་པ་ལ་མོས་པའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་དག་སྤེལ་བའི་ལས་
 ལ་བརྩོན་པར་ཞུའོ། ། །མཛྲ་ལོ།



༄༅། ཁྲི་ལྷན་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་བསྐྱལ་བྱ་ཆོག་གསུམ་གནད་
དོན་ཞེས་བྱ་བ་ཞུགས་སོ།

༥ གང་ལ་སྐྱབས་ན་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱལ་བའི། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་
གསུམ་ལ་གུས་བརྟུན་ནས། ཁྲི་ལྷན་སྐྱེས་བྱ་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་
ཕྱིར། གནད་ཀྱི་བསྐྱལ་བྱ་ཆོག་གསུམ་ལག་གྱིས་ཉོན། དང་པོ་དཔ་
བའི་རྟོན་བཟང་ཆེད་པ་དགའ། བར་དུ་དཔ་བའི་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པ་
དགའ། བཅས་ཆོས་ཀྱི་གནད་དོན་ཤེས་པར་དགའ། དཔེས་ཆོས་ཀྱི་
གནད་དོན་ཤེས་པ་དོན་ན། ཤེས་བྱའི་གནད་ཀྱི་བསྐྱལ་བྱ་ཆོག་གསུམ་
ཡོད། དང་པོར་གླེང་མ་མཆོན་ལྷན་བསྟེན་པ་དང་། བར་དུ་གླེང་མ་དཔེ་
ཆར་བསྟེན་པ་དང་། བཅས་ཀྱི་གླེང་མ་རང་སེམས་བསྟེན་གསུངས་
པས། དང་པོར་མཆོན་ལྷན་གླེང་མ་བསྟེན་པ་ལའང་། བསྟེན་བྱའི་གནད་
ཀྱི་བསྐྱལ་བྱ་ཆོག་གསུམ་ཡོད། དང་པོར་གླེང་མ་བརྟགས་ལ་མཁས་པ་
དང་། བར་དུ་གླེང་མ་བསྟེན་ལ་མཁས་པ་དང་། བཅས་དགོངས་སྦྱོད་
བསྐྱལ་ལ་མཁས་གསུངས་པས། དང་པོར་གླེང་མ་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པ་
ལའང་། དབྱེད་ཡུལ་གནད་ཀྱི་བསྐྱལ་བྱ་ཆོག་གསུམ་ཡོད། རབ་ནི་
སངས་རྒྱུས་འབྲིང་ནི་བྱང་སེམས་དང་། བཅས་སོ་སྐྱེའི་གླེང་མ་ཡིན་

བར་གསུངས། །དང་པོ་གཉིས་ནི་བརྟགས་ཀྱང་མི་དགོས་ལ། །རེ་
 ཞིག་མངལ་བའི་སྐལ་བའང་མེད་པས་ན། །ད་ལྟ་སོ་སྐྱེའི་སྒྲ་མར་
 བསྟན་གསུངས་པས། །སོ་སྐྱེའི་སྒྲ་མ་བརྟགས་ཤིང་དབྱད་པ་ལ། །
 ཐོག་མར་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་དགོས་པས། །ཐེ་བཙུན་བྱམས་པ་
 མགོན་པོའི་མདོ་རྒྱན་ལས། །འཤེས་གཉིན་དུལ་བ་ནི་བཏེན་ནི་བ། །
 ཡོན་ཏན་བཙུན་བཙས་ལྷག་པར་ལུང་གིས་སྤྱག་ །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་
 པ་སྒྲ་མའས་ལྟན། །བཙུན་བའི་བདག་ཉིད་སྐྱོང་ལ་སྤངས་ལ་བསྟེན། །
 ཞེས་གསུངས་གནས་ཡང་མཚན་ཉིད་མང་ཡོད་ཀྱང་། །མདོ་རྒྱད་
 བཙས་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱན། །དེར་སངས་སྐྱེགས་མའི་དུས་སུ་
 དགོན་པར་གསུངས། །འོན་ཇི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་ཞེས། །བརྟག་བྱའི་
 གནད་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ཆོག་གསུམ་ཡོད། །དང་པོར་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་
 འདུག་བརྟག་ །པར་དུ་ཉེས་པའི་སྐྱོན་ལ་ཅི་འདུག་བརྟག་ །ཐམས་ཅད་སྐྱོན་
 དང་ཡོན་ཏན་གང་མང་བརྟག་ །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་མང་བའི་སྐྱེགས་ཉིད་
 ཏུ། །བསྟན་བྱ་ཡིན་ཚུལ་མདོ་ལས་འདི་སྐད་གསུངས། །དེ་ལྟའི་ཡོན་
 ཏན་མ་ལུས་ལྟན་པ་དག་ །ཚོད་པའི་དུས་སུ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་སྟེ། །ཡོན་
 ཏན་ཕྱིད་དམ་བརྟན་ཆ་བཞི་ཆ་ཅན། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་བསྐྱེགས་པའི་གྲོགས་

ལུ་བསྐྱེན། ཅེས་གསུངས་གཞན་ཡང་དོན་དམ་བསྐྱེན་པ་ལས། རྩོད་
 རྩུ་དབང་གིས་གྲུ་མ་སྐྱོན་ཡོན་འདྲེས། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྲིག་མེད་ཡོད་
 མ་ཡིན། ཁང་སྤྱིར་ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་ལེགས་དབྱུང་ནས། འབྲུ་ལས་
 གྱིས་ནི་དེ་ལ་བསྐྱེན་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་བསྐྱེན་བྱའི་གྲུ་མ་གསེར་
 བཞིན་དུ། མ་བརྟགས་ན་ནི་སློབ་མའི་བདུད་ཡིན་གསུངས། ལོ་ག་
 པའི་བཤེས་དང་སྤང་ན་སྤང་བར་འགྱུར། དཔེར་ན་སོར་མའི་སྤང་
 བའང་ལོ་ག་པ་ཡི། བཤེས་དང་སྤང་པའི་ཐ་མར་སྤང་བ་བཞིན། དེ་
 བས་ད་ལྟ་གོང་ནས་ལེགས་པར་བརྟགས། དེ་ཡིས་དང་པོ་གྲུ་མ་
 བརྟགས་ཚུལ་བསྐྱེན། ༥ གཉིས་པ་བར་དུ་གྲུ་མ་བསྐྱེན་ཚུལ་
 ལའང་། བསྐྱེན་ལུགས་གནད་ཀྱི་བསྐྱེན་བྱའི་ཚིག་གསུམ་ཡོད། དང་
 པོ་དད་པ་བར་དུ་སྒྲིང་རུས་དང་། ཐམས་པལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་གསུམ་
 རུ་གསུངས། དང་པོ་དད་པ་འགྱུར་སྤྲིག་མེད་པ་ནི། རྟག་ཏུ་དུད་
 ཚོས་འཕགས་ལྟ་བུ་དགོས། ཁར་དུ་ཚོས་སྤྱོད་དཀའ་སྤྱད་རུས་པ་
 ནི། རྩེ་བཅུན་མི་ལ་ཡབ་སྲས་ལྟ་བུ་དགོས། ཐམས་པལ་གསུངས་
 བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ནི། མཚོག་གཟིགས་རྣམ་གཉིས་མཇལ་བ་ལྟ་བུ་
 དགོས། དགོས་པ་དེ་གསུམ་ཚང་པའི་སློབ་མ་དེས། དེ་ཉིད་རྟོགས་

ལ་དགའ་བ་མེད་ཅེས་གསུངས། །བསྐྱེད་ནས་སྒྲུ་མ་མཉེས་པ་སྐྱབ་པ་
 ལའང་། །བསྐྱབ་བྱ་གནད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཆིག་གསུམ་ཡོད། །རབ་ནི་
 སྐྱབ་པའི་ཞབས་ཏྲིག་བརྩོན་པ་དང་། །འབྲིང་ནི་སྐྱུ་ལུས་ཐ་མ་ཟང་ཟེང་
 གིས། །ཞབས་ཏྲིག་ནམ་གསུམ་སྐྱབ་པར་མདོ་རྒྱན་ལས། །བཀུར་སྟེ་
 ཆེད་པ་དག་དང་རིམ་གྱོད་དང་། །སྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ལཤེས་གཉེན་བསྟེན་
 པར་གསུངས། །དང་པོ་སྐྱབ་པའི་ཞབས་ཏྲིག་བརྩོན་པ་ལའང་། །
 བརྩོན་ཚུལ་གནད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཆིག་གསུམ་ཡོད། །དང་པོ་མདོ་སྒྲགས་
 གཞུང་ལ་ཐོས་པ་སྐྱངས། །གཉིས་པ་ཐོས་དོན་བསམ་པས་གཏན་ལ་
 དབབ། །གསུམ་པས་བསམ་བཞིན་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན། །དང་
 པོ་ཐོས་པ་གང་ལ་སྐྱངས་ལེན། །སྐྱང་བྱའི་གནད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཆིག་
 གསུམ་ཡོད། །སྐྱོང་བྱེད་གང་ཟག་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ལས། །རབ་
 ཀྱིས་རིག་པའི་གནས་ཆེན་གསུམ་ལ་སྐྱངས། །དེ་ཡང་ཆོར་གཅོད་པ་
 དང་ཇེས་འཛིན་དང་། །ཀུན་ཤེས་རིག་གནས་གསུམ་ལ་མཁས་པར་
 གསུངས། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཤེས་བྱའི་གནས་མཐའ་དག །གསུམ་
 པོ་འདི་ནང་ཡང་དག་འདུ་བར་འགྱུར། །དེ་ལས་སྟག་པར་ཀུན་ཤེས་
 རིག་གནས་ལ། །མཁས་པར་སྐྱངས་པས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་

གི་ རྟོན་དམ་དགོས་པ་མཐའ་དག་འགྲུབ་པར་འགྱུར། རྟོན་དམ་
 དགོས་པ་གང་ཞིག་འགྲུབ་ཅེན། གནས་སྐབས་མཁས་པའི་ཁྱི་
 འཕངས་འཐོན་པོ་དང་། མཐར་ཐུགས་གྲུབ་པའི་ས་མཐོར་དབང་བར་
 འགྱུར། མཁས་པའི་ཁྱི་ལ་གང་གིས་དབང་སྒྲུལ་ན། རྒྱུངས་འབྲས་
 མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གྱིས་དབང་། འཆད་པའི་གཞུང་ལུགས་བརྒྱ་
 སྐབས་སྒྲོམ་འབྱེད་ཅིང་། ཚོད་པས་གཞན་སྡེའི་ལྷེ་བརྒྱུངས་ནས་
 འབྱེན། ཚོམ་པས་རྒྱལ་བསྐྱབ་བརྒྱུས་གསལ་བྱེད་པ། རེ་མི་གནས་
 སྐབས་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། རྒྱབ་པའི་ས་ལ་གང་གིས་དབང་སྒྲུལ་
 བ། རེ་ཡང་རྒྱབ་འབྲས་སྐྱ་གསུམ་བརྒྲུས་པས་དབང་། རེ་པོ་སྒྲོང་
 པས་ཆོས་སྐྱའི་དེ་ཉིད་རྟོགས། རང་བཞིན་གསལ་བས་ཡོངས་སྐྱའི་
 ཅལ་སྒྲོང་ཞིང་། ཐུགས་མཛེད་པག་གིས་གང་འདུལ་སྐྱར་གྲུབ་པ། རེ་
 བེ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། རེ་ཡིས་དབང་པོར་བ་གྱིས་
 རྒྱུངས་རྒྱུལ་བསྐྱབ། འབྲིང་གིས་རྒྱལ་ཁྱིམས་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་
 རྒྱུངས། རེ་ཡང་ཉེས་བྱས་སྒྲོམ་དང་དགོ་ཆོས་སྐྱད། ཁེམས་ཅན་
 རོན་བྱེད་རྣམ་གསུམ་རྒྱུངས་ལ་བརྩོན། ཉེས་བྱས་སྒྲོམ་ལ་ཇི་ལྟར་
 བརྩོན་སྒྲུལ་ན། བསྐྱབ་པའི་རྩ་བ་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་ལ། གཞན་

གནོད་གཞི་བཅས་སྟོང་བར་ཁས་ལེན་ནས། །ཁྱེལ་དང་ངོ་ཚ་རེས་
 འབྱུང་ཆམ་གསུམ་གྱིས། །ལུས་དག་མི་དགའི་ལས་ཆམས་སྟོམ་ལ་
 བཅོམ། །དག་ཆོས་སྤྱད་ལ་ཇི་ལྟར་བཅོམ་སྟམ་ན། །རྒྱལ་སྤྱི་སྟོད་པ་
 རྒྱལ་ཆོའི་གཞུང་ལས་ལ། །གཞན་པན་གཞི་བཅས་སྤྱབ་པར་དམ་
 བཅས་ནས། །བླ་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཆམ་གསུམ་གྱིས། །ཕྱིན་
 དུག་བསྐྱབ་གསུམ་ཆོགས་གཉིས་ལས་ལ་བཅོམ། །སེམས་ཅན་དོན་
 རྟེན་ཇི་ལྟར་བཅོམ་སྟམ་ན། །སྟོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་གཞི་
 དམིགས་པ་མེད། །ཇིས་ལ་བསྟོ་བ་དམ་པ་ཆམ་གསུམ་དང་། །བདག་
 གཞན་མཉམ་བཞེ་བདེ་སྤྱད་གཏོང་ལེན་གྱིས། །དངོས་དང་རྒྱད་ནས་
 སེམས་ཅན་དོན་ལ་བཅོམ། །སྤྱངས་འབྲས་སྤྱར་དུ་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་
 པར་འབྱུང། །དེ་ཡིས་དབང་པོ་འབྲིང་གིས་སྤྱངས་རྩལ་བསྟན། །ཐ་
 མས་བྱང་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བཅོམ། །སྤྱི་གསྟོང་དགེ་སྤྱབ་རང་
 སེམས་འདུལ་བ་ལ། །བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་གསུམ་བུས་ཏེ་རྒྱལ་བ་
 ཡིས། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན་པར་གསུངས། །སྤྱངས་
 འབྲས་བསྟན་པ་འཛིན་འབྱུང་དེ་དག་ནི། །དབང་པོར་བ་འབྲིང་གསུམ་
 གྱིས་སྤྱངས་རྩལ་བསྟན། །དེ་ཡང་དབང་པོའི་རིམ་པ་གསུམ་བསྟན་

ནས། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཆེ་ལོང་ཙམ་བཟོད་གྱི། །དོན་དུ་སེམས་ཙན་
ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་། །མེས་པ་སྒྲོལ་མེས་ཡོད་པས་རྒྱལ་བས་
ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་རྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས། །དེ་ལས་རང་གི་
དབང་པའི་རྣམ་ཚེད་དང་། །བསྐྱབ་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་རྩོམས་
གསུངས། །ཆོ་བྱང་ཤེས་བྱའི་མཐའ་ལ་ཟད་པ་མེད། །ཆོ་ཡི་ཚད་ཀྱང་
རི་ཙམ་མི་ཤེས་པས། །རང་པས་རྒྱལ་བས་འོ་མ་ལེན་པ་བཞིན། །རང་གི་
འདོད་པ་རི་བཞིན་སྒྲུངས་ཞེས་གསུངས། །རང་གི་འདོད་པ་རི་བཞིན་
ཞེས་པ་ཡང་། །དགའ་དགའ་སྦྱིད་སྦྱིད་འབྲུག་སྒྲུངས་རྒྱུ་དང་། །སྦྱོ་སྦྱོ་
སྦྱུག་སྦྱུག་འབྲུག་སྦྱངས་རྒྱུ་བྱས། །གསུངས་པ་མིན་གྱི་རང་རྒྱུད་སྦྱང་
བྱ་ཡི། །གཉེན་ལོངས་པ་ཙམ་ཞིག་ལེན་ལ་དགོངས། །དེར་སང་ཐོས་
བསམ་བྱེད་པ་པལ་ཆེ་བ། །དྲི་གས་ལྷན་ལྷག་བསམ་ཞབས་གྱིས་
གསུངས་པ་བཞིན། །རེ་བས་སྒྲུངས་ཤིང་ངལ་ན་དོར་བྱེད་པ། །མཛེ་
ཡིས་ཤི་བའི་སྦྱེ་བདུན་རོ་ལེན་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་དྲི་གས་ལེན་པས་དེ་
འདྲ་བས། །ཁམ་ཡང་མཁས་པའི་གོ་སར་སློབ་པ་དགའ། །མཁས་པ་
སློབ་པའི་དུས་ན་དགའ་སྦྱུད་དགོས། །བདེ་བར་འདུག་ལ་མཁས་པར་
མི་འགྱུར་ཞེས། །འཇམ་མགོན་ས་པམ་གྱིས་གསུངས་མཐོང་ངམ་

ཅི། །དཔལ་སྤུལ་དོན་འཆང་གི་ཞལ་ནས་གྱང་། །ཐོས་པས་དོན་ཆེན་
 སྤྱབ་པའི་དུས་ཚོད་འདིར། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་བགྱང་དུ་མི་ཁོམས་གྱི། །
 ཐར་པ་མཐུན་པའི་ཆོག་ས་གྱི་ལམ་ཆེན་དུ། །ཐོས་པ་ཁོ་ནས་རང་རྒྱུད་
 གོལ་དགོས་གྱི། །སྒྲོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་དཀར་བས། །ཤེས་
 རབ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ཐོས་པ་མཆོག་ །ཅེས་གསུངས་གཞན་ཡང་
 དེར་སང་སྒྲིགས་དུས་འདིར། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་དགྲུང་ལས་
 ཡོལ། །དམ་ཆོས་ཉིན་བྱེད་སྒྲུང་བའང་རུབ་ཅིར་གཞོལ། །དམ་པ་
 རྣམས་གྱང་ནི་བར་གཟིམས་ཉི་དུས། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་མི་བརྩོན་
 ཐབས་ཅི་ཡོད། །ཆོས་བྱེད་མི་ལ་སྒྲུང་དག་ལྟ་བུར་མཐོང་། །ཆོས་གྱི་
 དག་སྒྲུང་བཟང་པོའང་བར་ལ་ཡལ། །ཆོས་མིན་སྒྲུང་བ་ལང་ཆོ་མཛེས་
 པའི་དུས། །ཆོས་མེད་གྱི་ནར་གནས་པ་ཅང་པོད་དམ། །སྐྱེ་བོ་བན་སྦྱོད་
 སྒྲུང་གུ་མང་བ་དང་། །ཆོས་བྱེད་མི་ལ་བར་ཆད་མང་བ་སོགས། །གང་
 ལ་བསམས་གྱང་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ལ། །བརྩོན་པ་བརྒྱ་འགྲུར་དུ་ནི་བྱ་
 བའི་རིགས། །བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་ནི་དཀར་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། །
 མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་བང་མཛོད་རྒྱེད་ཅེས་གསུངས། །ཡོན་ཏན་མ་
 ལུས་བརྩོན་འགྲུས་རྗེས་འགོ་བས། །རྒྱལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་

གང་ལ་ཡང་། ལྷུང་བར་ལྷུང་བར་བརྟེན་པར་བྱའོས་ཞེས། །བསྐྱུལ་
 བའི་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་ཟླ་བ་དེས། །ལག་པད་སྒྲིང་མཆོར་བུམ་
 བའི་ལྷ་རབ་གྱིས། །རག་གི་བྱང་བདབར་མེད་སྒྲེ་རག་བཅས། །ཁྱོད་
 གྱི་སྒྲུ་འཛིན་ལམ་དུ་སོན་པའི་མེད། །སྒྲོ་གྲོས་པ་སྒྲུའི་ཆལ་དུ་བཟུང་
 འཆལ་ལོ། །དེ་ཡིས་ཐོས་པ་སྒྲུངས་ཆུལ་འཕྲོས་དོན་བཅས། །ལུང་
 དང་སྒྲུང་ཏེ་མདོ་ཙམ་བསྟན་ཟེན་ནས། ། ༥ དཀི་གཉིས་པ་བསམ་པ་
 ལྱོང་ཆུལ་ལའང་། །ལྱོང་ལུགས་གནད་གྱི་བསྐྱུལ་བྱ་ཆོག་གསུམ་
 ཡོད། །དང་པོར་བྱང་པེས་དགོངས་པ་དགོངས་གཞིར་དབྱེད། །བར་དུ་
 པེས་དོན་ཁོ་ནར་སྒྲོ་བཀ་བཅད། །ཐམས་ཅད་མཁའི་མན་རག་སྒྲུང་འཛིན་
 བྱེད། །དང་པོར་བྱང་པེས་དགོངས་པ་མ་ཤེས་ན། །ཆུལ་བའི་བཀའ་
 ལའང་ལོག་པར་རྟོག་སྒྲིད་པས། །བསྐྱེད་བཅད་བདར་བའི་གསེར་
 བཞིན་བརྟགས་ཞེས་གསུངས། །བར་དུ་པེས་པའི་དོན་ལ་མ་བཟུང་
 བ། །བྱང་དོན་བསྐྱུལ་འབྲིད་ཉིད་དུ་མགོ་འཁོར་ནས། །ཅི་བྱས་འཁོར་བའི་
 ཆུ་དུ་འགོ་བར་གསུངས། །ཐམས་ཅད་མན་རག་སྒྲུང་འཛིན་མ་བྱེད་ན། །
 ཉམས་སུ་ལེན་གྱང་ཡར་སྒྱེད་མི་འཐོན་པར། །ལམ་གོ་ལ་དམན་པར་
 ལྷུང་བར་འལྷུང་ཞེས་གསུངས། །གསུམ་པ་བསམ་བཞིན་སྒྲོམ་པའི་

ཉམས་ལེན་ལའང་། །ལེན་ཚུལ་གནད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཆོག་གསུམ་
 ཡོད། །དང་པོར་ལྟ་བུའི་སྤྱག་ཐག་ཆོད་པ་དགོས། །བར་དུ་སྒྲིམ་པའི་
 རྒྱན་ཐག་བཤིང་བ་དགོས། །ཐ་མར་སྒྲིད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་
 དགོས། །དང་པོར་ལྟ་བུའི་སྤྱག་ཐག་མ་ཆོད་ན། །ནང་གི་དེ་ཉིད་
 རྟོགས་པར་དགའ་བར་གསུངས། །བར་དུ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱན་ཐག་མ་
 བཤིང་ན། རྟོགས་པ་རང་བྱུན་ཚུད་པར་མི་འོང་གསུངས། །ཐ་མར་
 སྒྲིད་པའི་ཐབས་ལ་མ་མཁས་ན། །ཐབས་ཆེན་གཞན་དོན་འབྱུང་བར་
 མི་འབྱུར་གསུངས། །དེ་རྣམས་དབང་རབ་སྐྱབ་པའི་ཞབས་ཏྲིག་
 གིས། །བསྐྱེད་ནས་བྲམ་དམ་པ་མཉེས་ཚུལ་ཡོ། །འབྲིང་གིས་སྐྱབ་
 ལུས་ཞབས་ཏྲིག་སྐྱབ་ཚུལ་དང་། །ཐ་མར་ཐང་ཐིང་ཞབས་ཏྲིག་སྐྱབ་
 ཚུལ་གཉིས། །ཞིབ་ཏུ་བཤའ་ན་དེང་སང་མི་ཡི་སྒྲོར། །གང་བསམ་མི་
 ཤེས་རེ་ཞིག་བཏང་སྒྲིམས་སུ། །བཞག་པས་སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་གང་
 ཡང་མེད། །ཤེས་པར་འདོད་ན་སྒྲིང་པོ་བཞོད་པ་སོགས། །མདོ་རྒྱུད་
 རྣམས་ལས་རྒྱས་པར་བྱུང་བའི་གཟིགས། །དེ་རྣམས་ཞབས་ཏྲིག་
 མཉེས་པ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །སྒྲོན་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤའ་བེན་ནས། །
 ལྟ་བུའི་ཐ་མར་དགོངས་སྒྲིད་བསྐྱབ་པ་ལའང་། །སྒྲོབ་ཚུལ་གནད་གྱི་

བསྐྱབ་བྱ་ཆོག་གསུམ་ཡོད། །དང་པོར་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དགོངས་བློ་བ་
 དང་། །བར་དུ་སྒྲ་མའི་དགོངས་པ་ལོན་པ་དང་། །ཐ་མར་ཐུགས་ཡིད་
 གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་དགོས། །དང་པོ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དགོངས་བློ་བ་
 ལའང་། །བློ་ཚུལ་གནད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཆོག་གསུམ་ཡོད། །དང་པ་ཆེ་
 བས་ཅི་གསུངས་ཆོད་མར་འཛིན། །བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བས་ཐོས་བསམ་
 གནད་དུ་སྒྲིན། །ཤེས་རབ་ཆེ་བས་གོ་སྟོབས་ཆོད་མ་རྟོན། །དེ་གསུམ་
 ལྷན་ན་སྒྲ་མ་མཉམ་པའི་རྒྱ། །དེ་མཉམ་པ་ལས་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་
 གྱུར། །འཐོབ་པར་འགྱུར་ན་ཡོན་ཏན་གཞན་ལུ་ཅི། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་
 སྤྱད་པའི་མདོ་ལས་གྱུར། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ནམས་སྒྲ་མ་ལ་ལྟོས་
 ཞེས། །ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བས་དེ་སྒྲིད་གསུངས། །བར་དུ་
 སྒྲ་མའི་དགོངས་པ་ལོན་པ་ལའང་། །ཡོན་ཚུལ་གནད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 ཆོག་གསུམ་ཡོད། །བར་སྒྲིད་རིགས་པས་ཆོག་གིས་སྒྲོ་འདོགས་
 གཅོད། །པར་སྒྲིན་ཐེག་པས་གྲུབ་མཐའི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད། །དེས་
 གསང་ཐེག་པས་ནང་གི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད། །སྒྲོ་འདོགས་དེ་གསུམ་
 ཆོད་པའི་སྒྲོ་བ་མ་ཡིས། །སྒྲ་མའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་ལེན་པར་
 ལུས། །ཇི་ལྟར་སུ་ལྟོ་བཞེས་པོར་ལ་ཡོད་པའི། །རིས་མོ་ཇོ་གས་པར་

ཐབས་ཀྱིས་ལེན་པ་བཞིན། །སྤྲོ་མའི་ཐུགས་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 གྲང་། །སྤྲོ་བ་མའི་ཐབས་ཀྱིས་ལེན་ཅེས་མཁས་པས་གསུངས། །དེ་
 ལྟར་མ་ཟད་ནམ་ཀུན་དམ་པ་ལ། །བསྟེན་པའི་མི་ལ་ཡོན་ཏན་ལུགས་
 ཀྱིས་འབྱུང་། །དེ་དང་ཉེ་ན་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ། །ཆེད་དུ་མ་བསྐྱོས་པ་
 ཡང་གོས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་མདོ་ལས་གསུངས་ཤིང་ཡོན་
 ཏན་མཛོད་ལས། །ཇི་ལྟར་མ་ལ་ཡ་ཡི་ནགས་གླུང་དུ། །ནམ་པར་
 འབྱུངས་པའི་སྤྲོད་དུས་པལ་བ་ཡང་། །ཡལ་འདབ་བརྒྱན་པའི་ཅོམ་
 གྲིས་བསྐྱུས་ལྟར། །གང་ལ་བསྟེན་པ་དེ་ཡིས་རྗེས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་
 སོགས་བསྟེན་པའི་དགོས་པ་སྤྲོས་མི་ལང་། །ཐ་མར་ཐུགས་ཡིད་
 གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལའང་། །འབྲེས་ཚུལ་གནད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཆོག་
 གསུམ་ཡོད། །དང་པོར་སྤྲོ་བ་མའི་དད་དང་མོས་གུས་དང་། །བར་དུ་
 སྤྲོ་མའི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །ཐ་མར་གསང་སྤགས་ཐབས་ལམ་
 དགུང་འཛོམས་པས། །སྤྲོ་བ་མར་སྤྲོ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་འཕོ་ཞེས་
 གསུངས། །དེ་ཡང་ཨྲ་ལི་ཀྲ་ལི་རྒྱུད་ཆེན་ནས། །སྤྲོ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་
 འཕོ་ནས་འཛོར་བྱ་བ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྤར་ནས་བཏོན་པ་
 འདྲ། །ཞེས་གསུངས་གཞན་ཡང་མདའ་བསྐྱར་ཆེན་པོས་གྲང་། །སྤྲོ་མ་

སྒྲིག་པ་གང་གི་སྒྲིང་ཞུགས་པ། །ལག་པའི་མཐིལ་ན་གནས་པའི་
 གཏེར་མཐོང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་གཞན་ཡང་རྒྱད་ཆེན་དེ་ཉིད་
 ལས། །རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཚོགས་བསགས་
 སྒྲིག་པ་དག་པའི་ལག་ཁྲེས་དང་། །རྟོགས་ལྷན་གྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཁོ་ན་
 ལས། །ཐབས་གཞན་བསྟེན་པ་རྗེས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་གཞན་ཡང་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས། །དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 རྟོགས་བྱ་ཡིན་པར་གསུངས། །དད་པ་མེད་ན་སྤྱགས་ཡིད་འདྲེས་
 ཐབས་མེད། །ཞེ་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་ཞལ་སྒྲནས། །དད་
 མེད་རྒྱ་དཀྱིལ་རྟོ་རིལ་ལྷ་བྱ་ལ། །སྤྱགས་ཁྲེའི་སྤྱགས་རྒྱས་བཟུང་བྱ་
 མེད་པར་གསུངས། །དེ་ཡིས་ཐམས་དགོངས་སྟོད་བསྐྱབ་ཆུང་ལོ། །
 དེ་ལྟར་གྲུ་མ་མཚན་ལྷན་བསྟེན་པའི་ཆུང་ལ། །མདོ་ཙམ་ལུང་དང་བཅས་
 པ་བསྟན་ཟིན་ནས། །༥། དེ་ནི་བར་བྱ་གྲུ་མ་དཔེ་ཆ་བྱ། །བསྟེན་ཆུང་ལ་
 བཤད་པ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ། །དང་པོར་དཔེ་ཆ་གྲུ་མར་ངེས་པ་
 དང་། །འར་བྱ་དཔེ་ཆར་བསྟེན་པའི་དགོས་པ་དང་། །ཐམས་བསྟེན་
 པས་ངེས་ཤེས་རྟོག་ཆུང་ལོ། །དང་པོ་དཔེ་ཆ་གྲུ་མར་ངེས་ཆུང་ལ་
 ལའང་། །ངེས་སྤྱགས་གནད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཚིག་གསུམ་ཡོད། །འབྲུལ་

མེད་ལམ་བཟང་སྟོན་པར་བྱེད་པས་དང་། སངས་རྒྱལ་དངོས་དང་བྱེད་
 པར་མེད་པས་དང་། །འཁེས་གཉིན་པལ་གྱི་དོ་ལྷ་མིན་པས་གྱུར་། །
 དཔེ་ཆ་སྤྲུམ་པར་ངེས་སེམས་ལྷན་ནམས། །དེ་སྤྱིར་དཔེ་ཆ་གཟིགས་ལ་
 ཉན་ཏན་བྱ། །འབྲུལ་མེད་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། །བཀའ་
 དང་བསྟན་བཅོས་ཞལ་གདམས་རྣམ་གསུམ་པོ། །སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་
 ལས་གྱུར་འབྲུལ་མེད་མ་དོན། །དང་པོ་བཀའ་ཡི་མཚན་ཉིད་རྒྱུད་སྤྲེ་
 ལས། །གང་ནི་ག་དོན་གཉིས་ཆོས་དང་ཉི་འབྲེལ་ཞིང་། །འམས་
 གསུམ་དག་ན་ཉིན་མེངས་སྟོང་བྱེད་གསུངས། །ནི་བའི་ཡོན་ཏན་
 བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པ་གང་། །དེ་ནི་དྲང་སྟོང་བཀའ་ཡིན་བརྗོད་པ་
 གཞན། །ཞེས་གསུངས་བསྟན་བཅོས་གྱུར་ནི་དེ་ཉིད་ལས། །གང་ནི་ག་
 སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་འབའ་ནི་ག་གིས། །དབང་བུས་རྣམ་གཡེང་མེད་ཡིད་
 ཅན་གྱིས་ལགད། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། །དེ་ཡང་
 དྲང་སྟོང་བཀའ་བཞིན་སྒྲི་བོས་སྤྲངས། །ཞེས་གསུངས་གཞན་ཡང་
 ཆོས་པའི་རྒྱུ་གསུམ་དང་། །འཆོས་སྒྲིབ་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལྷན་འབའ་
 ཞི་ག་གིས། །གསུངས་པས་ལམ་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་སྤྱིར་དོ། །གཞན་
 ཡང་ཞལ་གདམས་རྣམ་ཐར་ལ་སོགས་གྱུར། །སྤྱབ་པའི་རྟོགས་བརྗོད་

མཁས་པའི་ལག་རྒྱུས་དང་། མེས་ལྷན་དངས་བར་འབྲེན་སྤྱིར་མ་
 གཏོགས་པ། འོན་མེད་དོན་ལོག་ལ་སོགས་ངན་པ་དྲུག་ བསྟན་པའི་
 བསྟན་བཅོས་ནང་པའི་ལུགས་ལ་མེད། སྤོན་བྱོན་གོང་མའི་ཞལ་
 གངས་སྒྲིག་ལྷན་ཐར་སོགས། སྤྱིས་འབྱུང་གདུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་
 པ་སྟེ། བདུད་རྩིའི་བཅུད་འབྲུག་པའི་རྣམ་ཐར་སོགས། ལ་མཇུག་
 ཡིད་ཆེས་བཅོམ་པ་མི་འབྱུང་བས། གོང་མའི་གསུངས་ལ་ནན་ཏན་
 བྱས་ཏེ་གཟིགས། སངས་རྒྱུས་དངོས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ནི། ལ་དོ་
 ལས་ལྷ་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་པ་ན། འཛིན་ཡི་གེའི་གཟུགས་སྤྱི་གནས་ཞེས་
 གསུངས་། གཞན་ཡང་དམ་ཆོས་པ་རྣམས་དཀར་པོ་ལས། སྤྱི་གཟུགས་
 རྣམ་པ་མང་པོ་དེར་སྤྱུལ་ནས། འགྲོ་བ་དགེ་ལ་སྤྱོད་པའི་དོན་བྱེད་
 དོ། ཞེས་གསུངས་ཆོད་མར་གྱུར་པའི་ལུང་དག་གིས། སངས་རྒྱུས་
 དངོས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་གྲུབ། ལམ་གཉིས་པ་ལ་གྱིད་ཆེ་མིན་
 པ་ནི། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ལུས་རྫོགས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི། སྤྱངས་དང་
 ཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དེར་བསྟན་བས། སོ་སྤྱིའི་ལམ་གཉིས་རྣམས་
 དང་བརྒྱ་སྟོང་གི་ ཆ་ཡང་མི་འགྲོ་དཔེར་ཡང་མི་མེད་དོ། དེར་སང་
 ལྷ་ཆོན་པ་ལ་བསྟན་པ་བས། གསུངས་རབ་ཡི་གེའི་སྒྲིགས་བཅས་སྤྱི་

གཅིག་དགལ། །འདྲུག་པ་བདེ་ལ་ཁྱོ་བའང་མི་མང་འཁོར། །འདྲུ་འཛི་
 ལའོར་བའི་བྱ་བའང་དབེན་པ་དང་། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེན་དོན་ལའང་མི་
 མོངས་པས། །གསུང་རབ་སྒྲིགས་བཅ་རྣམ་པར་བཞུགས་སོ་
 འཆ་ལ། །སྒྲུ་མ་ལས་ལྷག་བཀུར་སྟེ་བྱ་བར་འོས། །བར་དུ་དཔེ་ཆར་
 བསྟེན་པའི་དགོས་པ་ལའང་། །དགོས་ཆེད་གནད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཆོག་
 གསུམ་ཡོད། །དང་པོར་སློ་ཡི་དྲོགས་པ་བསལ་བ་དང་། བར་དུ་ཉེན་
 མོངས་གཉེན་པོར་བྱེད་པ་དང་། །ཐ་མར་ཆོས་དང་རང་རྒྱུད་བསྟེ་
 བའོ། །དང་པོ་སློ་ཡི་དྲོགས་པ་མ་བསལ་ན། །གཞན་ལ་འཆད་ཀྱང་
 ལོང་བས་ལོང་བྱིད་འདྲ། །ཆོད་ཀྱང་ལྷེ་མེད་པ་ནི་ཆོག་ལ་དབུལ། །
 རྩེ་མ་ཡང་ལུང་རིགས་ཇི་བཞིན་མི་འབྱོར་བས། །ཀུན་དགྲིས་བརྒྱ་ཡིས་
 འབྱམས་པའི་རུམ་ནང་ནས། །ལངས་ཏེ་ཁྱོ་མེད་སློབ་དཔོན་ལ་བསྟེན་
 བས། །རིག་པའི་མཚོན་གྱིས་ལམ་གྱི་དཀའ་གནད་ལ། །དྲོགས་པའི་
 ཆང་ཆོང་བསལ་ཏེ་དུས་ཀུན་ཏུ། །མཁས་པའི་འགྲི་བ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་
 ལ། །བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ལ་རབས་མཁས་པའི་ལུགས། །བར་དུ་ཉེན་
 མོངས་གཉེན་པོར་མ་སོང་ན། །ཇི་ལྟར་མཁས་ཀྱང་རྣམས་བྱིན་ལེགས་
 སྐར་བཞིན། །མཚོག་ལ་འབྲན་དང་དམན་ལ་བྱུང་གསོད་དང་། །ཆོས་

དེ་མེད་ནས་རང་རྒྱུ་ལྷན་པར་དགའ། །དེས་ན་གསུང་རབ་ལྷ་བའི་
 འདྲེན་ཕྱེད་ཀྱིས། ཉེན་མེད་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐྱབས་ལ་ལྟེན་ཏེ། །ཆགས་
 ཅན་མི་སྤྲུག་སྤང་ལ་བྱམས་པ་དང་། །གཏི་ལུག་ལ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྲུང་ཆོས། ལྟེན་པས་ཉེན་མེད་སྐྱེ་བའི་མཛོད་ལས་གསུངས། །
 དེའི་སྤྱོད་སྤྲུགས་ལས་ཉེན་མེད་སྐྱེ་བའི་མཛོད་ཀྱིས། །རང་རྒྱུ་དུལ་བ་
 བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། །བཅོན་པར་ཕྱེད་པ་ལ་རབས་བཅུན་པའི་
 ལུགས། །ཐུང་ཆོས་དང་རང་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་ན། །ཁི་ལྷན་བཅུན་
 ཡང་ཉེན་མེད་རིགས་ཅན་པའི་ན། །ཐེག་ཆེན་ལས་རྒྱ་རྒྱུ་པར་དགའ་
 བར་གསུངས། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་པན་ཀུན་འབྲེལ་ན། །ཆོས་ཀྱི་
 ཅུ་བ་ལྷན་ཅུ་བ་མེས་པ་ལྷན། །ཁི་ལྷན་དང་ཆོས་འོ་མ་བསྐྱབས་པ་
 ལས། །མང་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ལྷན་ལྷན་ཅུ་བ་མེས་པ། །ལྷན་པར་གསུངས་
 རིང་ལྷན་ལྷན་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ལྷན་པ་དུལ་མཛོད་ཅིག་བཅོས་
 ལྷན་ཀྱིས། །མེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཅུ་བ་ལེགས་པར་གསུངས། །ཞེས་
 གསུངས་ལྷན་ཅུ་བ་མེས་པ་ལས་སྤྱངས་ན། །ཆོས་པའན་གང་གིས་
 འཛོད་མི་ལྷན་པར་གསུངས། །མ་མེད་མེས་པ་ཀྱིས་པའན་པན་གྱི་
 མེས་པ་ན། །ཆོས་དང་རང་རྒྱུ་འདྲེས་པར་སྤྲོ་བ་ཡིན། །པའན་པན་

ལྷག་བསམ་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ལ། བཙོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་བསམ་
 བཟང་པོའི་ལུགས། རྩ་མར་བསྟེན་པས་དེས་ཤེས་ཆེད་ཚུལ་
 ལའང་། ཆེད་ལུགས་གནད་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ཆོག་གསུམ་ཡོད། ཉང་
 པོར་ཐོས་པའི་བློན་པ་གསལ་བར་བྱེད། བར་དུ་བསམ་པའི་ཐོཾ་མ་སེལ་
 བར་བྱེད། རྩ་མར་སྟོམ་པའི་དེས་ཤེས་བྱོར་བར་བྱེད། དེ་གསུམ་
 རིམ་བཞིན་དཔེ་ཡིས་རིག་པར་བྱ། ཉང་པོ་སྤྱར་འདྲིས་མི་དང་ཕྱད་པ་
 བཞིན། གཉིས་པ་འཁོན་པའི་མིང་དང་མཛའ་བ་བཞིན། གསུམ་པ་
 མཛའ་བོར་བཟན་པོར་རྒྱར་པ་བཞིན། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་གོམས་འདྲིས་
 ཡོན་པས་ན། གོམས་དང་འདྲིས་པ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ལས། ཆེད་
 པའི་དེས་ཤེས་དེ་ཡང་རབ་འབྱིང་གསུམ། དེས་ཤེས་རབ་འབྱིང་ཐ་
 གསུམ་དེ་ལས་བྱུང་། ཁྱིགས་པའི་སློ་ཡང་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་
 འབྱུང་། ཁྱི་ལྷས་ནལ་འབྱོར་པ་ཡང་སློ་བྱེད་ཀྱིས། ཁོང་མ་གོང་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་གནོད་གསུངས་པས། རང་གི་སློ་ལ་དགག་བྱ་མེད་པ་
 དགོས། རང་སློ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གདོང་ཆེད་ན། དེ་ཆོ་ལྷ་བའི་
 ཕྱག་ཐག་ཆེད་པ་ཡིན། ཁྱེ་བས་དགག་སྒྱུབ་གཉིས་ཀ་དགག་འབའ་
 ཞིག་ ཁོན་ལ་དགག་སྒྱུབ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་གསུངས། ཁྱི་ལས་

དོན་དམ་བདེན་པའི་དབང་དུ་ན། །གོགས་ལས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་
 མེད་ཅེས་གསུངས། །ཐ་སྐྱད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །དོན་
 དམ་བདེན་པ་ཐབས་སུ་དཔེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དོན་དམ་གཟིགས་པར་
 འདོད་ན་ཐ་སྐྱད་ལ། །ཐོས་བསམ་གོམས་འདྲིས་དགོས་ཞེས་བསྒྲུབ་བ་
 བོ། །ཁོ་བོའི་སྒྲིང་གི་མན་ངག་ཡིན་པས་ན། །དོན་མེད་ཅུད་ཐོས་མ་
 བཏང་ཉམས་བཞེས་མཛོད། །དེ་ཡིས་བར་དུ་གྲུ་མ་དཔེ་ཆ་དུ། །བརྟེན་
 རྒྱུ་ལུང་སྒྲུང་མདོ་ཙམ་བསྟན་ཟེན་ནས། །༥ དེ་ཐམས་ཅད་མ་རང་
 སེམས་སུ། །བརྟེན་རྒྱུ་ལུང་ལའང་པ་ལ་ཡང་བསྟན་བྱ་གསུམ། །དང་པོ་
 རྣམ་བཤམ་མར་ཤེས་པ་དང་། །བར་དུ་རང་སེམས་གྲུ་མར་སྒྲུབ་པ་
 དང་། །ཐམས་ཅད་ཤེས་ནང་ནས་རྟེན་པའོ། །དང་པོར་རྣམ་བཤམ་མར་
 ཤེས་པ་ནི། །རྣམ་གྲགས་དཔྱད་ཅིག་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད། །གྲུ་མའི་སྒྲུ་
 གསུངས་ཐུགས་ཀྱི་རོལ་པ་ལས། །བྱུང་གདལ་བསམ་གྱི་བྱུང་པའི་
 མོས་གུས་ཀྱིས། །རྣམ་བཤམ་མར་ཤེས་པའི་གནད་ཀ་འདིས། །འབྱུང་
 རྣམ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དག་ཅེས་གསུངས། །བར་དུ་རང་སེམས་གྲུ་
 མར་སྒྲུབ་པ་ནི། །མདོན་སུམ་ལམ་བྱེད་ཆོས་སྒྲིའི་ལམ་ཁྱེར་དང་། །
 རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་ལོངས་སྒྲིའི་ལམ་ཁྱེར་དང་། །མོས་པ་ལམ་བྱེད་སྒྲུབ་

སྒྱུ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱིས། རང་རང་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་བསྐྱུན་ཏེ། ཁྱིམ་
 མའི་ནུལ་འབྱོར་སྐྱབ་ལ་བཅོལ་པར་བྱ། གྲུབ་འབྲས་རང་སེམས་སྟོང་
 པ་ཆོས་སྐྱར་རྟོགས། རྣམ་པ་གསལ་བའི་རང་མདངས་ལོངས་སྐྱར་
 གྲུབ། རྩལ་སྒྲར་ཅི་ཡང་འཆར་བ་སྐྱལ་སྐྱར་ངེས། ཉེ་ཡིས་སྒྲུ་མ་
 སེམས་སྐྱུ་ངེས་པ་སྟེ། ཆོས་རྗེས་སྒྲུ་མར་རང་སེམས་དབྱེར་མ་
 རྟེན། གཟུགས་སྐྱར་འཛིན་པ་སྟོར་ནས་ཐལ་ཅེས་གསུངས། ཐམས་
 རེས་ཤེས་ནང་ནས་ཆེད་པ་དང་། རི་ལྗར་རང་ཁྱིམ་ཕྱག་གཏེར་ཡོད་
 གྲང་། མི་དེས་དེ་མ་ཤེས་པས་དབུལ་བར་འགྱུར། ཉེ་བཞིན་སྐྱབས་
 གྱིད་མ་པ་ནང་གནས་གྲང་། ཉེ་མ་ཤེས་པས་སྐྱབས་གཞན་འཆོལ་བར་
 འགྱུར། གྲུབ་པའི་མདངས་བསྐྱུན་ཆེན་པོའི་ནབས་ཀྱིས་གྲང་། ཁྱིམ་
 བར་ཡོད་པ་སྐྱེ་རིམ་སོང་ནས་འཆོལ། ཁྱིམ་བདག་མཐོང་ནས་ཁྱིམ་
 མཆོད་གལ་བྱིས། ཞེས་གསུངས་དེ་ལ་སྒྲུ་མས་ཡུང་བསྐྱུན་པས། །
 སྐྱེ་མེད་རིན་ཆེན་མཛོད་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར། ཉེ་ཡང་སྐྱུ་དང་རྒྱེན་ལ་
 མ་སྟོས་པར། རང་ལས་བྱུང་བའི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ནི། ཐོག་མའི་
 དུས་ནས་སྐྱུན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཅན། ཐམས་ཤེས་པ་འདི་ག་སྒྲུ་མར་
 མཐོང་། ཉེན་སྲུ་ལའང་བྱི་བར་མི་བྱེད་དོ། སྐྱེས་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་

བར་འབྱུང་ཞེས་གསུངས། །དེ་དག་གསར་ཆེན་ཐེག་པའི་མན་ངག་
 རྣམས་། དེ་ཙམ་མི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཉེར་ཅན་མཆིས་ན། །མཚན་ལྡན་མཉེས་
 པའི་གསུངས་ལས་རྟོགས་པར་བྱ། །དེ་སྐད་གདམས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་
 སྒྲིམ་བཟང་འདི། །སྒྲོང་གསུམ་རིན་ཆེན་ལོང་བྱ་གྱང་བསྐྱབ་མིན། །
 དམ་པའི་ཆོས་ཏེ་ཡོན་ཏེ་གང་གིས་གྱང་། །གཞལ་རྩལ་མེད་ཅེས་སྒྲི་
 རབས་ལས་གསུངས་ཤིང་། །གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ནའང་རང་
 ཉིད་ལ། །ཕན་པར་སྒྲིབ་པ་མང་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི། །བསྐྱབ་བྱ་སྒྲིབ་མཁན་
 ཅེ་འདུག་བསམ་སྒྲུབ་ཐོངས། །དེ་བས་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
 ལས་། །སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་གཏམ་དགའ་སྒྲུང་མ་བྱེད་པར། །དགའ་དང་གུས་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན། །བསྐྱབ་པས་པས་ཆོས་ལ་སྒྲོའ་སྒྲིགས་
 པར་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་སྒྲིམ་རྣམས་གསུམ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། །མདོ་ཙམ་
 ཡི་གའི་ལམ་དུ་བཀོད་པའང་། །ཆོས་སྒྲིབ་པའི་བཅུན་པ་དགེ་འདུན་རིན་
 ཆེན་པས། །སྒྲོབ་བྱ་བུ་རྩལ་མིང་ཅན་ཉིད་ལ་གདམས། །འདི་གིས་དགོ་
 བས་མཁའ་ཁྱབ་ཡིད་ཅན་ཀུན། །སྒྲིབ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲིམ་དང་། །
 མངལ་ནས་འབྲལ་མེད་ཆོས་ལ་ལོངས་སྒྲིབ་དེ། །ས་ལམ་འབྲས་སྒྲིབ་
 ར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆེས་ཤོག། །།ཞུས་དག་ལུ་ཤྩ། །།

༡༡། ཁྲ་སློབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་རབ་དབྱེ་གསལ་བྱེད་ལུང་གི་
སྟེང་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༢། ཁ་མཁྱེ་མན་ས་གུ་རུ་ཡེ། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་སློན་ལུང་
གཡོ་བ་ལས། ཁ་འདྲིས་འགོ་ལ་པན་བདེ་གྲུ་ཆར་གྱིས། ཁྲིག་དང་
སྟོང་བའི་ལཤེས་གཉིན་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས། ཐར་འདོད་སྐྱེ་བོ་
རྣམས་ལ་པན་བའི་ཕྱིར། གང་ལ་གང་གིས་བསྟེན་པའི་མཆོན་ཉིད་
དང་། སྟོན་འཁོར་ཆོས་ཀྱི་འཆད་ཉན་བྱ་བའི་ཚུལ། ཁ་དོ་ཙམ་ཡིད་
ཆོས་ལུང་གིས་གསལ་བར་བྱ། ཞེས་དམ་པའི་ཡུལ་ལ་མཆོད་པར་
བཞེད་པ་དང་། དཔོན་འབྲེལ་བྱེད་པར་ཙན་གྱི་དམ་བཅའི་ཆོག་སྟོན་དུ་
བཏང་ནས། འདིར་གང་ཞིག་སྟེང་བར་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉོམ་བའི་གང་ཟག་ཤེས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་
ཐོག་མར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འདུག་པའི་སྟོ་སློབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལག་
པ་ལ་དོན་གསུམ། གང་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་སྒྲུ་མའི་མཆོན་ཉིད། གང་
གི་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་སྟོ་བ་མའི་མཆོན་ཉིད། བསྟེན་ནས་འཆད་ན་ངི་
ལྟར་བྱ་ཚུལ་ལག་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་སྒྲུ་མ་བཏྲག་

ཚུལ་། བར་དུ་སྒྲུ་མ་བསྟེན་ཚུལ་། ཐམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲུ་མའི་མཚན་ཉིད་ལག་པ་དང་། མཚན་
 ཉིད་དེ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་བརྟག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོང་པོ་བཞེད་པ་
 ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ནི་དགོ་བའི་ལཤེས་
 གཉེན་གྱི་གདམས་པ་ལ་རག་ལས་སོ། །ཞེས་དང་། ཡུམ་བར་པ་
 ལས། རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་
 པས། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་དགོ་བའི་ལཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་པར་བྱ། དང་
 པར་བྱ། བསྟེན་བཀུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལ་དགོ་
 བའི་ལཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་སོ་ཐར་གྱི་སྐབས་སུ། འདུལ་བ་
 ཚིག་ལའུར་བྱས་པ་མེ་ཉོག་སྒྲེང་རྒྱུད་ལས། ཚུལ་བྲིམས་དག་ཅིང་
 འདུལ་བའི་ཚིག་ཤེས། བད་པར་སྒྲིང་བཅེ་འཁོར་ལ་བྱམས་པ་
 དང་། ཁོས་དང་ཟང་ཟིང་ཕན་འདོགས་བཅོལ་པ་དང་། འུས་སུ་
 འདོམས་པ་གང་ཡིན་སྒྲུ་མར་བསྟགས། ཞེས་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་དུ་
 གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་སྒྲོལ་པའི་ལུགས་ལ། ལམ་སྒྲོན་
 ལས། སྒྲོམ་པའི་ཚིག་ལ་མཁས་པ་དང་། བདག་ཉིད་གང་ཞིག་སྒྲོམ་
 ལ་གནས། སྒྲོམ་པ་འཕོགས་བཅོད་སྒྲིང་རྩེ་ལྷན། སྒྲུ་མ་བཟང་པོ་

ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་མཚན་བཞི་ལྟན་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཟབ་མོ་ལྟ་
 བའི་ལུགས་ལ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། རྟག་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 བོ། ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་
 རྟགས་དག། སྤོག་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་གཏོང་རོ། །ཞེས་མཚན་ཉིད་
 གཉིས་ལྟན་དུ་གསུངས་པ་དང་། མདོར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོན་
 པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་
 ལས། བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ནི་བཏེར་ནི་བ། །ཡོན་ཏན་བརྩོན་བཅས་
 ལྟག་པར་ལུང་གིས་སྤྱུག། དེ་ཉིད་རབ་དུ་རྟོགས་པ་སྤྲུལ་མཁས་ལྟན། །
 བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་ལ་སྤང་ལ་བསྟེན། །ཞེས་མཚན་ཉིད་བདུན་
 ལྟན་དུ་གསུངས་པ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་སྤྲགས་སྟོམ་གྱི་སྐབས་སུ་བརྟག་
 གཉིས་ལས། རང་འདོད་ལྷ་མཉམ་ནལ་འབྱོར་པ། །རབ་མཐོང་
 སྤྲགས་གྱི་པ་རོལ་མོན། །ཞེས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྟན་དུ་གསུངས་པ་
 དང་། སྤྱིར་བཏང་གསང་སྤྲགས་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་
 བོ། རྒྱ་མ་ལུ་བརྟུལ་ལས། བརྟན་ཞིང་དུལ་བ་སྟོ་གྲོས་ལྟན། །བཟོད་
 ལྟན་བྱང་ལ་གཡོ་སྤྱུ་མེད། །སྤྲགས་དང་རྒྱུད་གྱི་སྤྱིར་བཤེས། །སྟོང་
 བརྩེ་ལྟན་ཞིང་བསྟན་བཅོས་མཁས། །ཞེས་མཚན་ཉིད་བདུན་ལྟན་དུ་

བཤད་དོ། །ཁྱད་པར་དཀར་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷགས་ལ། མཆོག་
 གསང་ནང་གི་དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་སྒྲ་མའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཆོས་རྒྱུ་གཙང་
 པས། རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བ། ཐུགས་རྗེས་གཞན་རྒྱུད་གྲོལ་
 བ། རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་ལ་མཁས་པ། འབྲེལ་ཆོད་དོན་དང་ལྷན་པ་
 སྟེ། མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྷན་དུ་བཞེད་པ་དང་། མདོར་ན་མཉམ་མེད་
 དྲགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། རྟོགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་
 བསྟེན། ཞེས་མཆོན་ཉིད་གཉིས་ལྷན་དུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་
 མཆོན་ཉིད་དེ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་བརྟགས་ཚུལ་ནི། སྒྲ་མ་ལྷ་བཅུ་པ་
 ལས། སྒྲ་མ་དང་ནི་སྟོབ་མ་དག བརྒྱུད་ས་པར་དཔེ་ཆོག་ཉམས་ལྷུང་
 པས། །དཔལ་འབོས་དང་པོ་སྒྲ་མ་དང་། །སྟོབ་མས་འབྲེལ་བ་བརྟག་
 པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དོན་དམ་བསྟེན་པ་ལས། དེ་སྤྱིར་སྟོབ་མས་
 འདོད་པའི་སྒྲ་མ་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་སྤྲིག་པ་
 ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། བསྟེན་པ་བཅད་
 བརྟེན་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །
 སྒྲ་བར་བྱ་ཡིས་གུས་སྤྱིར་མིན། །ཞེས་དང་། ཡང་མདོ་ལས། དེ་
 ལྟའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ལྷན་པ་དག །ཚིང་པའི་དུས་སུ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་

མྱོ། ཡོན་ཏན་སྤྱོད་དམ་བརྒྱད་ཆ་བཞི་ཆ་ཅན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་བསྐྱུགས་
 པའི་གྲོགས་སུ་བརྟག་ ཅིས་དང་། དོན་དམ་བསྐྱེན་པ་ལས། ཚུང་
 བྱས་དབང་གིས་སྐྱེས་ཡོན་འདྲེས། བླ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྲིག་མེད་ཡོད་
 མ་ཡིན། ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་པ་གང་ཡིན་ལེགས་བརྟག་ནས། བྱ་ནམས་
 གྱིས་ནི་དེ་ལ་བསྐྱེན་པར་བྱ། ཞེས་སོ། ལམ་ཆོད་ཉིད་དེ་དག་དང་མི་
 ལྟན་པ་ནི་སྤང་བུ་སྟེ། ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས། དེ་སྤྱིར་དམ་པ་ལེགས་
 པར་མ་བརྟགས་ན། ཁྱད་པ་ཅན་གྱི་དགོ་ཆོགས་རྒྱུད་གསེར་ཏེ། དལ་
 བསྐྱབས་ཤིག་ཆེད་པ་སྐྱུལ་གདུག་དང་། ཤིང་གི་གྱིབ་མ་ལོར་བཞིན་
 བསྐྱུ་བར་འཇུར། ཞེས་དང་། སྐྱེས་ལྟ་བུ་པ་ལས། སྐྱོ་ལྟན་སྐྱོ་བ་
 མས་སྐྱེས་ནི། སྤྱིར་རྩེ་མེད་ཅིང་ཁོ་ཞིང་གཏུམ། ཁེངས་ཤིང་ཆགས་
 དང་མ་བསྐྱུས་པར་དང་། སྐྱོ་ལས་དང་བཅས་ལ་མི་བསྐྱེན་ནོ། ཞེས་
 སོ། ལམ་ཉིས་པ་པར་བྱ་སྐྱེས་བསྐྱེན་རྒྱུ་ལ་ལ་གཉིས། བསྐྱེན་པའི་
 དགོས་པ་དང་། དགོས་པ་དེ་ལྟན་གྱི་སྐྱེས་བསྐྱེན་རྒྱུ་ལོ། ཁྱད་པོ་
 བོ། རྒྱུད་པ་ལས། སྐྱོ་བ་མ་བཟང་པོ་སྐྱེས་པར་གྱས་ལྟན་དེ་དག་གིས། །
 སྐྱེས་མཁའས་པ་དག་ལ་ཏུ་བསྐྱེན་པར་བྱ། ཅི་སྤྱིར་ཞེན་མཁའས་
 པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་བྱུང་། ལམ་སྐྱེས་ཆོས་ནམས་དགོ་བའི་ལེགས་

ལ་བསྟན་ཏེ་ཞེས། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བས་དེ་སྐད་
 གསུངས། ཞེས་དང་། རལེས་སྤྱིང་ལས། དགེ་བའི་རལེས་གཉེན་
 བསྟན་པར་ཆོངས་པ་སྤྱོད། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱལ་པས་གསུངས་
 དེ་ཕྱིར། རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་བསྟན་བཅི་རྒྱལ་བ་ལ། བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་
 མང་པོས་ཞི་བ་ཐོབ། ཅེས་དང་། དོན་དམ་བསྟན་པ་ལས། འདོད་
 པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོབ་དཔོན་ཞལ་གྱི་རྗེས་འབྲངས་པར། ལཱ་ལུས་རྗེ་
 ཐེག་པར་ཐམས་ཅད་མཐེན་པས་གསུངས། ཞེས་དང་། རྒྱུས་རབས་
 ལས། དམ་པ་རྣམས་ནི་སྤྱུས་གྱུར་མི་བསྐྱོར་སྟེ། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་གྱི་
 རལེས་གཉེན་བསྟན་པར་བྱ། དེ་དང་ཉེན་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ། ཆོང་
 ཏུ་མ་བསྟོས་པ་ཡང་གོས་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། སྤྱད་པ་
 ལས། བད་པའི་ཆོག་གས་གྱིས་བད་རྣམས་གསེ་ཕྱིར་སྟོན་པ་བསྟན་པ་
 ལྟར། གཡོ་བ་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་དགེ་བའི་རལེས་གཉེན་བསྟན་
 པར་བྱ། ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས། རི་ལྟར་མ་ལ་ཡ་ཡི་
 བགས་སྒྱུར་བྱ། རྣམ་པར་འབྱུངས་པའི་སྤྱིར་བྱུང་པ་ལ་པ་ཡང་། །
 ཡལ་འདབ་བསྟན་པའི་ཅོ་ཅོན་ནི་བསྤྱུས་ལྟར། གང་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཡི་
 རྗེས་སུ་འགྲོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་དགོས་པ་དེ་ལྟན་གྱིས་གྲུ་མ་

བསྟན་ཚུལ་ནི། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས། སྐྱབ་འཛིན་པ་མེད་པ་ནི། །གྲུ་
 ཡིས་པ་རོལ་ཕྱིན་མི་འབྱུང་། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་ཆེགས་གྲུང་། །
 གླམ་མེད་ན་སྲིད་ཐར་མིན། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བཀུར་
 སྤྱི་ཆེད་པ་དག་དང་རིམ་འགོ་དང་། །སྐྱབ་པའི་སློན་ས་བཤེས་གཉེན་
 བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། གླམ་ལྔ་བརྒྱུ་པ་ལས། འདིར་མང་སློམ་
 པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གླམ་མཉེས་བྱེད་གང་ཡིན་བྱ། །མ་མཉེས་བྱེད་ཀུན་
 སྤངས་ནས་ནི། །གླམ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དངོས་
 གྲུབ་སློབ་དཔོན་རྗེས་འབྲངས་ཞེས། །རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཉིད་གྱིས་
 གསུངས་། །ཤེས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །གླམ་ཡོངས་སུ་
 མཉེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཞིབ་ལྗས། དཔལ་འབྱུང་བ་ཡི་རྣམས་ཐར་
 ལས། །གླམ་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལྟར་བསྐྱབ། །ཅིས་དང་། བསྐྱབ་པ་
 གང་ལ་དད་པ་ཡི། །གཞུང་ཉིད་གླམ་དག་ལས་ཉིན། །ཅིས་དང་། །
 རྒྱུད་ལས། །གླམ་འཛིན་ཏན་ཐམས་ཅད་བཟུང་། །སློན་ནི་ནམ་ཡང་མི་
 སེམས་ཤིང་། །ཡོན་ཏན་བཟུང་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །སློན་གྱིས་དངོས་
 གྲུབ་ཉམས་པར་བྱེད། །ཅིས་དང་། །སློམ་འབྱུང་ལས། །མཆོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །གླམ་ར་མཆོད་པ་ཡང་དག་བརྩམ། །དེ་

མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་། གལ་པོ་ལས། གང་སྤྱིར་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད། །དེ་ནི་
 སློབ་དཔོན་གཟུགས་བསྐྱེད་ནས། སེམས་ཅན་པན་གདགས་དམིགས་
 བས་ནི། ཐུ་མལ་པ་ཡི་གཟུགས་སུ་གནས། ཞེས་དང་། རྒྱུད་
 ལས། བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་རྒྱལ་ཆུང་སྤྱི། །འིན་ཆེན་ཞིང་མཆོག་སུལ་བ་
 བས། རྒྱ་མའི་སྤྱུ་ལ་ཉིལ་མང་གྱི། །ཐིགས་པས་མཆོད་པར་བསོད་
 བས་མཆོག་ ཞེས་དང་། རྒྱ་མའི་མཆོད་པའི་སློབ་དཔོན་ནི། །རྗེ་
 སེམས་དཔའ་རབ་མཆོད་ན། །དེ་ཡིས་བསོད་ནམས་མ་བྱས་ཤིང་། །
 དཀའ་བྱུང་མ་བསྐྱེད་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཞེས་དང་། དེ་སྤྱི་བུའི་རྒྱ་མ་ལ་
 ལོག་པར་བརྟུས་ན་སྤྲིག་པ་ཆེ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། ཆོགས་བཅད་གཅིག་
 ཅོམ་བསྟན་པ་ལའང་། རྒྱ་མ་དག་ཏུ་མ་འཛིན་ན། །ཁྱི་ཡི་སྒྲེབ་བརྒྱུད་
 རྒྱུར་སྟེ། ཁྱེ་ཤ་ཅན་དེ་སྒྲེབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། བཅུ་ཡེད་སློབ་
 དཔོན་དག་གི་ནི། །ཀུན་ཏུ་སེམས་དཔའ་གསལ་མི་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་མྱོང་ས་
 པས་བྱས་གྱུར་ན། །དཔྱུལ་བར་དེས་པར་འཆོད་པར་འགྱུར། ཞེས་
 དང་། རྒྱ་མའི་གཟེམས་ཆ་སྟན་དང་ལྟམ། །འགོ་མས་ཤིང་ཅོ་འབྲི་བྱེད་
 བ་ནི། །དེ་ནི་དཔའ་དཔལ་ཉམས་གདོན་གྱིས་ཟིན། །མཆོད་ཆེན་ཤིག་དང་།

འབྲ་བར་གསུངས། ཞེས་དང་། མཁར་མེད་ལ་སོགས་འཛིགས་རུང་
 བའི། དཔྱུལ་བ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ། སློབ་དཔོན་ལ་ནི་སློབ་པ་
 རྣམས། དེར་ནི་གནས་པ་ཡང་དག་པའོ། ཅིས་དང་། གང་གིས་
 གྲུ་མ་ལ་སློབ་ན། བྱང་དང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐུ་དང་། ལཱོན་དང་
 ལོག་འབྲེན་དག་གིས་གྱུར། བསཤ་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་
 འབྲིད། ཅིས་སོ། གྲུ་མ་ལ་སློབ་ཅི་ཕྱིས་ཉེས་པར་དེ་ཅི་འགྱུར་
 རམ་ཞེན། འགྱུར་ཏེ་དགོངས་འདུས་ལས། བསྐྱལ་པ་སྟོང་གིས་ངས་
 རྒྱས་ལས། གྲུ་མ་གཉན་པ་ཤེས་པར་བྱ། ཅི་ཕྱིར་བསྐྱལ་པ་འདི་སངས་
 རྒྱས་རྣམས། གྲུ་མ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར། ཞེས་སོ། ལས་ལྟུ་
 པ་གྲུ་མ་འདི་དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་ཕྱིས་
 ཐུགས་དགོངས་ཟིན་ཚུལ་དང་། མོས་གུས་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱིས་ཐུགས་
 ཡིད་འབྲེས་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཆེན་རོལ་པ་ལས། སྲིད་པ་འདི་
 གནས་བཅས་དད་པ་རྒྱུར་བ་ཡིས། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཤེས་པར་མི་
 ཅུས་སོ། ཞེས་དང་། ཆོས་བརྩ་པ་འདི་མདོ་ལས། དད་པ་མེད་པ་འདི་མི་
 རྣམས་ལ། དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་ག་ལ་སྒྲེ། ས་བོན་མེ་ཡིས་ཆོག་
 པ་ལ། ལྷུ་གུ་སྟོན་པོ་ཐེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་དང་། དཀོན་མཆོག་སྟོན་

མེད་མདོ་ལས། དད་པ་སྒྲིན་འགྲོ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད། གྲོལ་པ་གཏེར་དང་མོར་དག་
 རྒྱུ་ལེན་པ་བཞིན་དུ་དགེ་ཆ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད། ཅེས་
 དང་། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། རང་བྱུང་རྣམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། གྲོལ་པ་ཉིད་
 གྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། ཞེས་དང་། མདོ་ལས། དོན་དམ་པ་ནི་དད་མོས་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལས། སྒྲུ་མ་ཉིད་ལས་མ་
 རྒྱུང་བའི། སངས་རྒྱུས་ཞེས་བྱ་འབྱུང་མི་སྟོན། སྟོན་པའི་ཁ་ལོ་བྱེན་
 དུ་ནི། སྒྲུ་མ་མཚན་ཉིད་ལྡན་པས་བསྐྱུར། ཞེས་དང་། སྒྲུ་མ་ལ་གུས་
 ཡོད་ལྟར་ན། ཆོས་འགྲུབ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། སྒྲུ་མ་ལ་གུས་མེད་
 ལྟར་ན། བསྐྱུར་བས་གྲུང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་མོ། ཞེས་དང་། ཡང་
 རྒྱུད་ལས། མོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ཞིག་གིས། བཟའ་བཏུང་ལྟར་གྱིས་སྒྲུ་
 མར་མཚོད། དེ་ཡང་བཟའ་བཏུང་འཕེལ་བ་དང་། སྤྱི་མ་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱུར་རྒྱལ་ཐོབ། ཅེས་དང་། དགོངས་འདུས་ལས། ཆོས་ཀུན་མི་
 ཤེས་མ་རྟོགས་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་བཟང་ལྡན་སྒྲུ་མ་ལ། བཀུར་བསྟོ་
 རིམ་གྱོ་ཆེར་བྱས་པས། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་བཀལ་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་། ཡང་རྒྱུད་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཆ་བཞི། སྒྲུ་མ་རྟོ་རྟོ་

འཛོན་པར་ལག་དང་། སྒྲུ་མ་དག་ལ་མ་བསྟེན་པར། ཏེངས་གྲུབ་ཆེད་
 པར་འབྱུར་མི་སྲིད། དེ་ཕྱིར་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ནི། སྒྲུ་མ་བསྟེན་
 པ་ཉིད་ལས་བྱུང་། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་ལས། མཛོད་ལྡན་སྒྲུ་
 མའི་ཕྱོགས་དག་ཏུ། འགྲུར་བསྟོ་རིམ་གྱོ་སྤྱུས་བྱས་པ། ཡོངས་སུ་
 བབྱང་དང་སྒྲུ་མས་མི་བྱ། བྱས་ན་འབྲས་བྱ་མེད་པར་བྱུང་། ཞེས་
 སོ། ། གཉིས་པ་མོས་གྲུས་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྤྲུགས་ཡིད་འདྲེས་ཚུལ་
 ནི། སྒྲུབས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། སྒྲུ་མའི་སྤྱོད་པའི་གངས་རི་
 ལ། མོས་གྲུས་གྱི་ཉི་མ་མ་ལར་ན། བྱིན་རྒྱལས་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་མི་
 འབེབས་པས། སེམས་མོས་གྲུས་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། ཅེས་
 དང་། རྩེ་ལ་གསོལ་བ་མི་འདེབས་པར། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་འདོད་པ་
 དེ། བྱང་བསྟན་ཕྱག་པ་ཉི་སྤྱུག་འབྲ། སྤྲོ་སེམས་འབྲེལ་དུས་དེ་ལ་
 མེད། མོས་གྲུས་བྱ་བ་གནད་དུ་ཆེ། ཞེས་དང་། སྒྲུ་མ་སྤྲུག་གྱིས་
 གྲོལ་བ་ཐེ་ཚོམ་ཟ། མོས་གྲུས་གྱིས་གྲོལ་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཅེས་
 དང་། མི་རྟོག་པས། སྒྲུ་མ་རྩེ་བཅུན་མ་བསྟེན་ན། ཏེངས་གྲུབ་རྣམ་
 གཉིས་ཐོབ་མི་སྲིད། ཅེས་དང་། སྤྱི་བོའི་གཙུག་གམ་ལག་པའི་
 མཐེལ། སྤྱིར་གྱི་དགྱིལ་དུ་སྤྱུས་བསྒྲོམ་པ། སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་

སྐབས་ཤིམ་པའི་ཕྱིར། །ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ། །ཞེས་
 དང་། ཆོས་རྒྱུ་གཙང་བས། རྩེ་སྒྲུ་མའི་ངོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །རྩི་རྩེ་འཆང་
 དང་ཞལ་མཇལ་བས། །བརྒྱུད་པ་ཉི་ཤིང་བགྲང་མ་དགོས། །ཞེས་
 དང་། སྒྲུ་མ་རང་སེམས་དབྱེར་མ་མཆིས། །གཟུགས་སྒྲུ་འཛིན་པ་
 སྟོང་ནས་ཐལ། །ཁོར་གུས་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་ཆེད། །ཅེས་དང་། རྒྱལ་
 དབང་རྩེས། སྒྲུ་མ་རང་སེམས་འབྲེས་ཅིན། །རང་དང་ལྷན་ཅིག་
 གཅིག་ལྷུང་བས། །གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡུལ་མ་ཆེད། །ཅེས་
 དང་། དཔེ་མ་གོན་པོ་རང་གི་སེམས། །རྩི་བཞིན་རྟོགས་ནས་རྩི་སྟེད་
 པའི། །མཁུན་པ་བདག་ལ་མ་ངོན་ལྷུང་ན། །མཆོག་གི་དངོས་ལྷུང་དེ་
 ཀལ་གས། །ཞེས་དང་། རྩི་མི་ལས། སྒྲུ་མ་རང་སེམས་པོ་རང་གི་སེམས་
 ལ་ལྟོས། །སེམས་ལས་གཞན་པའི་སྒྲུ་མ་བཙལ་བྱུང་ནི། །ཆེད་པར་མི་
 འཇུར་ལྟ་རྩི་སྟེན་པ་བ། །ཞེས་དང་། དཔལ་ས་ར་ཉ་པས། སྒྲུ་མའི་
 ལུང་ལ་འགྲིམས་ཏེ་རབ་འབད་ན། །ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་བྱུང་བ་ཐེ་ཆོས་
 མེད། །ཅེས་དང་། ཤིམ་ལྟ་ལས། ཤི་དབང་ཆེན་མོ་འགའ་ཞིག་ལྷུང་
 ལྷུང་ན། །ལྷུང་བར་མི་འཇུར་སྒྲུ་མ་ཡང་ལྷུང་བར་འཇུར། །སྒྲུ་མའི་
 རྩིན་ཀྱིས་པན་པའི་ལུང་ཐོབ་ན། །ཁྲོལ་བར་མི་འཇུར་སྒྲུ་མ་ཡང་ཁྲོལ་

སྐབས་ཤིམ་པའི་ཕྱིར། །ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ། །ཞེས་
 དང་། ཆོས་རྒྱུ་གཙང་བས། རྩེ་སྒྲུ་མའི་ངོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །རྩི་རྩེ་འཆང་
 དང་ཞལ་མཇལ་བས། །བརྒྱུད་པ་ཉི་ཤིང་བཟང་མ་དགོས། །ཞེས་
 དང་། སྒྲུ་མ་རང་སེམས་དབྱེར་མ་མཆིས། །གཟུགས་སྒྲུ་འཛིན་པ་
 སྟོང་ནས་ཐལ། །ཁོར་གུས་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་ཆེད། །ཅེས་དང་། རྒྱལ་
 དབང་རྩེས། སྒྲུ་མ་རང་སེམས་འབྲེས་ཅིན། །རང་དང་ལྷན་ཅིག་
 གཅིག་ལྷུང་བས། །གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡུལ་མ་ཆེད། །ཅེས་
 དང་། དཔེ་མ་གོན་པོ་རང་གི་སེམས། །རྩི་བཞིན་རྟོགས་ནས་རྩི་སྟེད་
 པའི། །མཁུན་པ་བདག་ལ་མ་ངོན་ལྷུང་ན། །མཆོག་གི་དངོས་ལྷུང་དེ་
 ཀལ་གས། །ཞེས་དང་། རྩི་མི་ལས། སྒྲུ་མ་རང་སེམས་པོ་རང་གི་སེམས་
 ལ་ལྟོས། །སེམས་ལས་གཞན་པའི་སྒྲུ་མ་བཅའ་བྱུང་ནི། །ཆེད་པར་མི་
 འཇུར་ལྟ་རྩི་སྟེན་པ་བ། །ཞེས་དང་། དཔལ་ས་ར་ཉ་པས། སྒྲུ་མའི་
 ལུང་ལ་འགྲིམས་ཏེ་རབ་འབད་ན། །ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་བྱུང་བ་ཐེ་ཆོས་
 མེད། །ཅེས་དང་། ཤིམ་ལྟ་ལས། ཤི་དབང་ཆེན་མོ་འགའ་ཞིག་ལྷུང་
 ལྷུང་ན། །ལྷུང་བར་མི་འཇུར་སྒྲུ་མ་ཡང་ལྷུང་བར་འཇུར། །སྒྲུ་མའི་
 རྩིན་ཀྱིས་པན་པའི་ལུང་ཐོབ་ན། །ཁྲོལ་བར་མི་འཇུར་སྒྲུ་མ་ཡང་ཁྲོལ་

འཇུག་སྤངས་པ་ཕྱག་དར་ལྟ་བུ་དང་། དྲིགས་པ་སྤངས་པ་བྱུ་མཆོག་
 རུ་ཆད་ལྟས། གྲུ་མ་བསྐྱེན་ཞེས་སྡེ་སྡོད་དག་ལས་གསུངས། ཞེས་
 དང་། གྲུ་མ་བཞེངས་ཆེ་སྟན་ལ་འདུག་པ་མིན། བཞུགས་པའི་དུས་ན་
 བསྐྱེན་འདྲི་ཉེར་སྤྱད་དབུལ། གཤེགས་ན་ཞབས་འབྲིང་སྡོན་རྩེས་
 གཡས་ནས་མིན། སྟན་དང་བཞོན་པ་འགོ་མས་སོགས་བསོད་ནམས་
 ཉམས། སྒྲོ་འཕར་བརྟེན་དང་སྒྲེ་ཆོས་ངོ་འཛུམ་གནག། རྩུན་དང་བབ་
 ཅོལ་བཞད་གད་སྡེ་མེའི་གཏལ། སྒྲོངས་ལ་སྒྲོ་གསུམ་ཉེ་བར་ཞི་བས་
 བསྐྱེན། ཞེས་དང་། རྩེང་བྱུ་མཆོག་ལ་བསྐྱེན་པའི་ངང་པ་དང་། བྱང་
 བས་མེ་ཏྲུ་བཅུད་ལ་རོ་བྱང་བཞིན། ཏྲུ་ཏྲུ་འགྲོགས་པའི་སྡོད་པ་ངོ་
 མཆོར་ཅན། སྒྲོང་ལ་མེད་པར་གྲུ་མའི་ཐུགས་བབྱང་ནས། ཏྲུ་པས་
 ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷུང་། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་དེ་ལས་སྡེ་གཤམ་
 སྤང་བྱ་བར་ལགད་པ་ནི། ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས། དེ་ཡང་ཉེན་
 མོངས་ཤས་ཆེ་རང་རྒྱུད་རན། ཆོ་འདི་དོན་གཉེར་སྤྱིད་ལས་ཡིད་མ་
 འབྱུང་། ཐོས་བསམ་ཆུང་ཞིང་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ཆོངས། ཏྲུ་
 བཙོན་མི་ལྟན་དག་ཆོགས་རིང་དུ་བྱེད། ཅེས་དང་། སྒྲོ་གསུམ་མ་དུལ་
 ཞེངས་དང་བཅོས་མའི་ཚུལ། གཞན་ལ་གཤེགས་དག་སྤང་མོས་གསུ་

མེད། །ཟས་སྒྲིམ་ཞེས་དང་ལོག་པའི་ཆོས་ལ་སྟེད། །མི་དགེ་འཕེལ་
 ཞིང་དགེ་ལོགས་འགྲིབ་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། རང་རྒྱུད་དན་ཞིང་དག་
 སྤང་རྒྱུད་བ་དང་། །སྤྱོད་སྤྱི་འི་སྤྱོད་ཆེན་རང་སྤྱོད་སྤྱི་མཆོག་ཏུ་འཛིན། །
 བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་ཡང་དག་ཆོས་སྟོང་ཞིང་། །ཐེག་ཆེན་དགེ་
 བའི་བཤེས་ལ་བསྐྱར་པ་འདེབས། །ཞེས་དང་། གཏི་མུག་ཅན་བསྟེན་
 ཐོས་བསམ་ཤེས་རབ་འགྲིབ། །ཞེས་ཅན་ཅན་ལ་མ་རུང་རང་རྒྱུད་དག། །
 འདོད་ཆགས་ཅན་ལས་ཡུལ་ལ་སྟེད་པ་འཕེལ། །རང་རྒྱུད་ཅན་ལས་
 སྤྱོད་སྤྱི་འི་སྤྱོད་ཆེན་འཛིན་འགོ། །ཞེས་དང་། དེ་དག་དང་འགྲོགས་ཐར་
 ལམ་བར་དུ་གཅོད། །དགེ་སྤྱི་བ་བདེ་འགྲོའི་གནས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ན། །
 ཞིབ་དཔྱད་བྱང་རྒྱུ་གྲུབ་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། །དེས་ན་སྤྱི་གཞི་འགྲོགས་པོ་
 སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཇི་ལྟར་ལམ་འཕྲང་བསྟོད་པའི་མགྲོན་པོ་
 དག་ །ཆོམས་རྒྱུ་འཛིགས་པས་བཅོམ་ལའང་འཛིགས་སྟེན། །དེ་
 ཡིས་ཆོ་འདོམ་ཞེས་དང་སྤྱོད་ཆེན་གྱིས། །གཏན་གྱི་བདེ་བ་འགྲོགས་པ་
 ཡོངས་མི་ནུས། །ཞེས་དང་། མདོར་ན་སྤྱི་གཞི་འགྲོགས་པོ་བརྟགས་
 ཏེ་སྤང་། །དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་དམ་པ་ཆོད་མེད་དེ། །ལོག་པར་མི་ལྟར་ཏྲག་
 ཏུ་དགེ་བ་འཕེལ། །དམ་པའི་བསྟོད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཆོགས་རབ་

འགྲུབ། ཅིས་སོ། །གསུམ་པ་བསྟེན་ནས་འཆད་ཉན་ཇི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ལ་
 བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཆོས་མཉན་པའི་རྒྱུ་དང་། ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དམ་ཆོས་པརྒྱ་དཀར་པོ་ལས། གཙང་ཞིང་
 ཡིད་དུ་འོང་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ། མཛེས་པའི་བྲི་སྟན་ལེགས་པར་
 བཤམས་ནས་ནི། གོས་བཟང་ཡིད་འོང་གཙང་མ་རྣམས་བགོས་ཏེ། །
 བཙོས་མའི་རས་སོགས་རྣམ་པ་མང་བཏིང་ནས། །ཀར་རྟེན་བཙས་པའི་
 བྲི་ལ་འདུག་ནས་ནི། རྩེ་གཅིག་ཉན་པའི་འཁོར་གྱི་ཆོགས་ནང་དུ། །
 ཟང་ཟེང་རྒྱེད་དང་གྲགས་ལ་མི་སེམས་པར། །བྲམས་པའི་སེམས་གྲིས་
 ལེ་ལོ་མེད་པར་བསྟན། །ཞེས་དང་། ཉན་པོ་རྣམ་གཡེངས་འདུ་འཇོ་
 རྣམས་སྤངས་ཏེ། ཆོས་གྱི་མཆོད་པ་རྣམ་མང་རབ་མཆོད་ནས། །ཕྱག་
 འཆལ་དྲང་པོར་འདུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྦྱར། །མ་ཡེངས་གུས་པའི་རྒྱུ་གྱི་
 མཉན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྤྱག་པ་ལས། དག་འདྲ་གུས་དང་དྲ་
 པའི་མཆོག་ནི་ཉེར་བཞག་སྟེ། །སྤྱི་བ་པ་ཉན་མེངས་བསལ་ནས་དེ་མ་
 ལས་འདས་པ། །འགྲོ་དོན་མཛོན་ཞུགས་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་
 ཕྱིན། །གང་ལ་དཔའ་རྣམས་སྦྱོད་པ་དེ་ནི་ཉན་པར་གྱིས། །ཞེས་
 དང་། ཅེ་མེད་རྒྱུད་ལས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྟུས་ནས་

བོ། ཤིན་ཏུ་བསམ་པ་བཟང་པོའི་སེམས་ཀྱིས་ཉོན། བརྗེད་ངེས་སྒྲོལ་
 ཉེ་དུ་ག་སོགས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་མི་
 སྒྲོབས། ཞེས་དང་། ས་ཡི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ལས། གཅིག་ཏུ་དད་ཅིང་
 གུས་པས་ཆོས་ཉན་གྱིས། ཉེ་ལ་འཕྱ་ཞིང་སྤྱར་པ་མི་བྱའོ། ཆོས་སྤྱི་
 བ་ལ་མཆོད་པར་བྱ་བ་ནི། ཤས་ས་རྒྱས་འབྲ་བ་དེ་ལ་འདུ་ཤེས་
 བསྐྱེད། ཅིས་དང་། སྤྱིར་བས་ལས། རབ་ཏུ་དམའ་བའི་སྣན་ལ་
 འདུག ཉུལ་བའི་དཔལ་ནི་རྣམ་པ་བསྐྱེད། དགའ་དང་སྣན་པའི་མིག་
 གིས་བཟ། ཆོག་གི་བདུད་ཅི་འབྱུང་བ་བཞིན། ཇི་མ་གྲོ་བསྐྱེད་དེ་
 ཆོས་ཉོན་ཅིག བྱང་པར་སྣན་པའི་ཆོག་བཞིན་དུ། ཇི་མ་གྲོ་བསྐྱེད་དེ་
 ཆོས་ཉོན་ཅིག ཅིས་དང་། སྤང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་ནི། ལུས་བར་
 མ་ལས། ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དང་རས་བྱོད་
 ལ་ལཤད་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་དོན་མན་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་
 ལས། རྣ་བ་མི་གདོང་འཕྱུ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱོན། ཡིད་ལ་མི་འཛིན་ཞབས་
 རོལ་ལྟ་བུའི་སྤྱོན། ཉོན་མོངས་དང་འབྲེས་དུག་ཅན་ལྟ་བུའི་སྤྱོན། །
 ཞེས་དང་། རྣམ་ལཤད་རིག་པ་ལས། ར་རྒྱལ་དང་ནི་མ་དད་དང་། །
 དོན་དུ་གཉེར་པ་མེད་ཉིད་དང་། ཕྱི་རོལ་རྣམ་གཤེད་ནང་དུ་སྤྱད། སྤྱོ

བས་ཉན་པ་ངི་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མི་འཛིན་པ་ལྟ་ནི། ཆོག་འཛིན་ལ་
 དོན་མི་འཛིན་པ། །དོན་འཛིན་ལ་ཆོག་མི་འཛིན་པ། བར་མ་འབྲེད་པར་
 འཛིན་པ། གོང་ལོག་ཁོར་ནས་འཛིན་པ། ལོག་པར་འཛིན་པ་དང་ལྟ་ནི་
 སྤང་བྱའོ། །སྤང་བྱ་འདུལ་ཤེས་བཞི་ནི། སྤང་པོ་བཞོད་པ་ལས། དེགས་
 གྱི་བྱ་བྱོད་གྱིས་བདག་ཉིད་ལ་ནད་པའི་འདུལ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྲོད་གྱི་འདུལ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དག་པའི་བཤེས་
 ག་ཉན་ལ་སྤྲོད་པ་མཁས་པའི་དུས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ནན་ཉན་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ནད་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་འདུལ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
 །ཞེས་དང་། ལོག་པའི་འདུལ་ཤེས་བཞི་ནི། ཡོན་ཉན་མཛོད་ལས། མི་
 གཞི་རན་པའི་ཟོལ་སྤྱོད་ཐ་གུས་ལྟིས། །སྤྲོལ་སྤྱོལ་གྱི་སྤང་པོ་ལྟར་
 བསྐྱེད་ནས། དམ་ཆོས་སྤྲོད་ཅི་ཆེད་ཐོབ་ནས་སྤྲོད། །ཐོན་ལ་ཡང་དག་སྤྱོད་
 བའི་དམ་ཆོག་འཕེན། །ཞེས་དང་། པར་སྤྱོད་དུག་དང་ལྟན་ཚུལ་
 བའི་ཆོས་སྤྱོད་གྱི་མན་ངག་ལས། མེ་ཏོག་སྤྲོད་སོགས་རབ་འབྲུལ་
 ཞིང་། །སྤྱོད་གས་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་པ་དང་། །སྤྱོད་ཆགས་ཀུན་ལ་འཆོ་
 མི་བྱ། །སྤྲོལ་ལ་ནི་ཡང་དག་དད། །མ་ཡངས་སྤྲོལ་འཇིག་མས་དག་
 ཉན། །དོགས་སེལ་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་ཆོག་འདྲི། །ཉན་པོ་ཡན་ལག་དུག་དང་

ལྷན་། ཞེས་དང་། སྒྲིག་ལམ་གཞན་བསྟན་པ་ནི། འདུལ་བ་ལུང་
 ལས་། མ་གུས་པ་ལ་ཆོས་མི་ལགད། མི་ན་བཞིན་དུ་བགོ་གཡོགས་
 དང་། གདུགས་དང་འཁར་བ་མཆོན་ཐོགས་དང་། མགོ་བོ་
 གཡོགས་པ་དག་ལ་མིན། ཞེས་དང་། འབྲང་ཉལ་དམ་འབར་འདུག་
 དང་སྒྲིནས་འོང་། ལམ་གྱི་འགམ་དང་དོ་ཀར་ལྷ་ཅོད་པན། འབྲང་
 དང་རལ་གྱི་སྒྲང་པོ་རྟར་བཞོན་དང་། མཆིལ་ལྷམ་འཁར་གདུགས་
 མཆོན་ཆར་ལ་གྱིདང་། དྲག་ཆ་གོ་ཆ་སྒྲོན་པ་རྣམས་ལ་ལགད། ཅིས་
 སོ། གཉིས་པ་ཐོས་པའི་པན་ཡོན་ལགད་པ་ནི། མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་
 ཁྱིམ་ནི་ལེགས་གཡོགས་པ། ལུན་པས་འབས་པའི་ནང་ལྷགས་ན། །
 མིག་ལྷན་བཞིན་དུ་མཐོང་མི་ལུས། དེ་བཞིན་འདི་ནང་རིགས་སྒྲིས་
 པའི་། མི་ནི་སྒྲོ་གྲོས་ལྷན་གྱུར་གྱང་། སྒྲིག་པ་དང་ནི་དགོ་བའི་
 ཆོས་། མཐོས་པར་དུ་ཤེས་མི་འགྱུར། ཅིས་དང་། ཆེད་དུ་བརྗོད་
 པའི་ཆོས་ལས། ཐོས་པས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར། ཐོས་
 པས་སྒྲིག་ལས་སྒྲིག་པར་འགྱུར། ཐོས་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྒྲིང་། །
 ཐོས་པས་སྒྲུང་ན་འདས་པ་ཐོབ། ཅིས་དང་། སྒྲིས་རབ་ལས། ཐོས་
 པ་མ་རིག་ལུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ཡིན། ཀླན་པོ་ལ་སོགས་མི་ཁྱེར་ལོར་གྱི་

འབྲུག་པ་སྤྱིར་དགོན་བླ་མས་ཁར་མཁུན་གྱུར་རང་སྟོན་གྱི་སྟོབ་བྱ་ནམས་ལ་ཕན་པའི་ལྷག་
བསམ་གྱིས་ལྷ་ཡུའི་བཅུན་པ་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན་པས་སྤྱག་གིས་སྤྱབ་གྱིས་པ་དགོ་ལེགས་
སྤྱུར་ཅིག། ॥ སྤར་བྱང་སྟོན་ཆོག་མི། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཕོ་

འབྱུར་མེད་གྲོང་ནས། །འགག་མེད་སྤྱགས་རྩེའི་རྩལ་ལས་སྤྱིར་རྩེའི་
སྤྱར་། །གར་འདུལ་གདུལ་བྱའི་རོལ་གར་དུ་འཆར་བའི། །སྤྱོད་སྒྲིག་
བཅུའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དགོངས། །འབགས་བོད་མཁས་
ཡུལ་གྱེ་བའི་གཞུང་གི་མཛོད་། །མི་ཉམས་འཕེལ་སྤྱིར་འབྲུལ་བར་
གསར་སྤྱན་གྱིས། །སྤྱག་བསམ་དག་པས་སྟེལ་བའི་དགོ་བ་འདིས། །
རྒྱལ་བ་སྤྱན་དམ་ཆོས་ལུང་རྟོགས་རྒྱས་པ་དང་། །བསྤྱན་འཛིན་དམ་པ་
ནམས་དར་འདུས་པའི་སྟེ། །སྟོམ་གསུམ་འཛིན་པས་ས་ཆེན་ཡོངས་
གར་སྟེ། །འབྲུལ་རྟོག་ཞགས་པས་བཅིངས་པའི་མཁའ་རྒྱལ་འགོ། །
གཉིས་འཛིན་བྱ་བའི་ཆོགས་ལས་རབ་གྲོལ་ནས། །ཤེས་རབ་གསུམ་
གྱིས་གནས་སྤྱགས་མཛོད་གྱུར་ཏེ། །གདོད་མའི་གཞི་ཡི་གོ་འཕར་
མཛོད་གྱུར་ཤོག། །ཆེས་པའར་ལྔ་དཔལ་སྤྱུལ་བཟླ་ཞེས་བྱས་སྟོན་པའོ། །ཞེས་སྤྱ་
འབྱུར་མཐོ་སྟོབ་མདོ་སྤྱགས་རིག་པའི་འབྱུར་གནས་སྤྱིར་ཀུམ་ཁར་སྟེ་ཆོན་ནས་ཀུན་ལ་
ཕན་པའི་སྤྱད་དུ་སྟོན་པའི་འདས་ལོ་ ༡༥༥༥ རབ་བྱུང་ ༡༧ པ་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༧༩༩
སྟོན་ཟླ་བའི་ཆོས་བབྱང་པོར་པར་བསྤྱན་ཞུས་པའོ། ॥